

シルバー情報紙
北永井1区・2区・3区

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

北ひふみ

第 61 号

平成 30 年 11 月 1 日発行

北永井地区

社会福祉協議会

「北ひふみ」発行五周年を迎えて

皆様の温かいご協力で、満5周年を迎えることが出来ました。

これからも「北ひふみ」をよろしくお願い致します。

編集担当一同

「ふるさと自慢」 第8回

小久保富喜江

私は東京都北区豊島で生まれました。最寄りの駅は王子、生まれた頃家から駅が見えたそうですが、記憶がありません。遊び場は家の近所が多かったの



ですが、朝早く6歳上の兄に連れられ駅から飛鳥山へ続く陸橋に汽車を見に行くのが楽しみでした。

昨年三十数年ぶりに小学校のクラス会に出席しました。先生には会えませんでした。皆さんの顔と名前が……。食事をしながら、お互いの家を行ったり来たりした事、カベ新聞を作ったり、遊んだり、



現在のJR王子駅

いたずらをして叱られた時の事などを話しながら、同級生のお母さんの顔まで思い出しました。久しぶりに故郷を感じることが出来ました。

『福祉協力員事業所をたずねて』

をたずねて

今年の北永井地区社協の総会から、福祉協力員事業所として、地区内にある5か所の福祉関連事業所がメンバーに加わって頂きました。

そこで今回からそれぞれの事業所を訪問して、地域との連携活動などについて話を伺って来ました。

第1回目として「社会福祉法人蓬萊会・特別養護老人ホームこころ三芳」をお訪ねしました。9月14日にお話し頂きましたのは、事務長の細沼政之さんと介護支援専門員の清水正彦さんのお二人。



細沼政之さん 清水正彦さん

この事業所は平成19年5月の開設というところで、12年目を迎え、事業所の大きな活動の柱は①特別

イ事業③居宅介護支援事業④学習支援事業の4本だそうです。設立の主旨は「ゆったり、のんびり、安心した生活を」ということで、出来るだけ個人の生活空間を大事にして、静かな生活感を感じる中で介護されている安心感を大事にしているそうです。

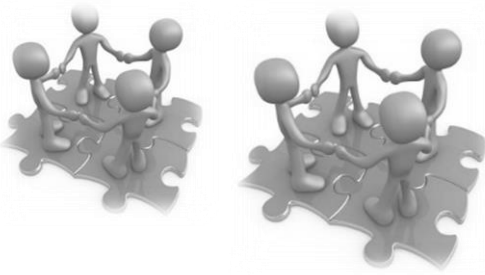
個室での生活を中心に、10名程度のグループで、種々の活動や、共同生活を楽しんでいるそうです。

行政の計画に応募して、さらに数年前に増床し、現在80名ほどの方が利用しているそうですが、全国的な問題でもある増床に見合ったスタッフがやや不足しているそうです。介護の職場の厳しさから、離職率も高いということから、これからは外国人のスタッフも含めたさらなる増員の計画を考

えておられるそうです。地域との交流は、中高生を対象にした学習支援活動をおこなっておられるそうです。週1回の活動で、8人ほどの生徒さんが、大學生のボランティアによる学習指導と、心の交流の場として活動

しているそうです。年1回の「こころ祭」では、利用者の方々との交流を図っているようです。

今回初めて地区社協総会に参加されたことをきっかけとして、地域の方々とのふれあいの中から、地域が何を求めているのか、それに対して何が出来るのか、などいろいろな機会に顔を出して、皆様と触れ合い人と人の交流の度合いを高め、触れ合う機会を出来る限り行って行きたいそうです。また、施設の中で交流の道具として、年3回ほどの会報を発行されているようで10月15日に第3号が発行され、沢山の作品が掲載されるそうです。



利用者の中で、三芳町の方は2割に満たないとか、ぜひこれから地域に密着した施設になって頂きたいと思いました。

第2回目は、『社会福祉法人めぐみ会・障がい者支援施設かしの木ケアセンター』をお訪ねいたしました。



9月18日にお話頂きましたのは施設長の福應渉（ふくおう）さんです。

この施設が開所したのは、平成10年9月で、ちょうど20年の歴史があり、地域とは長いお付き合いがあるそうです。

はじめにこの施設の簡単なご紹介を頂きました。この施設は大きく分けて四つの事業があります。主たる施設は障がい者支援施設の「かしの木ケアセンター」と通所生活介護の「くろす」また相談支援センター「かしの木」があります。次にグループホームとして、「すてつぷ（10名）」と「すてつぷ2（7名）」があり、それぞれに知的障がいの方が生活しています。次に障がい者の就労支援

