

シルバー情報紙
北永井1区・2区・3区

北ひふみ

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

第60号
平成30年10月1日発行
北永井地区
社会福祉協議会

ふるさと自慢 第7回

平井 幸雄

私は生まれも育ちも東京港区芝。当時東京では借家が普通でしたが我が家は戦災後初めて持家に住みました。しかし、6年ほどして売却したので、あまりふるさとという意識がありません。私の家は芝の四国町で、田町駅から慶應義塾に行く途中にありました。子どもの頃、六大学野球で慶應が勝った時は三田通りで提灯行列があり、付近のビアホールは、学生で満員だったのを今でも覚えています。

また、浜松町駅から真っ直ぐ突き当りには、浄土宗の大本山増上寺があり、開山から600年、徳川家の菩提寺として選ばれ、二代将軍秀忠公を含む六人の将軍の墓所が設けられ、墓には正室と側室の墓もあり、家茂公正室で悲劇の皇女静寛院和宮様も含まれています。



増上寺山門

この増上寺の隣には、元東京の三大公園の一つと言われている芝公園があります。

そこには弁天池があり、山の上には五重塔(増上寺と共に戦災で焼ける)があり、川にはザリガニがいました。

芝公園の端には、閻魔堂があり、扉の小さな穴から中を覗くのが恐ろしかったのを思い出します。一年に一回御閻魔様のお祭りがあり、見世物小屋が何軒か出て、

見に行くのが楽しみでした。



閻魔大王像

又正月とお盆の十六日には地獄の釜が開く日と言われ、この日は奉公していた丁稚や女中が休みをもらって家に帰れるうれしい日、「藪入り」と云われています。

北永井児童館を訪ねて

【優しい人になろう】

7月27日(金)に北永井児童館を訪ねました。認知症サポーター『キヤラバンメイト』の由水さん、高木さんによるお話し会が行われていました。参加者は、男の子2人、女の子7人でした。こういったお話し会は2回目との事で、「認知症って聞いたことある?」と話されました。お年寄りが認知症になって、知っていた人が誰だか分からなくなってしまうたり、

沢山のこういう人が居るのが現状だという事を話されていました。



歌ったりお話ししたり、時折子ども達の笑い声がフッフッと聞こえました。

お話しし中心は、絵本の『わたしのおばあちゃん』の読み聞かせで、認知症になるとこういう症状が出てくるよという話。

それはマリーのおばあちゃんの話で、お泊りに行ったり、ケーキ屋さんごっこをしていたのに、ある日ローザに間違えられたり、鳥をつりに行こうと言ったり、くつを冷蔵庫に入れたり、ナプキンを食べようとするようになり、アルツハイマーになってしまったおばあちゃんを助けてあげないと・・・というマリーのママ。

「ねえ認知症って分かった？あのおばあちゃん、ちよつと変なので、困っているみたいと大人の人に知らせて・・・。」と由水さんは子ども達に話しました。

元気なおばあちゃんが変わってしまふのは、どう思う？認知症ってなあに？。子ども向けの冊子を見せて、おうちの人の読んでもらってほしいと話しました。お土産に冊子とオレンジリング、カードをいただきました。

そのあと『やぎとライオン』や手遊び歌の♪さかながはねたをして、歌いながら、子ども達の答えを引き出してゆきました。

最後は紙芝居『さらやしきのおきく』で、声色を変えて演じていました。番町皿屋敷が原作で、恐ろしい話をとって読み進めましたが、おちは、恨んで出てきたおきくが九枚というのろいの言葉を通り過ぎ、十八枚まで数え、風邪気味なので明日の分までやって、明日は休むというもの。

認知症には、誰しもが100%なる訳ではない。でもなる人がいると話され、どうすればいいのかな、

少しは優しくなれたかなと問うと恥ずかしそうに2〜3人の女の子が手を上げました。



◇チョットいい話◇ その10

ある日突然電話が鳴りました。出ると地域の交番の婦警さんからでした。

「何でしょうか？」と尋ねると「感謝申し上げます。」と謝意をのべられました。以前記事にのせたことがありましたが、地域でお世話になったおまわりさんです。地域の警察官同士の連携プレーが上手くいって地域の新聞にのつたからでしょうか、入間警察署長より表彰されたとのこと。長い間仕事され初めての事で驚きもあり嬉しさもありとのこと。お礼が一言申し上げたくて・・・とお話をただけて、私の方も驚きしました。(何と私の誕生日の日、こちらこそ)いい気持ちでした。人に喜んでもらえ、少しはお役に立って当方も嬉しい一日になりました。

◇行事のお知らせ ◇

☆おはなばたけ会食会

10月18日(木) 11月15日(木)
時間：11時〜13時
場所：北永井2区集会所
参加費：400円

対象：65歳以上の一人暮らし
申込：☎258-3952(久保田)

☆ふれあいサロン北永井2区

10月25日(木) 11月22日(木)
時間：13時30分〜15時30分
場所：北永井2区集会所
参加費：100円

対象：どなたでも
申込：☎258-3979(中山)

☆健やかいもっこ体操

10月17日(水) 11月21日(水)
時間：10時〜11時30分
場所：北永井2区集会所
参加費：無料

対象：どなたでも
申込：☎258-3200(桐山)

☆ふれあいサロンふるさと

10月17日(水) 11月21日(水)
時間：11時30分〜14時30分
場所：北永井2区集会所
参加費：200円(茶菓子・軽食付き)

対象：どなたでも
申込：☎258-3109(小跨)

☆みよしいもっこ体操

10月2日(火) 11月6日(火)
時間：13時30分〜15時30分
場所：北永井3区集会所
参加費：無料

持ち物：飲み物・運動靴
対象：どなたでも
申込：☎259-9589(小野)

☆すみれサロン

10月11日(木) 11月8日(木)
時間：10時〜12時
場所：北永井3区集会所
参加費：100円

対象：どなたでも
申込：☎258-5169(曾我)

☆三区居場所づくり

10月19日(金) 11月16日(金)
時間：10時〜15時
場所：北永井3区集会所
対象：どなたでも

あとがき

今年の夏は暑かった。記録的な猛暑や大雨、洪水等も。

災害も多く辛く悲しい気持ちになった。でもそんなの、吹き飛ばして、元気で頑張るしかない。

編集員 ヘノモチヤン