

シルバー情報紙
北永井1区・2区・3区

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

北ひふみ

第 44 号
平成 29 年 6 月 1 日発行
北永井地区
社会福祉協議会

認知症サポーター養成講座 ぬくもりサロンにて開催

去る3月28日、団地集会所へぬくもりサロンを訪ねてみました。そこで開催されていたのは認知症サポーター養成講座でした。ご挨拶に立たれた民生委員の高橋さんにより、本日の講師のご紹介がありました。地域包括支援センター崎玉セントラル病院の出張（でばり）所長の他、職員の方2名、そして町の担当の高市さんの計4名でした。

参加者には、資料のプリントや冊子が配られ、他にもビデオの映像や、寸劇が行われ、実際にやってみる形式とか一時間の中に、沢山盛り込まれていました。この講座は自分や家族のため、また地域の担い手としての講習会が行わ

れているようです。全国ではサポーターを80万人養成しようという取り組みがあり、その目標は昨年の末で達成し、今では830余万人になろうとしているそうです。それだけ皆に関心を持たれている事なのでしょうか。認知症とはどんなものなのか、本人や家族のつらさ、悲しみや思いなどがストーリーに伝わってきました。途中で衣装を付けた二人が寸劇として帰宅願望のある認知症の方への対応を演じてくださり、悪い対応と良い対応を見せていただき、考えさせられました。56歳の広島の方の手紙の朗読を聞き「出来ていた事が出来なくなりました。」とそのつらさや悔しさを語ってくれた内容に胸を打たれました。少しでも寄り添ってお手伝い出来る事があればと感じました。最後にサポーターの声掛けの実践

では、二人一組で役を交代して演じてみて、声掛けは前からさりげなく等の基本的な事を模擬体験し、自分にも、地域の中で身近に起きた時の対応の仕方を学べて、有意義なものとなりました。

この『北ひふみ』では何回か認知症に関連した記事を載せてまいりました。その度に正しく理解し、その大切さを皆で共有していきたいと考えております。



ささえあい・みよし

北永井三区に参加して

2月に始まった北永井三区における具体的な支え合い活動「みんなで北永井三区の支えあい活動」について話し合う会が5月15日3回目を迎え、今回も大勢の住民の皆さんが集まりました。



今回も三区の集会所に一時半頃から三々五々皆さんが集まって来て、予定の二時には、セットされた椅子が満席近くになりました。3グループに分けたテーブルに、平均8名位が座り、その他スタッフの皆さんが10名ほど、合わせて34名、35名が参加したようです。

始めに別途配布された資料によって前回までに話し合った結果・アンケートなどをまとめたものが生活支援コーディネーターの関口さんから報告されました。その中で多くの意見が出された「居場所作り」がメインテーマになりました。そこで、すでに活動

している、すみれサロン・ぬくもりサロン・みよしいもっこ体操と、それぞれ発表がありました。ただ、いずれも開催頻度が月に1回ということで、多くの住民の皆さんの声は、もつと頻繁に、いつでも**気楽に立ち寄れる居場所**が欲しいとの声が多く出されました。この後15分ほどのコーヒードレインクがあり、三時過ぎからそれぞれのグループでワークショップが開かれました。



主題は『居場所づくりのために必要なこと』で、「何をしたいか」「どこでやるか」「開催頻度は」「開催時間は」「役割分担は」「費用は?」「開催に必要なモノは」「足りないものは」などを中心に30分ほど各グループとも活発な

意見交換がなされました。

大型の付箋紙に各自意見を書き込み、後半はそれを整理してまとめ、発表がありました。費用の心配では「内職をやれば」など奇抜な意見も飛び出していました。最後には「本気度はどのくらいかな」ということで、これから出来るだけ早い時期に、まず立ち上げてみる事が大切ではないかという雰囲気でした。「誰が」「いつ」「どこで」「どのように」まず動き出すことが肝心かもしれません。次回は出来るだけ早い時期に開催して、具体的行動に移るための話し合いが行われるようです。

北永井地区 区長・副区長決まる

平成 29 年度の北永井各区の区長・副区長が決まりましたのでお知らせいたします。

北永井第一区	
区 長	三上 芳邦 258・3425
副区長	鈴木 要 259・3313
副区長	森田 豊 258・1431
北永井第二区	
区 長	石神 吉雄 259・5270
副区長	田村 正和 258・6114
副区長	吉田 徹 259・9762

北永井第三区

区 長 日下部辰夫 258・8812
副区長 曾我 幸也 258・5169
副区長 山岸 和一 259・1957
なお、北永井三区の民生委員・児童委員に小久保富喜江さん 259・6040 が4月1日に就任されました。今年度もよろしくお願い致します。

◇ 行事のお知らせ ◇

☆おはなばたけ会食会

6月15日(木) 7月20日(木)
時 間 11時〜13時
場 所 北永井2区集会所
参加費 400円
対 象 65歳以上の一人暮らし
申込 ☎ 258-1028 (茂木)

☆ふれあいサロン北永井2区

6月22日(木) 7月休み
時 間 13時30分〜15時30分
場 所 北永井2区集会所
参加費 100円
対 象 どなたでも
申込 ☎ 258-3979 (中山)

☆健やかいもっこ体操

6月21日(水) 7月19日(水)
時 間 10時〜11時30分
場 所 北永井2区集会所
参加費 無料
対 象 どなたでも
申込 ☎ 258-3200 (桐山)

☆ふれあいサロンふるさと

6月21日(水) 7月19日(水)
時 間 11時30分〜14時30分
場 所 北永井2区集会所
参加費 200円
対 象 どなたでも
申込 ☎ 257-2116 (大槻)

☆みよしいもっこ体操

6月6日(火) 7月4日(火)
時 間 13時30分〜15時30分
場 所 北永井3区集会所
参加費 無料
対 象 どなたでも
申込 ☎ 090-3876-8098 (小野)

☆すみれサロン

6月8日(木) 7月13日(木)
時 間 10時〜12時
場 所 北永井3区集会所
参加費 100円
対 象 どなたでも
申込 ☎ 258-5169 (曾我)



あとがき

梅雨入り宣言、まじか? 長雨で何かと憂鬱な気分になりませんか? そんななか特に注意したいことは、食中毒です。気をつけて健康第一。

編集員 根太山