

シルバー情報紙  
北永井1区・2区・3区

♡♡手と手をつないで元気になろう♡♡

# 北ひふみ

第2号

平成25年12月1日発行

三芳町社会福祉協議会

TEL 049-258-0122

FAX 049-258-0180

## 10月度おはなばたけ会食会

おはなばたけ会食会では、年に一度は旅行を兼ねた会食会と決め、今年も10月度がその月に当たり、10月17日に『神代植物園と深大寺そばの旅』と題して実施されました。当日は台風26号が通過した翌日で、天候にも恵まれ絶好の旅日和でした。

参加者29名、二区集会所を9時30分定刻に目的地へ出発。

神代植物園では、園内一杯に、バラやダリアをはじめ、熱帯植物ベゴニアなど、数えきれない花々が咲き誇っていてとてもきれいでした。



昼食は、老舗そば屋にて各自好きなものを注文、大半の人は、天ぷらそばを注文していました。



食後は、深大寺境内を各自自由に散策し、楽しいひと時を過ごしました。

今回参加されなかった方も、次回是非ご参加ください。

## ふれあいサロン

### 北永井二区の開催

先月の会食会に引き続き、地域で開催されている「ふれあいサロン」についても紹介します。

10月31日（木）に北永井二区集会所において、ふれあいサロンが開かれました。48名の参加者で会場内がいっぱいでした。

毎回、内容は変わりますが、今回は介護保険の講座が開催されました。

在宅介護支援センター「はなまる」の相談員でケアマネージャーの相沢良子さんを講師に迎え、介護保険受給について詳しいお話がありました。



講師  
在宅介護支援センター「はなまる」  
の相談員でケアマネージャー  
相沢良子さん

受給を希望される方は、本人または家族の方が、役場の健康増進

課介護保険係に「介護認定申請書」を提出してくださいとのことです。

ひとり暮らしなどで申請が困難な場合は、三芳町地域包括支援センター・在宅介護支援センターへ連絡頂くと申請代行のお手伝いをしていただけるそうです。

(参考)

三芳町健康増進課介護保険係  
☎258-0019内線188

三芳町地域包括支援センター  
☎258-0019内線188・189

在宅介護支援センターはなまる  
☎258-7067

さらに要介護の説明や、介護サービスの種類についても説明がありました。

いろいろお話された後で、まとめとして、今回のような介護保険についての話は、予備知識として知っていて欲しい。さらに体の不調を感じたら遠慮なく相談を・・・とのことでした。

続いて質疑応答に移り、高齢化が進み認知症の方も多くなる中、「認知症にならないために気を付けることは？」の問いに対し、

出来る限り外へ出て、皆さんと会って会話をすることが一番良い、家に一人でいると時間も曜日も分からなくなると話されました。



さらに振り込め詐欺についてお話がありました。

あの手この手と巧妙な手口の振り込め詐欺の事例を紹介され、その被害防止対策として、留守電にしておき、直接受話器を取らないのが有効とのこと。万が一詐欺被害にあったら、まず110番、または消費生活相談室などにお話し下さい。相談は無料です。

消費生活相談室

☎258-0019

お話を伺った後、自由におしゃべりを楽しみました。その中で「毎回楽しみに来ている・・・」との声も聞かれました。



★いつか詩のコーナーが

登場します。★

毎日慌ただしく過ぎていく中、気持ちに余裕を持ちたいと思う時もありますよね。

そんな時、小さな詩で、ふっと心が優しくなれたり、思わずクスツとなったり、心が洗われ清々しい気持ちになりませんか？

不定期ですが、詩をお届けし、読んでほっこりしていただきたいです。いつ登場するか、お楽しみに・・・

☆行事のお知らせ ☆

❁おはなばたけ会食会

12月19日(木) 1月16日(木)

時間.. 11時~13時

場所.. 北永井2区集会所

参加費.. 400円

対象.. 65歳以上の一人暮らし

申込.. ☎258-0122(社協)

❁ふれあいサロン北永井2区

12月26日(木) 1月23日(木)

時間.. 13時30分~15時30分

場所.. 北永井2区集会所

参加費.. 100円

対象.. どなたでも

☎258-3979(中山)

❁健やかいもっこ体操

12月18日(水) 1月15日(水)

時間.. 10時~11時30分

場所.. 北永井2区集会所

参加費.. 無料

対象.. どなたでも

☎258-3200(桐山)

❁ふれあいサロンふるさと

12月18日(水) 1月15日(水)

時間.. 11時30分~14時30分

場所.. 北永井2区集会所

参加費.. 100円

対象.. どなたでも

☎258-3200(桐山)



あとがき

いよいよ今年も師走を迎え寒さも本格的になりました。この一年いろいろありました。異常気象による長い猛暑、猛烈な台風の襲来、三原山の土砂崩壊などの天災人災。中でも先月「北ひふみ」創刊号を生み出した北永井の皆様方、野球の楽天イーグル優勝同様嬉しい限りでした。

来る新しい年が、皆様にとって素晴らしい一年であることをご祈念申し上げます、来年も「北ひふみ」をよろしくご愛読のほどお願い申し上げます。有難うございました。

編集担当 Shibさん