事業として「多機能型事業所のびる作業所」があります。この施設は障がい者が少しでも就労できる環境をということで、福祉施設

でありながら一般企業の協力によって本格的なリネンクリーニングとしての側面を持っています。そして一般就労への移行などの支援、また施設外就労の支援などを行っています。もう一つはふじみ野市にグループホーム「いっぽ（7名）」があります。

この施設の共通理念は「地域と共に歩み、地域の福祉を担う」ということで、出来る限り地域に密着した活動を行っていただけるそうです。

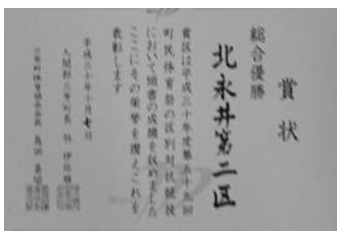
地区社協の中山会長が評議員で居られるということで、「人の役に立ちたい」という利用者や若い職員の話を相談したことから、「地域で困っていること」、「自分たちの事業が地域に役立っているか」などで地域とのお付き合いが始まったそうです。

障がい者支援活動という特殊性からか、ボランティアがまだまだ少ない、実際に入所している方

の生活の手助けが大変な状況だそうです。

これからの地域との関わりでは、例えば「こみ出しの問題や買い物難民対応、車椅子ルートの安全チェック活動やそれらを含めた主要施設（駅や役場、病院）周辺の安全安心マップの作成などに参加出来ないかなど」の話に大変興味を持たれたようでした。

今迄にも「三芳スケット」の皆様や傾聴ボランティアの方々など多くのボランティアの方が出入りされ、隣接された「ふれあいセンター」では地域の高齢者が楽しい時間を過ごさせて頂いています。これからは地域の課題などを話し合いながら人と人のふれあいを重ねて、地域に合った活動を一緒に進めて行きたいものです。



報 催の永優
開北合
日育祭で総
10月7日
速 報
町民第二区が
井勝しました。

ペットとの関わり

中山 四郎

犬と散歩をしている人を随所で見かける。ペットとしては犬が一番多いのかと思っていたら飼い猫の方が多いとのこと。フードメーカーや動物病院などをはじめ、ペット関連の産業規模は大きなものになっており、経済効果に大きく貢献しているようだ。

核家族で一人暮らしが多くなり、社会や職場の環境や人間関係も希薄で厳しくなり、人は孤独で何かに安らぎを求めてペットとの関わりを深めているのかもしれない。

ある日、読売新聞の四季というコラムに小鳥沢雪江さんの次のような歌が目についた。

「たかが猫一匹飼えば満たされる、愛はつくづく与えるものなり」

確かに飼い主にとってペットは可愛いし、裏切らないし、全幅の信頼で答えてくれる。

しかし、実は人は与えているようで与えられていることの多さ

に思い当たることが多いのではないか。



雑種(♀)名前(レオ)

私の愛犬

との出会いは日差しが強い8月の暑い日だった。生後2か月ほどの捨て犬で、お互いに目が合ったのが運のつきだった。

その後16年間家族の一員として共に暮らすことになり、いろいろなことがあった。

一緒に散歩して健康をもらった。いぬ友という名の多くの知り合いも出来た。沢山の安らぎと思いを残してくれて、出会った時と同じ8月の暑い日に天寿を全うして、静かに天国へ旅立った。この出会いを愛犬はどう思っていたか知らないが、私たち家族にとっては素晴らしい思い出を残してくれた深い絆の出会いであったと感謝している。

最近思うこと

望月 利子

主人と二人の生活となって永い年月が流れ、ふと思う時、自分の年齢を数えたら昔はもうこの世にいなかったであろうと思いました。

最近特に耳にする悲しい知らせが多くさびしい限りです。

あつという間に年齢だけは老人の仲間入りなのに、自分はまだ若いと思っているから困る。老いは「いぶし銀」ではあるが、いかに生きるかはそうやさしいものではないと回りから学びました。老人ホームにボランティアで行き、さまざまな人生模様は、ひとつひとつではなく教えられることがいっぱいです。

