

シルバー情報紙
北永井1区・2区・3区

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

北ひふみ

第64号
平成31年2月1日発行
北永井地区
社会福祉協議会

「ふるさと自慢」 第11回

池田 昌三

私の故郷は、愛媛県大洲市（おお

ずし）です。大洲市と言っても市内から、5〜6 km離れた菅田町（すげたちょう）根太山の麓で山と田畑に囲まれた所です。昭和41年放送NHK朝ドラ「おはなはん」の最初の舞台となった人口4万人たらずの小さな城下町です。また、昨年7月、肱川の氾濫で市内全域が水没したニュースを見られ、ご記憶の方もおられるかもしれません。



富士山

大洲城天守閣

肱川

伊予の小京都と言われている城下町ですが、平成16年に主に市民による

寄付によって、往時を出来る限り忠実に復元した4重4階の天守閣を建設する迄、城はありませんでした。

大洲市は、市内の地形が、富士山（とみすやま）・神南山（かんなんざん）・根太山（ねぶとやま）などの山々を縫うように肱川が流れており、盆地であるので、国内でも珍しいと言われる、冬場11月頃から3月頃、晴天の日に冷気に霧を伴った「肱川あらし」と呼ばれる気象現象が発生します。夏場は、肱川で鵜飼を行い、「おはなはん」の撮影跡を始め、江戸時代の町割と家並等が残された蔵並びの商屋や武家屋敷、木蝋貿易に成功した河内寅次郎の別荘で「臥竜山荘」があります。また、近江聖人と称えられる儒学者、中江藤樹先生が幼少のころ過ごされた地でもあるとの事などを観光資源として、まちの振

興に力を入れていく様です。

今では生家も無くなり、帰郷するのは高校の同窓会に誘われた時ぐらいになりました。瀬戸大橋など本州を結ぶ橋が3本架かりアクセスが良くなったにもかかわらず、少子高齢化の世相を反映し、旧市内の商店街はシャッター街となつてしまい、以前の賑わいは感じられず寂しい思いです。

もちつきペタン

児童館の正月行事

新年1月5日（土）に、北永井児童館で子ども達によるもちつき大会が行われました。

50名ほどの子どもの参加で、重い杵を大人の人に助けられ「ペタン」「ペタン」と5回ついで、良い体験をし、おいしいおもちをいっぱい食べました。「楽しかった」「美味しかった」と笑顔で幼い子どもが言っていました。



雑学シリーズ その5

「酒の肴（さけのさかな）」

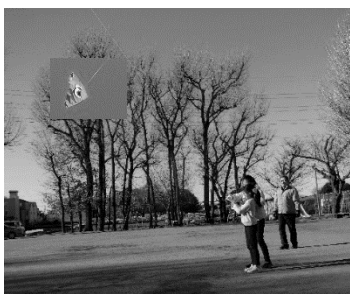
熱燗で一杯が美味しい季節ですね。その時欲しくなる「酒の肴」。

「肴」と書いて「さかな」と読みます。



これは魚料理に限らず、お酒に合う料理に対して「肴」を使います。さかのぼること室町時代、おかずのことを「菜（な）」と呼び、お酒のおかずを「酒菜（さかな）」と書いたそうです。時代と共に字だけが「肴」に変わって、呼び名は「さかな」のまま残りました。

新年風景



『福祉協力員事業所』

をたずねて

第5回目は認知症対応型通所介護事業所として活動されている、『デイサービスセンター』『けやきの家』をお訪ねいたしました。



12月6日にお話を伺いましたのは所長の内城一人さんです。

この施設が開所されたのは平成17年11月で、当初の場所は現在のところから南へ1kmほど行った民家を改造したものです。ターゲットとして、現在の地に移ったのが平成25年4月ということでした。ここは社会福祉法人三芳町社会福祉協議会が運営しているそうです。

ご利用できる方は、介護保険認定を受けている認知症の方々で、現在50名が登録されています。しかし、1日の定員が24名なので、週6日の平均利用者は毎日20名位だそうです。対象地域は地域密着型のため基本的に三芳町の

方々だそうです。

朝8時半から車による迎えなどいろいろな活動が始まります。健康チェック、レクリエーション、散歩、歌やゲーム、そして夕方4時過ぎにご自宅まで送り届けと、忙しい毎日だそうです。

この施設の活動理念は、一、利用者の希望や思いを大切にし、共に考え共に歩む。二、来所されたすべての方が来た時よりも笑顔で帰られる。三、地域の方が気軽に認知のことについて相談できる場所になる。四、利用者がそれぞれ役割を持ち、互いに手を取り合いながら、地域や他者へ貢献をする、だそうです。

多くのボランティアの皆さんのご協力を頂いて、月1回の認知症カフェや毎週1回の子ども食堂、学習支援教室など多くの町民の方々が関わって、活動が行われているようです。昨年末12月11日のNHK昼の番組「ごごナマ」にも放映されました。これからも地域に密着した活動に私たちが少しでもお手伝いが出来ればと思います。

行事のお知らせ

おはなばたけ会食会

2月21日(木) 3月14日(木) 時間: 11時~13時 場所: 北永井2区集会所 参加費: 400円

ふれあいサロン北永井2区 2月28日(木) 3月28日(木) 時間: 13時30分~15時30分 場所: 北永井2区集会所 参加費: 100円

健やかいもっこ体操 2月20日(水) 3月20日(水) 時間: 10時~11時30分 場所: 北永井2区集会所 参加費: 無料

ふれあいサロンふるさと 2月20日(水) 3月20日(水) 時間: 11時30分~14時30分 場所: 北永井2区集会所 参加費: 200円(茶菓子・軽食付き)

対象: どなたでも 申込: ☎258-3109(小跨)

みよしいもっこ体操 2月5日(火) 3月5日(火) 時間: 13時30分~15時30分 場所: 北永井3区集会所 参加費: 無料 持ち物: 飲み物・運動靴 対象: どなたでも 申込: ☎259-9589(小野)

すみれサロン 2月14日(木) 3月14日(木) 時間: 10時~12時 場所: 北永井3区集会所 参加費: 100円 対象: どなたでも 申込: ☎258-5169(曾我)

三区居場所づくり 2月15日(金) 3月15日(金) 時間: 10時~15時 場所: 北永井3区集会所 対象: どなたでも

あとがき 一年で一番寒いとき。なのに暦の上ではもう立春。何だかなあと

思って回りを見渡すと、庭の梅の木がびっしりと蕾をつけ寒々と立っている。寒さに負けず、がんばりたい。花の様に希望をもつて...

編集員 ヘノモちゃん

