

# ふくしの里 NO.74

## 山崎公園について

この公園は愛称「せせらぎの里」といわれ5月末から6月中は園内の菖蒲園には5千株60種類の花ショウブが咲き、多くの人が鑑賞に訪れます。

またこの公園は四季折々の花が咲きます。ちょうど5月にはポピーの花が咲き誇り、新緑が鮮やかです。

東西200メートルほどの細長い公園で段差がなく歩きやすく、シルバーカーでも大丈夫です。園内には東屋もあり、そのほかテーブルもベンチもあるのでゆっくりお弁当を食べることが出来ます。

行き方はみずほ台駅東口から埼玉りそな銀行の前から市内循環バスに乗り、「健康増進センター」のバス停でおり、少し戻って橋を渡って右側が公園です。午前中は9時21分と11時23分があります。運賃は170円です。これからの時期、是非行ってみてください♪



## 4月会食会

今回は「ふれあいセンター」ではなく、竹間沢一区第二集会所で行いました。雨が降り、生憎の天気でしたが、22名の方が参加し、新しく一人入った方もいて、狭い会場でしたがワイワイと楽しく過ごしました。

お昼は「ハーモニー」のお弁当をいただきました。バランスも良く、とても美味しかったです。ふきの煮物、きんぴらの差し入れもあり、春を感じるお昼となりました♪

4月生まれの6人を皆で祝い、その後はゲストの新井さんによるコンサートです♪神田川・いい日旅立ちなど15曲をギターを弾きながら歌いました。歌声とギターが素晴らしく、皆聞き入りました。その中で「北国の春」など3曲を合唱してあつという間の1時間でした。

帰る頃には晴れて皆さん笑顔で帰ります。笑顔を見るとスタッフもホッとして嬉しくなります。

5月はバスで入間市博物館に行く予定です。参加をお待ちしています！



## おさそい伝言板

**みたけ会食会 5月の予定**  
(65歳以上のお一人暮らしの会食会)

### ♪ バス旅行 ♪

日時：5月16日(水) 9:30～16:30

場所：お茶博物館・三井アウトレットモール入間  
バスの停留所

落合スタンド9時30分 ↓みよし台ラファミリ  
マート向かい側9時45分

参加費：三千元

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

### ◎ サロン げいひん館 どなたでも

5月8日(火) 13:30～15:30

### ★ 歴史講座

竹間沢1区第2集会所

費用100円

申し込みは不要です。会場に直接おいで下さい。  
問い合わせ：049-258-5971

(竹ちく会)

～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 音楽ケア体操 13:30～16:00	5
6	7	8 げいひん館 竹間沢1区第2 集会所 13:30～15:30  茶話会 (民生委員) 13:30～15:30 要予約 259-1451	9	10	11	12
13	14	15	16 1人暮らし 高齢者会食会 バス旅行 要予約	17	18 カラオケサロン 13:30～15:30	19 元気サロン 13:30～15:30
20 折り紙サロン 14:00～16:00	21	22	23	24	25 歌声喫茶 13:30～15:30	26
27	28 いもっこ体操 10:00～11:30	29	30	31		

\*各サロン(げいひん館を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です。

### ☆歳時記 5月(皀月)

5月5日は「端午の節句」と言い、3月の桃の節句の対で男の子のお祭りです。鯉のぼりと五月人形を飾り、男児の成長を祝います。

柏餅を頂き、菖蒲湯に入り長生きを願います。菖蒲の根は漢方で「万病を癒す」といわれています。柏餅を食べる習わしは江戸の頃からと言われていました。柏は古来、神聖な木とされてきました。柏の葉は、秋の枯れても春に新しい芽が出るまで落ちないため、親から子へと代が途切れず縁起がいいとされています。

男の子が初めて迎える端午の節句を「初節句」と呼んでお祝いします。昔は母方の実家が送りましたが、今では両家でお祝いするようです。



問い合わせ：申し込み先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180