

バジルの里 NO 108

手助けがほしいとき

「ちよつと助け隊」は

あなたの味方です

高齢の方やお体の不自由な方、お一人暮らしの方などが、日常生活の中でちよつとした困りごとや不便なことがあったときに、「誰か手伝ってくれる人がいると助かるんだけだなあ」と思う事つてありますよね。

介護保険などの公的な有料サービスを使うほどではなく、ちよつとした手助けがあれば解決する程度の困りごと、それを家族の様に気軽に手伝つてお助けしましょうというのが「ちよつと助け隊」の活動です。

平成25年7月、町の社会福祉協議会の呼びかけで、地域のボランティアの皆さんが集まり、活動がスタートしました。現在、町全体では約50名の方が隊のメンバーに登録されています。あまり長時間のお手伝いは出来ないけれど、10分、15分のちよつとした時間でのお手伝いなら出来ますという方たちが多く登録されています。

お年寄りや体に障がいのある方たちを、地域のみんなで支え合い、助け合つて、安心して暮らせる町にしようという、近隣住民同士の家族のような支え合い活動ですから、費用は無料です。



ただし、支援のために必要な材料費などの実費は、依頼した方の負担になります。
★こんな活動をしています

スタートしてから8年、「ちよつと助け隊」には、これまで次のような困りごとへの支援が要請され、その手助けに取り組んできました。

◎ 日常のゴミ出し、粗大ゴミの搬出、大量にある発砲スチロールの処分

◎ 家の中の片付け、掃除、離れたところにある果樹園の水やり

◎ 電球交換、換気扇の取り換え

◎ カーテンの取り外し、水道蛇口へのホース取り付け

◎ 緊急の買い物

◎ 病院や施設への送迎、通院の同行や付き添い、バスなどの乗車の介助

このほか少し変わったところでは、手紙の代筆、犬の散歩などという手伝いもあつたようです。

★依頼の仕方

「こんな手助けが欲しい」というご相談がある方は社会福祉協議会にお電話してみてください。

(直接お電話するのが苦手という方は、住んでいる地域の民生委員や福祉委員、あるいは「バジルの里」の配達員に相談してみてもいいかでしょうか)



照明器具交換取り付け



手紙の代筆

おそろい伝言板 3月の予定

みたけ会食会

(65 歳以上のおひとり暮らし会食会)

当面の間は時間を短縮し、昼食はありませんが楽しいひと時を過ごしましょう。

3密を避け、今出来る事を皆で楽しみましょう！

日時：3月17日(水)

場所：ふれあいセンター

☎バスの停留所

☆ 午前(竹間沢地区)

らくらくランドリー 9時10分↓竹間沢公民館 9時15分↓ハイラク 9時20分↓西が丘住宅 9時25分

9時35分↓約1時間開催予定

☆ 午後(みよし台地区)

サンライトマンション 12時40分

13時↓約1時間開催予定

※要予約

参加費：100円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

※新型コロナウイルスの感染状況や緊急時た宣言延長等によっては変更になることもありますので、1ヶ月承下です。



～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 なでしこガーデン 10:00～12:00 竹間沢公民館前	17 みたけ会食会 9:40～10:40 13:00～14:00 ふれあいセンター 要予約	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※他のサロンの開催等に関しましては、今しばらくお待ちください

☆なでしこガーデン

もうすぐ春の苗が届きます♪苗が届いたら植える作業に入ります！

庭の整備を行いたいと思いますので、ご興味のある方は是非いらして下さい。

※日程が変更する場合がありますので、事前に竹間沢公民館にご確認をお願いします。



☆歳時記 3月(弥生)

三月と九月に、年に2回ある「お彼岸」。昼と夜の長さが同じになる春分の日と秋分の日を中心に前後三日間の七日間をいいます。お彼岸は、日本独特の先祖供養と仏教が結びついた風習です。またこの時期に、春のぼたもち、秋のおはぎを仏壇に供えたり食したりしますね。

今年は桜の開花が、お彼岸の頃と早めの予報がされています。奈良時代ではお花見といえb梅の花でした。平安時代に桜を鑑賞するようになり江戸時代に庶民に広まりました。

三月はお雛祭りの行事もあり、梅、桃、桜とお花見も楽しめそうですね♪

三月の旬の食

【魚】・・・サワラ、サヨリ、ニシン、ホタルイカ、マダイ、サザエ、ハマグリ

【野菜・果物】・・・ウド、カラシナ、新キャベツ、タケノコ、ナバナ、ヨモギ、ワカメ、イヨカン菓子

問い合わせ：申込先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180

