

いざよひの里 NO 63

「いざよひの里のホタル」

ホタルを見に行きませんか♪

竹間沢のいざよひの里では6月の初旬から「ホタル」が飛びます。竹間神社から西へ坂をくだり、川に沿って公園に入り、あずまやの手前を右折して、沢に沿って湧き水に着きます。そこが「ゲンジホタル」の乱舞の場所です。見ごろは6月の初旬中旬、時間は夜の8時9時です。

これは地元有志が平成14年から幼虫を別の場所で育て、川に餌となる「カワニナ」を用意した努力の結果です。

夜ですので少し人が多くて賑やかですが、週末の金・土・日に行かれてみてはどうですか？念のためしつかりした運動靴と懐中電灯をお勧めします。きつとホタルの幻想的な体験が出来ると思います♪



5月会食会

今年初めての「みたけ」バス旅行で、大宮盆栽美術館と氷川神社、川越に行ってきました。当日は暑くも寒くもなく、散策するにはとても良い日でした！今年の世界盆栽大会も大宮で開催され、盆栽が注目されています。素晴らしい盆栽をガイドの方に説明していただき、器の中に凝縮された大自然の姿に驚きを感じました。また樹齢千年の松に、植物の生命力を感じ、盆栽の魅力に触れることが出来ました。

その後は氷川神社にて参拝をし、大宮公園の桜の新緑の下でお弁当を食べました。いつもの会食会とは違い、外でワイワイ食べるのは気持ちが良い、お弁当の味も格別です♪

お昼を食べた後は川越に移動して、菓子屋横丁、時の鐘近辺を散策しながら、買い物や食べ歩きを満喫しました！15時の「時の鐘」を聞いてから帰途につきました。

今月はバス旅行ということで、盛沢山の行程でしたが、お天気にも恵まれ、楽しい一日を過ごすことが出来ました♪



おさそい伝言板 6月の予定

みたけ会食会

(65歳以上のおひとり暮らし会食会)

入間警察 高齢者運転講習

6月のみたけ会食会は、入間警察署による高齢者運転講習を行います。また食後は、カラオケ大会を予定しております。

日時：6月21日(水) 11:30～14:00

場所：ふれあいセンター

参加費：400円

申し込み：三芳町社会福祉協議会

電話 049-258-0122

バスの停留所

竹間沢第一集会所 10時20分 ↓ セイコーマート 10時25分 ↓ 竹間沢公民館 10時30分 ↓ サンライトマンション 10時40分 ↓ 西が丘住宅 10時45分

◎ サロン げいひん館 どなたでも

6月13日(火) 13:30～15:30 『歌声喫茶』

季節の歌をハーモニカ・オカリナの演奏に合わせて歌います。お誘い合わせでお出かけ下さい。楽しい人気のある会です♪

場所：竹間沢一区第二集会所

会費：100円

申し込みは不要です。会場に直接おいで下さい
 問い合わせ：049-258-5971

(竹ちく会)



～ふれあい・いきいきサロン 開催日のご案内～自由にご参加いただけます（一部 予約必要）～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 音楽ケア体操 13:30～16:00	3
4	5	6	7	8	9 歌の会 14:00～16:00 サンライトマンシ ョン集会所	10
11	12	13 げいひん館 竹間沢 1 区第 2集会所 13:30 ~ 15:30 茶話会 (民生委員) 13:30 ~ 15:30 要予約 259-1451	14	15	16 カラオケサロン 13:15～15:30	17
18	19	20	21 1人暮らし 高齢者会食会 11:30～14:00 要予約 写経サロン 14:00～16:00	22	23 歌声喫茶 13:15～15:30	24
25	26	27	28	29	30	

*各サロン(げいひん館カフェ・歌の会を除く)会場はみよし台 1 区集会所(MIX)です。

☆歳時記 6月(水無月)

「目に青葉 山ほととぎす 初鰯」江戸中期の俳人山口素堂の句です。春から夏にかけての季節の好んだものを並べた句とされています。江戸っ子の間では、初夏に出回る鰯を食べるのがいきの証でした。いち早く季節を味わうことを学ぶのは、今も昔も同じですね。

「初もの七十五日」(初ものを食べると寿命が七十五日延びる)とされています。おいしいものをいただいて長生き出来るのは嬉しいですね。

初夏の初鰯はまさにこの時期、簡単に生姜をたっぷりすりおろし、お刺身で、また砂糖と醤油で鰯の角煮を作り、常備菜にするのもおすすめです♪にんにくと醤油に漬け込みフライパンで焼き、残った油で野菜を炒めていただくのも栄養満点です！



問い合わせ：申し込み先・三芳町社会福祉協議会

049-258-0122 / FAX 049-258-0180