

# バザールの里 NO.77

## 地震の用意について

本日に西日本の豪雨被害は大変ですね。その前には大阪府北部地震がありましたし、想定外のことがいっ起こるか分かりませんが、停電より断水の方が深刻です。水道は飲み水、炊事、洗濯、トイレに使われます。体に必要な一日の水の量は2ℓとされているのですが、そのほかに洗面などにも使うので、2ℓのペットボトルが6本あってもいいくらいです。

また2日分を目安として食事にクラッカーやパン、インスタントラーメンなども用意しましょう。そして次に問題になってくるのはトイレです。下水も壊れている可能性も高いので、その場合自宅のトイレにセットして使える「簡易トイレ」があります。ヨーヨーテスターの防災コーナーで売っています。そして地震の時は電池が品切れになりますので、ラジオと懐中電灯の予備の電池は忘れずに一さくらに持病のある方は、健康保険証とお薬手帳も一緒に用意しましょう。備えあれば憂いなしです！



## 7月会食会

当日は連日の猛暑の中、23名の方が元気に来てくれました。

昼食は暑い夏こそタンパク質をたっぷり摂ってもらいたいので、野菜の上に豚肉のしゃぶしゃぶと豆腐をのせてピリ辛のたれをかけたものとフレンチドレッシングで味付けしたポテトサラダとかき玉汁でした。皆さん美味しく完食しました！

昼食後はリコーダーアンサンブル「ピッコリーナ」の皆さんによる演奏です。9名の方が、『サトウキビ畑』『少年時代』『初恋』など誰もが知っている曲をたくさん演奏してくれました。

リコーダーの懐かしく暖かみのある音色が重なって、とても奥行きのある素晴らしい演奏でした。暑い中きていただいたピッコリーナの皆さんに感謝します！

8月は昨年も大好評だったバイキング形式での「パンパーティー」を予定しています。皆さん是非いらしてください♪



おさそい伝言板 8月の予定

みたけ会食会

(65歳以上のおひとり暮らし会食会)

☐パンパーティー☐

8月のみたけ会食会は、バイキング形式でのパンパーティーを予定しております。お楽しみに♪

日時：8月22日(水) 11:30～14:00

場所：ふれあいセンター

参加費：400円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

☐バスの停留所

竹間沢第一集会所 10時20分 ↓セイコーマート 10時25分 ↓竹間沢公民館 10時30分 ↓サンライトマンション 10時40分 ↓西が丘住宅 10時45分

◎サロン げいひん館 どなたでも

8月7日(火) 13:30～15:30 『コースター作り』

手芸の会「布でコースター作り」

暑いので気を付けてお出かけください。

場所：竹間沢一区第二集会所

会費：100円

申し込みは不要です。会場に直接おいで下さい  
問い合わせ：049-258-5971

(竹ちく会)

～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 音楽ケア体操 13:30～16:00	4
5	6	7 げいひん館 竹間沢1区第2 集会所 13:30～15:30	8	9	10	11
12	13	14 茶話会 (民生委員) 13:30～15:30 要予約 259-1451	15	16	17	18 元気サロン 13:30～15:30
19 折り紙サロン 14:00～16:00	20	21	22 1人暮らし 高齢者会食会 11:30～14:00 要予約	23	24 歌声喫茶 13:30～15:30	25
26	27 いもっこ体操 竹間沢公民館 10:00～11:30	28	29	30	31	

\*各サロン(げいひん館・いもっこ体操を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です。

## ★歳時記 8月(葉月)

暑い日が続いていても、空を見上げると秋の兆しが見え始めます。空が少しずつ高く感じられるようになり、もくもくとした夏雲の上に、刷毛で掃いたような秋の雲が見えることがあります。夏の太平洋高気圧が弱まると、低気圧が日本に近づき通過していくようになり、このときに見られるのが、流れるような秋の雲。いわし雲、さば雲、うろこ雲など。

涼風至(すずかぜいたる) 8月7日頃涼しい風が吹き始めるころ。酷暑でしたね。ふとした瞬間に涼を感じる事が出来ます。

立秋(りっしゅう) 8月8日。この頃から暦の上では秋となります。少しずつ涼しくなり、秋の気配が漂いだす頃です。また、立秋を過ぎたら「暑中見舞い」は「残暑見舞い」に変わります。

寒蟬鳴(ひぐらしなく) 8月12日頃カナカナと甲高くひぐらしが鳴き始める頃。日暮れに響く虫の声は一服の清涼剤ですね。

処暑 8月23日。暑さがおさまるという意味で、日中は暑いものの、朝晩の涼しさに初秋の息遣いを感じる頃です。

8月の花：トルコキキョウ

花言葉：清々しい美しさ、優美



問い合わせ：申し込み先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180