

みよし台地区 NO.109

春です♪外へ出かけましょう！

新型コロナウイルスによる感染拡大によって私たちの生活は一変しました。現在も、感染者は減少傾向とはいえ変異ウイルスの出現もあり、不安な状況ではあります。

しかし、コロナウイルスの感染が怖いといって家に閉じこもって、外へ出れば、明るい日差しのもと桜の花は咲き、ウグイスやひばりも鳴く素晴らしい春です。



外へ出れば、気持ちも明るくなつてリラックスします。そして歩けばおなかも減つて美味しく食事も出来ますし、動けば体力もつきます。

散歩はコロナ対策の換気のない室内、会話、人込みに注意することが出来る、理にかなっています。

そして帰ったら十分な手洗

いをしてください。杖、シルバーカーも

上手に使って出かけましょう♪



みたけ会食会

新型コロナウイルスの感染が急速に拡大し、三芳町でも感染者数が大幅に増加したため、1・2月はみたけも休止を余儀なくされましたが、ボランティアの皆さんのおかげで、3月から始動することが出来ました！

2ヶ月ぶりの再会ということもあり、参加者もボランティアの皆さんもとても嬉しそうでした♪開催した日はとても暖かく、春を感じさせる陽気でした。

まずは皆さんで体操をして体を動かします。こんな時期だからこそ、軽い運動でリフレッシュします♪少し体が温まったところで、自由におしゃべりを楽しみました。つるつる話もあるようで、マスク越し、小さな声ですが皆さん笑顔で弾んでいました。



また今年度は会食会もほとんど休止でしたので、1年間分の皆さんの誕生会を行いました。くじ引きをしてプレゼントを受け取ります。可愛いらしい手提げバッグの中には、お菓子付きです♪今は一緒に食べることが出来ない環境ですが、きつと家に帰って皆さんと過ごしたひと時を思い出しながら、召し上がったにちがいありませんね♪

しばらくは従来の会食会は出来ませんが、また来月も楽しい時間を共有出来ればと思います☆



おさそい伝言板 4月の予定

みたけ会食会

（65歳以上のおひとり暮らし会食会）

当面の間は時間を短縮し、昼食はありませんが、楽しいひと時を過ごしましょう♪

三密を避け、今出来る事を皆で楽しみましょう！

日付：4月21日(水)

場所：ふれあいセンター

バスの停留所

◎午前(竹間沢地区)

らくらくランドリー9時10分↓竹間沢公民館9時15分↓ハイパーク9時20分↓西が丘住宅9時25分

◎午後(みよし台地区)

サンライトマンション12時40分13時〜約1時間開催予定

※要予約

参加費：1000円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

※新型コロナウイルスの感染状況等によっては変更・中止になることもありますので、ご了承ください。



～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 なでしこガーデン 10:00～12:00 竹間沢公民館	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 なでしこガーデン 10:00～12:00 竹間沢公民館	21 みたけ会食会 9:40～10:40 13:00～14:00 ふれあいセンター 要予約	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※各サロン(げいひん館・いもっこ体操・交流広場を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、予定変更もございますので、ご了承下さい。

☆ガーデンなでしこ

3月に植えた春の花<キンギョソウ・ガザニア・ナデシコ等>の観察会、および周囲の雑草取りを行う予定です。楽しい会です。お花の好きな方、是非お出掛けください♪

☆歳時記 4月(卯月)

「贈る」

日本は3月から4月は年度末を迎え、別れと出会いが交錯する季節になります。

心をかたちにする「贈り物」

贈り物をするときは、のしや水引、のし紙の表書き、包装の仕方、祝儀袋の種類など、心を示すためのルール、マナーがありますね。お金以外の贈り物には、のしと水引が印刷された「のし紙」と呼ばれるかけ紙一枚をかけることで、心をこめた贈答品であることが示されます。のしは、正式には「のしあわび」と言います。あわびは古来より縁起物として神様の供物に用いられました。今でもお祝いや日常の贈り物には、のしつきのかけ紙や祝儀袋が使われています。

4月の旬のいろいろ

【魚】 サワラ、桜エビ、シャコ、しらす、ホタルイカ、アサリ、ハマグリ、ワカメ

【野菜・果物】 キャベツ、グリンピース、新玉ネギ、タケノコ、タラの芽、フキ、イチ



問い合わせ：申込先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180