

# ふくしの里 NO.78

## ♪「ふれあい・いきいきサロン」をご存知ですか

歩いて行ける場所に、誰でも集える場所があつて、おしゃべりしたり、歌ったり、物作りをしたりしながら過ごせたら、今よりもっと楽しい時間を過ごす事が出来そうですね。

三芳町には現在約30余のサロンがあり、月に1〜2回開催されています。サロンは「地区が違つても」「誰でも」参加出来ます。楽しみながらの生きがいづくり、仲間づくりによる介護予防効果が期待できます。

みよし台・竹間沢地域にも気軽に参加出来るサロンがいくつかあります。毎月「ふくの里」で日程も紹介されています。見逃さずに一度訪ねてみませんか？「サロンに参加し、他のイベントや友人の情報が得られ、話相手も増え、外出の機会が増えました」との声も寄せられて、嬉しく思っています♪ まだサロンに参加したことがない方も、是非一度覗いてみませんか♪



## 8月会食会

今年の夏は暑さが格別ですね。皆さん体調を崩していないか心配でしたが、元気に23名の方が来てくれました。

今回はいつもと趣向を変えて、「パンパーティー」です。アサカベーカーリー、サンジェルマン、コパン等から購入したパンと、コールスローサラダフルーツポンチ、ヨーグルト等がテーブルに並んだところでパーティーの始まりです！バイキング形式で皆さん思い思いに好きなものを取って食べました。ハワイアン音楽をBGMに、ホテルバイキングのような雰囲気を楽しみました♪食後のデザートのスィカも美味しくいただき大満足でした！お誕生会では「みたけ会食会が一番の楽しみです」と話された参加者の言葉に、スタッフ一同も大変嬉しく、元気をいただきました。

9月はミニ運動会です。賞品も用意しているので、楽しみにしててください♪



おさそい伝言板 9月の予定

みたけ会食会

( 65 歳以上のおひとり暮らし会食会 )

ミニ運動会

9月のみたけ会食会は、ミニ運動会を予定しております。お楽しみに♪

日時：9月19日(水) 11:30 ~ 14:00

場所：ふれあいセンター

参加費：400円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

バスの停留所

竹間沢第一集会所 10時20分 ↓ セイコーマート 10時25分 ↓ 竹間沢公民館 10時30分 ↓ サンライトマンション 10時40分 ↓ 西が丘住宅 10時45分

◎ サロン げいひん館 どなたでも

9月11日(火) 13:30 ~ 15:30 『口笛演奏』

口笛みよしの皆さんの演奏です。心地良い口笛演奏を楽しみましょう♪

場所：竹間沢一区第二集会所

会費：100円

申し込みは不要です。会場に直接おいで下さい  
問い合わせ：049-258-5971

(竹ちく会)

～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 音楽ケア体操 13:30～16:00	8
9	10 いもっこ体操 竹間沢公民館 10:00～11:30	11 茶話会 (民生委員) 13:30～15:30 要予約 259-1451  げいひん館 竹間沢1区第2 集会所 13:30～15:30	12	13	14	15 元気サロン 13:30～15:30
16 折り紙サロン 14:00～16:00	17	18	19 1人暮らし 高齢者会食会 11:30～14:00 要予約	20	21	22
23	24	25	26	27	28 歌声喫茶 13:30～15:30	29
30						

**\*各サロン(げいひん館・いもっこ体操を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です。**

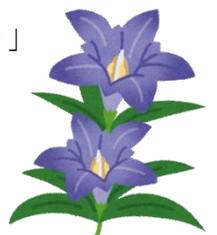
## ★歳時記 9月(長月)

まだ残暑がしぶとく残っているものの、朝晩はもう秋モード。うるさかった蝉の声はいつの間にか消え、夜には虫の声が聞こえるようになりました。二百十日、二百二十日と台風シーズンでもあります。最近は大規模化の傾向があり、被害が大きくなる傾向にあります。皆様も十二分に注意をしてください。

昔は9月1日を衣替えと称して、裏地のついた着物に着替える習慣がありましたが、最近はこの風習も廃れがちです。

秋分の日をはさんだ一週間を秋のお彼岸といいます。この時期にお墓詣りをする習慣があります。お墓を掃除してご先祖様と対話を重ね、心穏やかな一日を過ごすのも、素晴らしい時間の過ごし方ではないでしょうか。

9月の誕生花 「りんどう」 花言葉 「あなたの哀しみによりそう」



問い合わせ：申し込み先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180