

藤久保  
2・3区

福祉新聞

# つながり

6  
月号  
(86)

第86号(通巻 第86号)

発行/社会福祉法人  
三芳町社会福祉協議会  
住所/〒354-0041  
埼玉県入間郡三芳町藤久保1100-1  
電話 049-258-0122  
Fax 049-258-0180

＜この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。＞

## 手助けがほしいとき

### 《ちよつと助け隊》は あなたの心強い味方です

高齢の方やお体の不自由な方、お一人暮らしの方などが、日常生活の中でちょっとした困りごとや不便なことがあったときに、「誰か手伝ってくれる人がいると助かるんだけどなあ」と思うことってありますよね。

介護保険などの公的な有料サービスをを使うほどではなく、ちよつとした手助けがあれば解決する程度の困りごと、それを家族のように気軽に手伝ってお助けしましょうというのが「ちよつと助け隊」の活動です。平成25年7月、町の社会福祉協議会の呼びかけで、地域のボランティアの皆さんが集まり、活動がスタートしました。現在、町全体では55名の方が隊のメンバーに登録されています。

あまり長時間のお手伝いはできないけれど、10分、15分のちよつとした時間で

の手軽なお手伝いならできますという方たちが多く登録されており、メンバーの8割くらいが女性です。

お年寄りや体に障がいのある方たちを、地域みんなで支え合い、助け合つて、安心して暮らせる町にしようという、近隣住民同士の家族のような支え合い活動ですから、**費用は無料**です。ただし、支援のために必要な材料費などの実費は、依頼した方の負担になります。

◆ **こんな活動をしています**  
スタートしてから5年、**「ちよつと助け隊」**には、これまで以下のような困りごとへの支援が要請され、その手助けに取り組んできました。

★ 日常のゴミ出し、粗大ゴミの搬出

大量にある

発泡スチロールの処分



★ 家の中の片付け、掃除、離れたところにある果樹園の水やり

★ 電球の交換・換気扇の掃除

★ カーテンの取り外し、水道蛇口へのホース取り付け

★ 緊急の買い物

★ 病院や施設への送迎、

通院の同行や付き添いバスなどの乗車の介助

のほか少し変わったところでは、

手紙の代筆、

犬の散歩などという手

伝いもあつたようです。

◆ **依頼の仕方はどうするの？**



手紙の代筆



バスへの乗車介助



照明器具交換取り付け

「こんな手助けがほしいのですが」という要望のある方は、まずは町の社会福祉協議会にお電話してみてもいい(直接電話するのが苦手という方は、住んでいる地域の民生委員や福祉委員、あるいは「おむすび新聞」の配達員に相談してみてくださいいかがでしょうか)。

社協の担当職員さんが窓口になって、要望の具体的な内容を聞いたうえで、その方のお宅を訪問して実情を確認し、手助けが必要となれば、「ちよつと助け隊」に連絡してくれます。そして近隣地域の隊のメンバーがお手伝いに来てくれることとなります。

もし手助けの必要を感じているようなら、まずはどうぞ町社協までお電話をお願いいたします。

電話

049・258・0122



消防署 119

救急車 119

警察 110

町役場 049-258-0019

社協(各種問合せ) 049-258-0122

# [おさそい]と[お知らせ]カレンダー

6月

7月(予定)

3	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時~14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
9	火	★「地域サロン 書道」10時~12時▶社協の家
11	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時~16時3区▶第1集会所
15	月	★「談話室 和」▶13時半~16時▶2区集会所
11	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時~11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時~16時半 ▶藤久保2区集会所
25	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所

## ~ふれあいきいきサロン紹介~

### ●食事会「福寿草の会」

日時▶毎月第1・2水曜日 11時~13時  
対象▶第1水曜藤久保2区在住の65歳以上の一人暮らしの方  
▶第2水曜藤久保3区在住の65歳以上の一人暮らしの方  
場所▶社協の家 参加費▶400円  
問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

### ●いもっこ体操 藤久保2区

日時▶毎月第4水曜日 10時~11時半  
場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料  
問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463

### ●いもっこ体操 藤久保3区

日時▶毎月第2・4木曜日 10時~11時半  
場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料  
問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326  
▶相根博子さん ☎ 049-259-2675

### ●福祉将棋・囲碁の会

日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

### ●サロン青空

日時▶毎月第2木曜日 13時~16時  
場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円  
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

### ●談話室「和(なごみ)」

日時▶原則毎月第3月曜日 13時半~16時  
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円  
問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925

### ●なごみサロン

日時▶原則毎月第4水曜日 13時~16時半  
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円  
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

### ●地域サロン 書道

日時▶毎月第2火曜日 10時~12時  
場所▶社協の家  
問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4518

1	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
2	日	
3	月	
4	火	★
5	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2区」 ▶対象:藤久保2区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時~13時 ▶事前申し込みが必要 ★「将棋・囲碁」9時~17時/2区集会所
6	木	
7	金	
8	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
9	日	
10	月	★「将棋・囲碁」9時~16時/竹間沢公民館
11	火	★「地域サロン 書道」10時~12時▶社協の家
12	水	★食事会「福寿草の会 藤久保3区」 ▶対象:藤久保3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時~13時 ▶事前申し込みが必要 ★「将棋・囲碁」9時~17時/2区集会所
13	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時~16時 ▶3区第1集会所
14	金	
15	土	★「将棋・囲碁」9時~17時/藤久保公民館
16	日	
17	月	★「談話室 和」▶13時半~16時▶2区集会所
18	火	
19	水	★「将棋・囲碁」9時~17時/2区集会所
20	木	
21	金	
22	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時~11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時~16時半 ▶藤久保2区集会所
27	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所
28	金	
29	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
30	日	★「将棋・囲碁」9時~17時/2区集会所

病気・介護・生活・心……

高齢者のためのなんでも相談窓口 **[地域包括支援センター]**

#### ●町内全域担当

※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)  
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター  
☎ 049-258-0019(役場代表)

#### ●第2地区担当

※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区  
みすほ苑みよし 地域包括支援センター  
☎ 049-293-7341

#### ●第1地区担当

※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区  
埼玉セントラル 地域包括支援センター  
☎ 049-274-2080