

# ふくしの里 NO 71

## ♪第12回ふれあいコンサートご案内

来る3月4日(日)藤久保公民館ホールにて開催される「ふれあいコンサート」をご存知ですか？

福祉施設に通所・入所されている方、音楽療法で音楽を楽しみ、ライフワークとなっているメンバー、そしてそれを支えて下さっている職員の方々、音楽療法の先生方が共に出演するコンサートです。

晴れ舞台の発表を目標に向かって頑張ります！目標を持つ事の大切さ、音楽の持つパワーが出演者の皆さんをキラキラと輝かせてくださるコンサートです。

音に触れ合い、人にふれあい、元気になれるコンサートです！

開場は午後1時、開演は午後1時半からですので、是非足を運んでみてくださいね♪



## 1 月会食会

新年最初の会食会、皆さん元気な顔を見せてくれました。

昼食は、牡蠣ご飯・ロール白菜のきのこあんかけ等豪華なメニューです。中でも牡蠣ご飯はとても好評でした。

食後の後はトランプ、すごろく、お手玉などお正月遊びで楽しみ、童心に帰って笑い声があふれました。遊びの間におしるこが出て、お餅をおかわりする人もいて、皆さん食事の後でも完食でした！食べる事、笑うことは元気の源です。ね♪

草川さんの健康体操で体をほぐし、帰途に着きました。心も体も温まった一日でした！

今年も参加者の方に喜んでいただける食事やイベントに心をくだいていきたいと思っておりますので、是非おいでください！



## おさそい伝言板

### みたけ会食会 2月の予定

(65歳以上のお一人暮らしの会食会)

### ♪カラオケ

日時：2月21日(水) 11:30 ~ 14:00

場所：ふれあいセンター

☎バスの停留所

竹間沢第一集会所 10時20分 ↓ セイコーマー  
 ト 10時25分 ↓ 竹間沢公民館 10時30分 ↓  
 サンライトマンション 10時40分 ↓ 西が丘住宅  
 10時45分

参加費：400円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

### ◎サロン げいひん館 どなたでも

2月13日(火) 13:30 ~ 15:30

### ✿ブローチ作り

\*持ち物：ハサミ

竹間沢1区第2集会所

費用100円

申し込みは不要です。会場に直接おいで下さい。

問い合わせ：049-258-5971

(竹ちく会)

～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 音楽ケア体操 13:30～16:00	3
4	5	6	7	8	9 歌の会 13:00～16:00	10
11	12	13 げいひん館 竹間沢1区第2 集会所 13:30～15:30  茶話会 (民生委員) 13:30～15:30 要予約 259-1451	14	15	16 カラオケサロン 13:30～15:30	17 元気サロン 13:30～15:30
18	19	20	21 1人暮らし 高齢者会食会 11:30～14:00 要予約	22	23 歌声喫茶 13:30～15:30	24
25	26 いもっこ体操 10:00～11:30	27	28			

\*各サロン(げいひん館・歌の会を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です。

### ☆歳時記 2月(如月)

立春を迎える月になりました。いよいよ春の季節となりますね。

4日の立春から立夏の前日までが春です。まだ寒さの厳しい時期ですが、日脚は徐々に伸び、暖かい地方から梅の便りが届く頃となります。

19日は雨水(うすい)、空から降るものが雪から雨に変わる頃、深く積もった雪も溶け始め春一番が吹いてくる時期になります。恵方巻きも3日節分に頂くと縁起が良いとされています。今年は南南東やや右です。

❁ 2月の誕生花 「フリージア」 花言葉「あどけなさ、信愛の情」  
「マーガレット」 花言葉「真実の愛、信頼」



問い合わせ：申し込み先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180