自分の生活の中にも、いたわりとやさしい心を持ち続けて行き、悔いのない人生を送れるようにしたいと思う今日この頃の心境です。両親があので私のことを心配しているであろうから、安心してもらえるよう、心掛けたいものです。

姉妹3人の末っ子である私は、今迄とても幸せな人生を送れたことに感謝しております。長姉も千の風になって残る私達を見守ってくれているであろうことに、とてもうれしく思います。

残りの人生、主人と二人、一日一日を大事に生きて行こうと思っています。

平成30年度

防災訓練行われる!

10月13日(土)午後、今年度の全町同時の防災訓練が行われました。北永井地区は、一区と二区が三芳中学校で、三区は三芳小学校において避難訓練が行われました。



13時30分に、関東地方に直下型の大地震が発生したという想定のもとにまずは近くの集会所や広場などに集合

し、その後列を組んで、避難場所
に集まりました。会場では、初期
消火での消火器の扱い方を、備蓄
倉庫前では、LPガスでの発電機
の扱い方を、体育館の中では、三
角巾のやり方を、それぞれ消防団
町の職員、中学校の生徒さんなど
から、親切に教えて頂きました。
発生して欲しくない災害ですが、
いざという時の準備は怠りな
く！

雑学シリーズ



最近、NHKのテレビで『チョコ
ちゃんに叱られる』という番組が
評判の様です。私たちは難しい学
問の勉強は苦手でも、雑学には興
味を示します。しかし、意外と知
っているようで知らない事、いわ
ゆる雑学的事項に落とし穴があ
ります。そのいくつかをシリーズ
で上げてみようと思います。

その1

北極と南極と

どっちが寒い？

どちらも猛烈な寒さだとい
うことはわかってはいますが、南極の
平均気温はマイナス60度位で、北
極の平均気温はマイナス30度だ
そうです。
この違い
は、南極
には大陸
があり陸
地は海の4分の1の比熱しかな
く、大陸上の寒さが非常に厳しい
ことが判りますね。



その2

テレビの受信料

ところで家電量販店では沢山
のテレビが映し出されています。
この受信料はどうなっているの
でしょうか？

これは流通過程にある商品な
ので、何台あっても受信料はタダ。
但し、観光バスなどに備え付けの
テレビは商用で使われているの
で、1台ごとに

NHK Eテレ

受信料が必要だ
そうです。(本当
に払っているの
かな・・・?)
つづく

行事のお知らせ

おはなばたけ会食会

11月15日(木) 12月20日(木)
時間..11時~13時
場所..北永井2区集会所
参加費..400円

対象..65歳以上の一人暮らし
申込..☎258-3952(久保田)

ふれあいサロン北永井2区

11月22日(木) 12月27日(木)
時間..13時30分~15時30分
場所..北永井2区集会所
参加費..100円

対象..どなたでも
申込..☎258-3979(中山)

健やかいもっこ体操

11月21日(水) 12月19日(水)
時間..10時~11時30分
場所..北永井2区集会所
参加費..無料

対象..どなたでも
申込..☎258-3200(桐山)

ふれあいサロンふるさと

11月21日(水) 12月19日(水)
時間..11時30分~14時30分
場所..北永井2区集会所
参加費..200円(茶菓子・軽食付き)

対象..どなたでも
申込..☎258-3109(小跨)

みよしいもっこ体操

11月6日(火) 12月4日(火)
時間..13時30分~15時30分
場所..北永井3区集会所
参加費..無料

持ち物..飲み物・運動靴
対象..どなたでも
申込..☎259-9589(小野)

すみれサロン

11月8日(木) 12月13日(木)
時間..10時~12時
場所..北永井3区集会所
参加費..100円

対象..どなたでも
申込..☎258-5169(曾我)

三区居場所づくり

11月16日(金) 12月21日(金)
時間..10時~15時
場所..北永井3区集会所
対象..どなたでも

あとがき

本紙を発刊して丸5年が過ぎ
ました。編集員の仲間に入れて戴
き何とかその任が果たせている
のかなあ?と反省。自己管理が出
来ないので、周りの人の支援を得
ながら、今後も努めたいです。

編集員 へ根太山