

シルバー情報紙
北永井1区・2区・3区

北ひふみ

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

第67号
令和元年5月1日発行
北永井地区
社会福祉協議会

「ふんわり自慢」 第14回

佐藤 謙三

私の故郷福島県いわき市を紹介します。

いわき市は県南東部海辺の国道6号線添いにあります。なかでも、いわき七浜と呼ばれる美しい景観の白い砂浜が飛び飛びですが60kmも続きます。時々休憩し広い青い海を見ていると身も心も気分爽快になる良い道路です。この道路には南から北へ、勿来（なごこ）、小名浜（おなはま）、永崎（ながさき）、豊間（とよま）、薄磯（うすいそ）、四ツ倉（よつくら）、久ノ浜（ひさのはま）と云う7つの浜があり、その多くは海水浴客、サーファーに人気があります。また魚介類は、「常盤もの」と呼ばれ市場では高い評価を得ています。

海鮮料理がとても美味しく、観光船にも乗ることができます。



いわき七浜

いわきは今なお震災8年後の放射能による風評被害に悩まされています。

国では100シーベルト以下の魚介類は出荷を許可していますが、いわきでは50シーベルト以下の魚介類だけを出荷しています。皆さん安全、安心ないわきの魚をいっぱい食べてください。いわきは、昨年3つの海水浴場（勿来・薄磯・四ツ倉）が海開きしました。とても綺麗な水ですが少々冷たく、8月16日までしか遊泳できませんのでご注意ください。

新しい元号に

「令和」が決まる



明治以降では初めての退位に伴う改元の新しい元号が「令和」に決まり、4月1日、公布され、皇太子さまが新天皇に即位した5月1日午前0時に施行となりました。

今回の出典は、万葉集の漢文で書かれた序文からで、天平2年正月に九州・大宰府の大伴旅人宅で開かれたとされる宴席の歌会で読まれたと言われています。「令」には「命じる」「おきて」などの意味があるようですが、「令嬢」「令息」など「よい」という意味もあるようです。学者曰く「令は、良」とか喜ばしいという意味で、昔はよくつかわれた。令和は画数が少なく、書きやすい」と評価していました。

平成の時代は戦争こそ無かったものの、数多くの大きな自然災害に見舞われましたが「令和」こそ、平和で穏やかな時代であることを願わずにはおられません。

今年も『家族そろって

自転車安全運転講習』開かれる

今年も、桜の花の下、3月27日、三区集会所とその子ども広場で開かれました。今年も多くの団体の皆様にご協力を頂き、手際よく準備が行われ、開会式には公務忙しい中、林町長も駆けつけて頂き、会を盛り上げて頂きました。



天候に恵まれ8分ほど咲いた桜の下でしたが、少し残念だったのは参加者が昨年よりやや少なく、スタッフを含めて総勢75名ほど。今年初めてトラック懇話会の皆様のご協力を頂き、トラックの運転席からの死角を体験するコーナーを設けました。皆さん初めての体験で、改めて死角の怖さを体験・学習したことが良かったとお話していました。来年も実施する場合は、お知らせの方法をもっと工夫して多くの皆さんが参加頂けるようにとの反省がありました。

《チョットいい話》

『みちゆきカフェ』OPEN

北永井二区にお住いの奥村信幸さんの提唱により「想いのままにしゃべり、時をすごしてみる場所」として、同じ二区でギャラリ―「こもれび」を開いている菅原さんご夫妻のご協力によって、2月26日(火)午後2時〜4時まで同ギャラリ―で開かれました。噂を聞いて集まって来たのは、10名ほど。今回はほとんどがお互い顔見知りのためか、始めから和気藹々の雰囲気。木戸銭の300円を支払って、思いの席に着きました。



始めに奥村さんからこの会の主旨説明があつて、これからの2時間の進め方を簡単にお話し頂き、菅原さんの奥様が炒れてくれた美味しいコーヒーを飲みながら、全くの雑談が始まりました。サロンや食事会では皆さん主催者側の立場のせいとか、ざつとばらんの話にならないが、今回は始

めから、近所の付き合い方や、北永井でも区によって雰囲気が違う話や、東京から移って来たいきさつなど、前半の45分は瞬く間。15分ほど振り返り時間があつて、再び後半の話へ。最後は葬式の出し方や、死生観まで飛び出すという、2時間が瞬く間でした。

時には涙を流すほど笑いこけて、特に司会者がいるわけでもないのに、参加された方々それぞれが同じような時間配分で話をされて、皆さん聞き上手で最後は満足された顔をしていました。

これからもぜひ続けて頂きたい会です。

連絡先・奥村信幸

電話・080-6677-0634

火災報知器の

点検に付いて

乾燥が続く季節となりました。法令で設置を義務付けられている火災報知器がいざ火災の時、正常に作動するか点検をしておいてください。

行事のお知らせ

★おはなばたけ会食会

5月16日(木) 6月20日(木)

時間・11時〜13時

場所・北永井2区集会所

参加費・400円

対象・65歳以上の一人暮らし

申込・☎258-3952(久保田)

★ふれあいサロン北永井2区

5月23日(木) 6月27日(木)

時間・13時30分〜15時30分

場所・北永井2区集会所

参加費・100円

対象・どなたでも

代表者・☎258-3979(中山)

★健やかいもっこ体操

5月15日(水) 6月19日(水)

時間・10時〜11時30分

場所・北永井2区集会所

参加費・無料

対象・どなたでも

代表者・☎258-3200(桐山)

★ふれあいサロンふるさと

5月15日(水) 6月19日(水)

時間・11時30分〜14時30分

場所・北永井2区集会所

参加費・200円(茶菓子・軽食付き)

対象・どなたでも

代表者・☎258-3109(小跨)

★みよしいもっこ体操

5月7日(火) 6月4日(火)

時間・13時30分〜15時30分

場所・北永井3区集会所

参加費・無料

持ち物・飲み物・運動靴

対象・どなたでも

代表者・☎259-9589(小野)

★すみれサロン

5月9日(木) 6月13日(木)

時間・10時〜12時

場所・北永井3区集会所

参加費・100円

対象・どなたでも

代表者・☎258-5169(曾我)

★三区居場所づくり

5月17日(金) 6月21日(金)

時間・10時〜15時

場所・北永井3区集会所

対象・どなたでも

あとがき

いよいよ新しい年号「令和」が施行されました。「令和」に対する賛否の意見が、テレビや新聞を賑わしていますが、我々にとつてはこの時代が平和で、穏やかな時代であることを祈るだけです。

編集員(渋谷)