

シルバー情報紙
北永井1区・2区・3区

北ひふみ

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

第48号

平成29年10月1日発行
北永井地区
社会福祉協議会

地域の取り組み

「居場所づくり」

北永井三区におけるこの取り組みは、立ち上げから何回かの話し合いを経て、実際に実施した二日間（7月21日・8月18日）の居場所づくりは、果たしてどうだったのだろうか、皆で話し合いました。

5回目となる話し合いは、9月6日（水）の午後2時から始まりました。生活支援コーディネーターの関口さんより、「今日の話し合いは、2回実施の振り返りと、今後どう取り組んでいくかの話し合いです。」と2つのテーマが出されました。
進め方として「まずどなたか進行役を」との声に曾我さんが「今日は私がやります」と立候補して

くださいました。でもその前に何人かの方がまだ会合にみえていないので、参加依頼の電話をし、結局三区住民が17名で（途中一人ずつ増えながら）フリートークイングで話し合いました。

はじめに実施日の様子を世話役として当番でいた方に、参加者（人数や年齢等）が何をやられていたのかや、感じたことを伺いました。各々自分が担当した時の様子を話してくださり、「最初はこんなものかなと思いましたが」とか「だんだん自然に集まってくるのかな」とか感想や意見も出してくれました。「人を集めて何かしようという形ではないよね。」「立ち寄って少し休んでいくとか、知り合いがいたら話していいよ」という、フリーな場所なんですよ。自由な場所を提供しようと思

っているのです。「色々な目的で使ってください。強烈な名前を付けてないのです。」等と話が出ました。ここに居場所の意味合いがあるように感じました。



話が進んでいくと、続けてやってみようという方向になり、月一回（第3金曜日で）時間も10時から午後3時とこれまで

と変えずにしばらくはやってみようとなりました。

そして鍵の開け閉めの世話役を9月、10月のところまで決め、次回話し合いは、10月20日（金）の開放日の2時半から振り返りの話し合いをして、ここで11月以降の役割等決めようとなりました。継続してやっていく中で、新たな課題が生じた時には、皆で話し合ってやっていきましようとの事でした。

【新しい福祉委員が決まる】

今年最初の新しい福祉委員の委嘱式が8月31日、藤久保公民館で行われました。

今回は4名の方が委嘱されましたが、その内3名の方が北永井地区の方でした。

皆様をご紹介します。

（アイウエオ順）

- 新井 正江様（北永井三区）
- 久保田 一郎様（北永井一区）
- 小山 茂様（北永井一区）
- 関根 晶代様（藤久保一区）



新しい福祉委員の委嘱式

以上4名の皆様です。これから福祉活動に多大なご協力を頂き、地区社協活動によって、北永井地区が益々、明るく楽しい地域になることを期待しております。

【幾つになっても美味しく
食べられるように】

今月も、お口の中の健康について、柴田先生のお話をご報告します。

（第2回）

「8020運動」の達成に一番の近道は「予防」です。歯を削ったり抜いたりする前に、虫歯や歯周病にならないよう、日頃の予防活動が大切です。



でも、残念ながらすでに「8020」を達成できていない方は何をすべきでしょうか。それは、残った健康な歯共々しっかりと噛めるお口を作ることです。ご自身の歯と同等とまでは行きませんが、適切な入れ歯やインプラントによって失った歯を補うことが出来れば、食事が楽しくなるだけでなく、脳が活性化され、認知症のリスクも軽減すると言われています。いつまでも美味しく食べ

続け、健康寿命を伸ばすために、かかりつけの歯医者さんに行き、お口の健康を保ちましょう。そして大切なことは、歯の大切さや失うことによる苦勞を周りに伝えることです。歯の大切さは失って始めて気付きます。その経験をご家族やお孫さんにぜひ伝えてあげてください。そして、次の世代が「8020」を達成できるように手助けをしてあげましょう。多くの方々が「8020」を達成し、幸せな生活を送れるよう、祈っています。

完

◇ チョットいい話 ◇

みなさんは、法隆寺や薬師寺を訪れたことがあると思います。あそこで使用されている木材は、樹齢が千年を超えた木で、山の南にあった木は寺の南側の柱に、北側にあった木は寺の北側の柱に使用されているそうです。木の性質を見極め、如何に生かすかで、その樹齢にあった年月、役に立つそうです。宮大工さんの技量が偲べれます。



◇ 行事のお知らせ ◇

★おはなばたけ会食会

10月19日(木) 11月16日(木)
時間.. 11時~13時
場所.. 北永井2区集会所
参加費.. 400円

※ 10月はバス旅行の予定です。

★ふれあいサロン北永井2区

10月26日(木) 11月23日(木)
時間.. 13時30分~15時30分
場所.. 北永井2区集会所
参加費.. 100円

★健やかいもっこ体操

10月18日(水) 11月15日(水)
時間.. 10時~11時30分
場所.. 北永井2区集会所
参加費.. 無料

★ふれあいサロンふるさと

10月18日(水) 11月15日(水)
時間.. 11時30分~14時30分
場所.. 北永井2区集会所
参加費.. 200円

申込.. ☎257-2116(大槻)

★みよしいもっこ体操

10月3日(火) 11月7日(火)
時間.. 13時30分~15時30分
場所.. 北永井3区集会所
参加費.. 無料

申込.. ☎090-3876-18098 (小野)

★すみれサロン

10月12日(木) 11月9日(木)
時間.. 10時~12時
場所.. 北永井3区集会所
参加費.. 100円

申込.. ☎258-5169(曾我)

★三区居場所づくり

10月20日(金) 11月17日(金)
時間.. 10時~15時
場所.. 北永井3区集会所
対象.. どなたでも

あとがき

人は出会いによって「知人」となり、語らいを重ねて「友人」なり、真心を尽くし、共感し合うことで「心友」となる。との言葉に接し、心して日々の指針にしたいと思いました。

編集員 根太山