

ふくしの里 NO.96

♪交流ひろばに遊びにきませんか♪

昨年10月に竹間沢1区第2集会所が交流広場として開放されました。

住民の交流、親睦の場として10時～15時までの時間内は出入り自由です。月1回、第3金曜日(祝日の場合は翌週)に開かれ、3月には5回目を迎えます。まだまだ広く周知に至っていませんが、麻雀の初級講座が開かれ初めての麻雀に夢中になって楽しむグループやそのそばで手芸をしたり、美味しいコーヒー(無料)を楽しむ姿も見られます。あなたのライフスタイルに加え、気軽にお出かけください♪お問合せはみよし台住宅自治会交流広場実行委員会までです。



049-256-7520



2月会食会

2月の会食会は、春を思わせるような暖かな日に開催されました。参加者の皆さんは、元気に来てくださいました♪

今月のメニューはメインにクリームシチュー、ケチャップご飯、リンゴとパインのおろし大根和えと漬物でした。この時期にピッタリの野菜もたっぷり優しい味付けのクリームシチューでほっこりです。りんごとパインのおろし大根和えは、程よい酸味が効いてアクセントとなり、おいしくいただきました！皆さん完食です。

食後は誕生会です。今月は5名の方が対象でした。おめでとうございます♪

今月のイベントは草川先生による「健康体操」です。童謡や懐かしの唱歌などを皆で歌ったり気功を取り入れて、ゆったりとした動きで体操を行いました。時間が来るまで体を動かし、じんわりと汗をかきリフレッシュしました♪

来月は「みたけ」の皆さんが大好きなカラオケを予定しています♪

ふるつてご参加ください☆



おさそい伝言板

3月の予定


みたけ会食会

(65歳以上のおひとり暮らし会食会)
♪カラオケ♪

3月のみたけ会食会は、カラオケを行います♪

日時：3月18日(水) 11:30～14:00

場所：ふれあいセンター

 バスの停留所

竹間沢第一集会所10時20分↓旧セイコーマー

ト10時25分↓竹間沢公民館10時30分↓

サンライトマンション10時40分↓ハイラーク10

時42分↓西が丘住宅10時45分

参加費：400円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

◎サロン げいひん館 どなたでも

3月10日(火) 13:30～15:30 草川先生「歌声喫茶」

♪ハーモニカとオカリナの伴奏で春の歌を楽しみます☆

竹間沢1区第2集会所

費用100円(お茶・お菓子付き)

申し込みは不要です。会場に直接おいで下さい
問い合わせ：049-258-5971

(竹ちく会)

～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|---------------------------------------|---|--|----|---|----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 音楽ケア体操 13:30～16:00 | 7 |
| 8 | 9 | 10 げいひん館 竹間沢1区第2 集会所 13:30～15:30 茶話会 (民生委員) 12:30～15:00 要予約 259-1451 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 折り紙サロン 14:00～16:00 | 16 | 17 | 18 みたけ会食会 11:30～14:00 ふれあいセンター 要予約 | 19 | 20 | 21 元気サロン 13:00～15:30 |
| 22 | 23 いもっこ体操 竹間沢公民館 10:00～11:30 | 24 | 25 | 26 | 27 歌声喫茶 13:15～15:30 第2集会所交流 広場 竹間沢1区第2 集会所 10:00～15:00 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

***各サロン(げいひん館・いもっこ体操・交流広場を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です。**

★なでしこガーデン

竹間沢公民館を囲む庭で園芸を楽しみます。草取り、植栽等それぞれが出来ることを無理なく行っています。新しい芽が頭を持ち上げています♪

集合・お問合せ・申し込み:竹間沢公民館

日時:3月17日(火)10:00～12:00

★交流ひろば

どなたでも参加いただけます。時間内は出入り自由です。気軽に様子を見に来てください。

問い合わせ:256-7520(みずほ台住宅自治会)

★歳時記 3月(弥生)

草木がいよいよ生い茂る月という意味。※「弥」には、いよいよという意味、「生」には生い茂るという意味があります。

3月の花:もくれん 花言葉:自然への愛、恩恵。

問い合わせ: 申込先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-

