

シルバー情報紙
北永井1区・2区・3区

北ひふみ

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

第63号
平成31年1月1日発行
北永井地区
社会福祉協議会

〔新年巻頭言〕 中山四郎会長
新年を迎え
おめでとございます

で地域福祉の推進に多大の貢献をしたとして三芳町社協より表彰を受けました。今年も皆様と共に頑張つてまいります。

「ふるさと自慢」 第10回

茂木 晃

北永井地区社会福祉協議会が平成26年設立以来、構成員の福祉委員、福祉協力員の皆さんは地道な活動を続けてきました。「一人暮らしの高齢者の食事会」、「ふれあいサロン」、「北三いもっこ体操」、「福祉新聞」、「ちよつと助け隊」、「自転車安全運転講習会」、「夏祭りへの出店参加」等々の活動は地域の高齢者や住民との交流促進や頼りにされる存在として定着してきています。



表彰された中山会長

これら底辺の福祉活動が認められ、昨年11月の三芳町福祉まつり

私の生まれは北多摩郡国分寺町(今の国分寺市)。小学校に入学した頃から戦争がはげしくなり、三年生の頃には毎日上空をB29爆撃機が通過し、東京空襲が始まりました。そのため私は父の実家がある福島に疎開し、一年後の終戦で東京に帰り、電車から見る景色は一面焼け野原に変わっていました。小学校六年生まで国分寺で過ごし、その後父の仕事の関係で福島に引っ越し、県内を移り住みましました。どの土地も思い出が沢山あり、どこを自慢したら良いのか悩



んでしまいます。今回は中学、高校と思春期を過ぎた矢吹町を紹介します。矢吹町は白河市の東側にある小さな町です。矢吹には戦時中、飛行場があり、その跡地を利用して中学がありました。校舎は軍の兵舎を利用した木造の校舎、講堂は飛行機の格納庫だったので広いのなんの・・・。校庭も広さだけなら日本一という位の広さでした。読売ジャイアンツの絶好調男、中畑清はそんな中学で育った後輩です。高校は『白河の関』で有名な白河に通いました。

当時東北本線は蒸気機関車が走り、2時間に一本と本数が無くクラブ活動を終えて乗る列車は毎日同じでした。

同じ列車に乗る中学で同級だった女子学生のセーラー服姿がまぶしい毎日でした。女の子とともに話が出来ない時代の坊主

頭の高校生を想像してください。中学時代の同級会二七会(昭和27年卒業)は80歳を過ぎた今でも毎年続いています。春には総会(酒を飲んで騒ぐだけ)、秋の一泊旅行は県内の温泉巡りです。岳温泉、東山温泉、中の沢温泉、磐梯熱海温泉、甲子温泉など多くの温泉の中で、今年は甲子温泉でした。途中、色づき始めた紅葉を眺めながら、早めに宿に着きひと風呂といったところでした。何といっても楽しみは夜の宴会です。宴会が始まるとみんな、自分たちの年齢を忘れ、ガキの頃に戻ります。お互い、子供の頃の呼び名で呼び合い、昔話に花が咲き、「俺は昔お前のことを好きだったんだぞ、今から告白してもいいか?」「あら、ありがとう、でもあんたみたいなジーさんじゃやだー」こんなたわいの無い話をしながら福島弁で大騒ぎ。私はこんな底抜けに明るい福島の友達が大好きです。今年体調に自信が無くて、二七会に参加出来ませんでした。来年こそは・・・。福島の自慢話は尽きませんが、この辺で。

『福祉協力員事業所
をたずねて』

第4回目は「IMS(イムス)グループ医療法人財団明理会介護老人保健施設埼玉ロイヤルケアセンター」をお訪ねしました。



11月19日お話を頂きましたのは、地域連携室長宮内賢司さんです。

施設は、平成7年8月に開所し、職員は150名弱だそうです。介護老人保健施設とは、病状が安定し、入院治療は必要としない状態で、家庭での日常生活が困難な高齢者が、リハビリを受けて、再び自宅で生活が出来るように支援する施設です。施設の理念としては「ご利用者、ご家族、地域の方々」に安心と信頼の愛あるケアサービスの提供」ということでした。入所の条件としては、要介護の1から5の認定を受けた高齢者です。また、その他に通所リハビリテーションがありますが、条件は

要支援の1から要介護の5までの高齢者です。施設では、各人の介護計画を作成し、3ヶ月毎に会議を開き、計画に対する進捗状況を確認しています。当施設の強みとしては、入居者の体調が悪くなった場合に、医療体制がしっかりしているの、安心出来るのとこのことです。ボランティア活動も活発で、2団体による傾聴ボランティア、年2回の太鼓、定期的な日本舞踊、その他ハーモニカや三味線など多岐にわたっています。地域との交流では、宮内さんが、二区のふれあいサロンや、三区の居場所づくり等に出席して、様々な情報交換を行っています。今後の活動目標としては、現在色々な場所での地域活動を行っています。が、まだまだ施設と地域の距離があるように感じておられるようです。施設は待っているのではなく、もともと地域に入り込んで地域住民の悩み事を聞いて、施設として何が出来るか等を模索してゆきたいとのことでした。これからも地域と密着した施設としての活動を期待したいと思えます。

行事のお知らせ

★おはなばたけ会食会

1月17日(木) 2月21日(木)
時間：11時～13時
場所：北永井2区集会所
参加費：400円

対象：65歳以上の一人暮らし
申込：☎258-3952(久保田)

★ふれあいサロン北永井2区

1月24日(木) 2月28日(木)
時間：13時30分～15時30分
場所：北永井2区集会所
参加費：100円

対象：どなたでも
申込：☎258-3979(中山)

★健やかいもっこ体操

1月16日(水) 2月20日(水)
時間：10時～11時30分
場所：北永井2区集会所
参加費：無料

対象：どなたでも
申込：☎258-3200(桐山)

★ふれあいサロンふるさと

1月16日(水) 2月20日(水)
時間：11時30分～14時30分
場所：北永井2区集会所
参加費：200円(茶菓子・軽食付き)

対象：どなたでも
申込：☎258-3109(小跨)

★みよしいもっこ体操

1月8日(火) 2月5日(火)
時間：13時30分～15時30分
場所：北永井3区集会所
参加費：無料

持ち物：飲み物・運動靴
対象：どなたでも
申込：☎259-9589(小野)

★すみれサロン

1月10日(木) 2月14日(木)
時間：10時～12時
場所：北永井3区集会所
参加費：100円

対象：どなたでも
申込：☎258-5169(曾我)

★三区居場所づくり

1月18日(金) 2月15日(金)
時間：10時～15時
場所：北永井3区集会所
対象：どなたでも

あとがき

明けましておめでとうござい
ます。今年の干支は亥(い)、猪突
猛進も良いけれど、天皇の譲位も
行われる年であり、心穏やかに新
しい年号を迎えたいものです。今
年も「北ひふみ」をよろしくお願
い致します。

編集員 へ渋谷