

藤久保5区・6区 ふくし新聞

第68号
令和 2年8月1日発行
三芳町社会福祉協議会
TEL 049-258-0122
FAX 049-258-0180

手助けがほしいとき 《ちよっと助け隊》は あなたの心強い味方です

高齢の方やお体の不自由な方、お一人暮らしの方などが、日常生活の中でちよっとした困りごとや不便なことがあったときに、「誰か手伝ってくれる人がいると助かるんだけどなあ」と思うこととつてありますよね。

介護保険などの公的な有料サービスを使うほどではなく、ちよっとした手助けがあれば解決する程度の困りごと、それを家族のように気軽に手伝ってお助けしましょうというのが「ちよっと助け隊」の活動です。

平成25年7月、町の社会福祉協議会の呼びかけで、地域のボランティアの皆さんが集まり、活動がスタートしました。現在、町全体では約50名の方が隊のメンバ

ーに登録されています。

あまり長時間のお手伝いはできないけれど、10分、15分のちよっとした時間での手軽なお手伝いならできますという方たちが多く登録されており、メンバーの8割くらいが女性です。

お年寄りや体に障がいのある方たちを、地域のみんなで支え合い、助け合って、安心して暮らせる町にしようという、近隣住民同士の家族のような支え合い活動です。費用は無料です。ただし、支援のために必要な材料費などの実費は、依頼した方の負担になります。

◆こんな活動をしています

スタートしてから7年、「ちよっと助け隊」には、これまで以下



コロナに
注意！！

のような困りごとへの支援が要請され、その手助けに取り組んできました。

★ 日常のゴミ

出し、粗大ゴミの搬出、大量にある



発泡スチロールの処分

★ 家の中の片付け、掃除、離れた

ところにある果樹園の水やり



★ 電球の交換、換気扇の掃除

★ カーテンの取り外し、水道蛇口へのホース取り付け

★ 緊急の買い物

★ 病院や施設への送迎、通院の同行

★ や付き添い、バスなどの乗車の介助

★ 照明器具交換取り付け



★ バスへの乗車介助



変わったところでは、手紙の代筆、犬の散歩などという手伝いもあったようです。

◆ 依頼の仕方はどうするの？

「こんな手助けがほしいのですが」という要望のある方は、まずは町の社会福祉協議会にお電話してみてください（直接電話するのが苦手という方は、住んでいる地域の民生委員や福祉委員、あるいは「おむすび新聞」の配達員に相談してみてください）。

社協の担当職員さんが窓口になつて、要望の具体的な内容を聞いたうえで、その方のお宅を訪問して実情を確認し、手助けが必要となれば、「ちよっと助け隊」に連絡してくれます。そして近隣地域の隊のメンバーがお手伝いに来てくれることとなります。

もし手助けの必要を感じているようなら、まずはどうぞ町社協までお電話をお願いいたします。

電話 049・258・0122



手紙の代筆

お誘いとお知らせ

令和 2年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 陽だまり 13～16時 6区集会所	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 陽だまり 13～16時 6区集会所	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



※会食会、囲碁・将棋、いもっこ
体操は今月もお休みとなりま
す。
再開まで今しばらくお待ち
ください。

陽だまり
9月3(木) 13～16時
9月17日(木) 13～16時
藤久保6区集会所

9月の予定



- 食事会 ポピーの会
日時：毎月第3水曜日11～15時
対象：藤久保5区・6区在住の65歳
以上のお一人暮らしの方
場所：社協の家
参加費：400円
お問合せ：社協 ☎258-0122
- いもっこ体操 藤久保5区
日時：毎月第2月曜日10～11時半
場所：藤久保5区第2集会所
お問合せ：地域包括支援センター
☎258-0019(代)
- いもっこ体操 藤久保6区
日時：毎月第1・3木曜日9～12時
場所：藤久保6区集会所
お問合せ：瀧澤佐代子さん
☎258-0692
- 陽だまり(パッチワーク)
日時：毎月第1・3木曜日13～16時
場所：藤久保6区集会所
お問合せ：湯浅 光江さん
☎258-4903
..森下 幸子さん
☎258-5958
- 福祉将棋・囲碁の会
お問合せ：社協 ☎258-0122