

ラジオの里 NO 111

「ラジオ体操で健康長寿！」

☆唐沢公園でも開催してます♪

新型コロナウイルス発生から、早くも一年以上が経過し、その間家に閉じこもりがちな生活が続いて、運動不足が気になりませんか？

誰でも、短時間で手軽に楽しみながら運動できるラジオ体操が今、注目を集めています。

町内ではすでに北永井3区集会所をはじめ、唐沢小学校や朝日センターユリーなど10ヶ所で開催されています。この度、3月17日からみよし台第1区の唐沢公園でも、朝のラジオ体操が始まりました。是非皆さまもご参加ください♪毎回約30名が参加されています。

◆開催日時

毎週 月・水・金曜日 午前8時45分



みたけ会食会

さかのぼること4月の「みたけ」の様子を「報告させていただきます♪」

4月21日、お天気も良く、初夏を思わせる陽気でした。もうすぐこどもの日ということで、4月のイベントは新聞紙で兜作り、紙マスクを可愛くシールでデコレーション、季節の折り紙(端午の節句)を行いました♪

新聞紙で作った兜をかぶり、鯉のぼりのシール等でデコレーションしたマスクをつけて、皆で記念撮影もしました♪楽しい思い出がまた一つ増えましたね♪

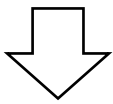


移動スーパーが始まります！

「ご存じの方も多いと思いますが、「カスミ 三芳店」は、三芳町との協定に基づき、移動スーパーが始まることになりました！

いよいよ6月7日からスタートとなりますのでチラシに記載されております運行スケジュールを確認していただき、是非ご利用いただければと思います♪

この車両が目印☆



おそろい伝言板 6月の予定

みたけ会食会

(65 歳以上のおひとり暮らし会食会)

当面の間は時間を短縮し、昼食はありませんが、楽しいひと時を過ごしましょう♪

三密を避け、今出来る事を皆で楽しみましょう！

日付：6月16日(水)

場所：ふれあいセンター

☎バスの停留所

◎午前(竹間沢地区)

らくらくランドリー9時10分↓竹間沢公民館

9時15分↓ハイラーク9時20分↓西が丘住宅

9時25分

9時35分〜約1時間開催予定

◎午後(みよし台地区)

サンライトマンション12時40分

13時〜約1時間開催予定

※要予約

参加費：100円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122



※新型コロナウイルスの感染状況等によっては、変更・中止になることもありますので、「ご了承ください」。

～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
		1 なでしこガーデン 10:00～12:00 竹間沢公民館	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 みたけ会食会 9:40～10:40 13:00～14:00 ふれあいセンター 要予約	17	18	19
20	21	22 なでしこガーデン 10:00～12:00 竹間沢公民館	23	24	25	26
27	28	29	30			

※各サロン(げいひん館・いもっこ体操・交流広場を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、予定変更もございますので、ご了承下さい。

☆ガーデンなでしこ

夏の花壇の準備をします。楽しい会です。お花の好きな方、是非お出掛けください♪

☆歳時記 6月(水無月)

二十四節気「芒種(ぼうしゅ)」

芒種は芒のある穀物の種まきをする時期

・蟪蛄生(かまきりしょうず)6月5日頃

かまきりが卵からかえる頃。ピンポン球ほどの卵から数百匹の子が誕生します。

・腐草偽螢(くされたるくさほたるとなる)6月10日頃。

草の中から螢が舞い、光を放ち始める頃。昔は腐った草が螢になると考えていました。

・梅子黄(うめのみきばむ)6月15日頃

梅の実が黄ばんで熟す頃。青い梅が次第に黄色みをおび、赤く熟していきます。

【魚】 アジ、アユ、カツオ、サザエ、ハモ

【野菜・果物】 サヤインゲン、ジュンサイ、シソ、ラッキョウ、青梅、サクランボ、ビワ、プラム



問い合わせ：申込先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180