

ふれあい・いきいきサロン 把握団体

No	対象	サロン名	主な活動日	主な時間帯 並びに活動場所	費用	活動内容
1	高齢者	談話室「和」	毎月第3月曜日	13時30分～16時30分	100円	・傾聴及びおしゃべり。
				藤久保2区集会所		・気軽に立ち寄れて、話すことが出来る場所作り。
2	誰でも	なごみサロン	毎月第4水曜日	13時～16時	100円	・傾聴を主体とし、喫茶&レクレーションを行う。
				藤久保1区集会所		・ハーモニカ演奏もあり。囲碁・将棋・マニキュア等。
3	誰でも	すみれサロン	毎月第1木曜日	10時～12時	100円	・お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ。食事、ゲーム等も併せて開催し、友好を図る。
				北永井第3区集会所		
4	誰でも	折り紙サロン	第3日曜日	14時～14時	200円	・折り紙やおしゃべりを楽しむ。
				みよし台第1集会所(MIX)		
5	高齢者	元気サロン	毎月第2・第3土曜日	13時30分～15時30分	100円	・お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ。
				みよし台第1集会所(MIX)		
6	誰でも	モンブラン	毎月第3火曜日	9時30分～16時	1,000円	・お菓子やパン作り。
				ふれあいセンター		・和菓子から洋菓子まで、一年を通じて季節に合ったお菓子作り。
7	高齢者	音楽ケア歌体操	毎月第1金曜日	13時30分～16時 みよし台第1区集会所	100円	・認知症予防のための歌と体操の実施。
8	高齢者	みよしいもっこ体操 北永井3区	毎月第1火曜日	13時30分～15時30分	無料	・いもっこ体操、手指体操。
				北永井第3区第1集会所		
9	高齢者	ふれあいサロン北永井2区	毎月第4木曜日	13時30分～15時30分	100円	・おしゃべり、合唱、落語、講話、コンサート等
				北永井2区集会所		
10	高齢者	歌声喫茶とカラオケサロン	毎月第3・4金曜日	13時15分～15時30分	100円	・第3金曜日：カラオケ、談話サロン 第4金曜日：歌声喫茶
				みよし台第1区集会所(MIX)		
11	高齢者 児 童	生き生きサロンごいっしょに!!	毎月第2水曜日	11時～15時	500円	・お昼ごはんを一緒に作り、食べながらおしゃべりして過ごす。
				保健センター(外食あり)		・食べるだけでも可。
12	高齢者	茶話会	毎月第2火曜日	13時30分～15時30分	100円	・交流会・親睦会(お茶会)
				みよし台第1区集会所(MIX)		
13	高齢者	ほっとサロン	毎月第2火曜日	13時30分～16時	100円	・お茶・軽食をいただきながら、おしゃべりを楽しむ。皆で童謡、唱歌を合唱して楽しむ。
				藤久保4区第4集会所2階和室		

No	対象	サロン名	主な活動日	主な時間帯 並びに活動場所	費用	活動内容
14	誰でも	サロン青空	毎月第2木曜日	13時～16時 藤久保3区第1集会所	100円	・お茶やお菓子を食べながら、おしゃべりを楽しむ。
15	高齢者	げいひん館	毎月第1・第2火曜日	10時～12時・13時半～15時半 竹間沢1区第2集会所	100円	・ちくちくカフェ：簡単手仕事で作品作りを楽しむ。 ・るんるんカフェ：おしゃべりをしてリフレッシュする。
16	高齢者・児童	ふれあいサロン“きぼう”	毎月第1または第4土曜日	13時30分～15時30分 上富3区第1集会所	100円	・お茶を飲みながら交流。簡単な和菓子作り。体操、歌、懇談。簡単な和菓子作り。体操、歌、懇談。
17	高齢者	地域サロン書道	毎月第2・第4火曜日	10時～12時 社協の家(2)藤久保公民館(4)	材料費	・書道の練習と交流。
18	高齢者	サロンなでしこ	毎月第4火曜日	13時30分～15時 上富第一集会所	100円	・童謡、歌を楽しむ。会食会を年に2回位を予定。 ・フラ体操、ゲーム遊び。
19	高齢者	陽だまり	毎月第1・3水曜日	13時～16時 藤久保6区集会所	材料費	・パッチワークや小物作りをしながらおしゃべりを楽しむ。
20	誰でも	あじさい会	毎月第1火曜日	10時～12時 北永井3区第2集会所	200円	・皆でおしゃべりを楽しみながら、型にはまらずやりたいことをやる。
22	高齢者	むらさき会	毎月第3火曜日	13時30分～15時30分 朝日センチュリー集会所	無料 (自治会員以外は100円)	・歌、体操、ゲーム、おしゃべり、保健師による血圧測定や健康に関する講話など。
23	藤久保1区	お茶のみサロン	毎月第4火曜日	14時～16時 藤久保第1区第2集会所	無料	・隔月にてピンゴゲーム大会開催。
24	高齢者	いもっこ体操北永井2区	毎月第3水曜日	10時～11時30分 北永井2区集会所	無料	・いもっこ体操。
25	森の里団地	森の里さえずり会	毎月第1または第2日曜日	13時30分～15時 森の里団地内集会場	200円	・イベントと談話を楽しむ。
26	認知症患者と家族(興味のある方)	若葉サロン・認知症カフェ	毎月第4火曜日	12時～16時 竹間沢公民館	100円	・若年性認知症患者と介護者の交流、情報交換。
27	高齢者	ふれあいサロンふるさと	毎月第3水曜日	11時30分～14時30分 北永井2区集会所	200円	・お茶、軽食、懇談、歌唱、カラオケ等。
28	高齢者	井戸端カフェ ぬくもり	毎月第4火曜日	10時～15時 三芳団地集会所	100円	・お茶のみ、おしゃべり、手仕事、読書、お昼寝、囲碁将棋等
29	高齢者	ふれあいサロン	毎月第3土曜日	13時30分～16時 藤久保5区集会所	100円	・お茶のみ、おしゃべり等
30	高齢者	いもっこ体操北永井1区	毎月第水曜日	10時～11時30分 中央公民館	無料	・いもっこ体操
31	高齢者	いもっこ体操藤久保第6区	毎月第1木曜日	10時～11時30分 藤久保第6区集会所	無料	・いもっこ体操

No	対象	サロン名	主な活動日	主な時間帯 並びに活動場所	費用	活動内容
32	高齢者	いもっこ体操藤久保第5区	毎月第2月曜日	10時～11時30分	無料	・いもっこ体操
				藤久保第5区第2集会所		
33	高齢者	いもっこ体操藤久保第1区	毎月第3月曜日	10時～11時30分	無料	・いもっこ体操
				藤久保第1区集会所		
34	高齢者	いもっこ体操藤久保第2区	毎月第4水曜日	10時～11時30分	無料	・いもっこ体操
				藤久保第2区集会所		
35	高齢者	いもっこ体操藤久保第4区	毎月第1火曜日	10時～11時30分	無料	・いもっこ体操
				藤久保第4区集会所		
36	誰でも	ひだまりカフェ	毎月第3火曜日	12時30分～14時30分	100円	・お茶のみ、おしゃべり等
				ふれあいセンター		
37	誰でも	北永井第3区集会所を開放します	毎月第3金曜日	10時～15時	無料	・お茶のみ、おしゃべり等。集会所の開放。 ・夏休み等はこどもの居場所として開放。
				北永井第3区集会所		
38	誰でも	なかよし	毎月第3火曜日	13時～15時	無料	・お茶のみ、おしゃべり、ゲーム等
				藤久保第1区第2集会所		