

ふくしの里 NO 66

＊「ふれあい・いきいきサロン」を告知ですか

歩いて行ける場所に、誰でも集える場所があつて、おしゃべりしたり、歌ったり、物作りをしたりしながら過ごせたら、今よりもっと楽しい時間を過ごす事が出来そうですね。三芳町には、現在約30余のサロンがあり、月に1～2回開催されています。サロンは「地区が違つても」「誰でも」参加出来ます。楽しみながらの生きがいづくり、仲間づくりによる、介護予防効果が期待できます。

みよし台・竹間沢地域にも気軽に参加出来るサロンがあります。毎月「ふくしの里」で日程も紹介されています。見逃さずに、一度訪ねてみませんか？「サロンに参加し、他のイベントや友人の情報が得られ、話相手も増え外出の機会が増えました」との声も寄せられて、嬉しく思っています♪



8月会食会

梅雨の様な日が続く8月。当日は久しぶりの晴天で暑くなりました。

今回は、竹間沢での集会所で初めての試みで、「パンバイキング」を催しました。近隣の美味しいパン屋さんのパン、手作りジャム、フルーツポンチ、かぼちゃサラダ、コールスローサラダなど自分で取る形式です。食欲が無くなる季節ですが、皆さん「もう食べられない！」と言いながらもう一個とたくさん食べました。デザートにスイカと夕張メロンも出て、「別腹だね」と言いながら完食でした。皆で食べると、いつもよりたくさん食べられるものです。この調子でまだまだ暑い日を楽しみましょう！

また9月に元気な皆さんの顔が見られるのを、スタッフ一同、楽しみにしています♪



おさそい伝言板

みたけ会食会 9月の予定

（65歳以上のおひとり暮らし会食会）

♪ 民謡 ♪

日時：9月20日（水） 11:00 ～ 14:00

場所：ふれあいセンター

バスの停留所

竹間沢第一集会所 10時20分 ↓ セイコーマート 10時25分 ↓ 竹間沢公民館 10時30分 ↓ サンライトマンション 10時40分 ↓ 西が丘住宅 10時45分

参加費：400円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

◎ サロン げいひん館 どなたでも

9月12日（火） 13:30 ～ 15:30

歌声喫茶（秋の歌特集）

オカリナ・ハーモニカ演奏に合わせて歌います。男性のパートもありますので、参加お待ちしています♪

場所：竹間沢一区第二集会所

会費：100円

申し込みは不要です。会場に直接おいで下さい
 問い合わせ：049-258-5971

（竹ちく会）



～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽ケア体操 13:30～16:00	2
3	4	5	6	7	8 歌の会 14:00～16:00 サンライトマンシ ョン集会所	9
10	11	12 げいひん館 竹間沢1区第2 集会所 13:30～15:30 茶話会 (民生委員) 13:30～15:30 要予約 259-1451	13	14	15 カラオケサロン 13:15～15:30	16 げんきサロン 13:30～15:30
17	18	19	20 1人暮らし 高齢者会食会 11:30～14:00 要予約 写経サロン 14:00～16:00	21	22 歌声喫茶 13:15～15:30	23
24	25 いもっこ体操 10:00～11:30 竹間沢公民館	26	27	28	29	30

*各サロン(げいひん館カフェ・歌の会・いもっこ体操を除く)会場はみよし台1区集会所(MIX)です

☆歳時記 9月(長月)

まだ残暑がしぶとく残っているものの、朝晩はもう秋モード。うるさかったセミの声はいつの間にか消え、夜には虫の声が聞こえるようになりました。二百十日、二百二十日と台風シーズンでもあります。最近は大規模化で被害も大きくなる傾向にあります。皆様も十二分に注意してください。

中秋の名月と呼ばれる十五夜の満月を鑑賞する時でもあり、ススキとお団子などを飾る習慣は全国的なものです。また、秋分の日をはさんだ一週間を秋のお彼岸といいます。この時期にお墓参りをする習慣があります。お墓を掃除して、ご先祖様と対話を重ね、心穏やかな一日を過ごすのも素晴らしい時間の過ごし方ではないでしょうか！

9月の誕生花 「りんどう」 花言葉 「あなたの哀しみによりそう」



問い合わせ：申し込み先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180