

藤久保
2・3区

福祉新聞

つながり

4
月号
(84)

第84号(通巻 第84号)

発行/社会福祉法人
三芳町社会福祉協議会
住所/〒354-0041
埼玉県入間郡三芳町藤久保1100-1
電話 049-258-0122
Fax 049-258-0180

<この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。>

「存知ですか？」

「地域包括支援センター」

あなたが介護の必要を感じたとき、ぜひ知っておきたい相談窓口！

年齢を重ねると、身体のあちこちに不具合が出てきて思うように動けなかったり、日常生活にもいろいろ不便や不都合を感じたりすることが多くなりますね。お一人暮らしだと余計に、健康や先行きの生活に不安や心配事も増えてきて、誰かの手助けや介護がほしいと思うことはありませんか？

そんなとき、あなたは誰に相談しますか？ 近くに家族や身内の人がいなければ、地域の民生委員や町の社会福祉協議会なども力になってくれますが、今回は、頼りになる相談窓口として、三芳町にある「地域包括支援センター」について紹介してみましよう。

高齢者のための頼れる機関

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、介護や介護予防、医療、健康、福祉などの面で、さまざまな困り事や心配事について相談に応じている機関です。

そのために主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、看護師など、豊富な経験と知識を持った専門職の方々がいて、問題解決のための相談に対応しています。

相談に来た方の身体の状態や生活環境などによって、介護が必要と判断されれば、役場に提出する「要介護認定申請」手続きの手伝いをしてくれます。そして、介護認定の結果に応じて、「ケアプラン」を作成し、さまざまな介護サービスの利用の仕方についてもサポートしてもらえます。また、介護認定に該

当しない場合でも、これからも長く自立した生活を送れるように、介護予防への自発的な取り組みを促すため、地域にある健康教室や・サロンなどの情報提供をしたりなど、いろいろな支援を行なっています。

◆三芳町には三カ所あり◆

現在、三芳町には以下の3カ所にセンターが設置され、それぞれ担当地区の住民の皆さんからの相談に応じています。

あなたがもし必要を感じたときには、まずはお電話して、ぜひセンターに足を運んで積極的に活用してみたいかがでしよう。相談は無料です。

●地域包括支援センター

みずほ苑みよし

住所／三芳町竹間沢735

1

電話／293・7341

担当地区／藤久保1区2区

4区5区、竹間沢1区、みよし台1区

●三芳町地域包括支援センター

三芳町役場1階・健康増進課
電話／258・0019

ここでは町内全域の方を対象に、ケアプラン作成以外の相談を受け付けています。

※業務時間はいずれも

月曜日～金曜日(祝日および12月29日～1月3日までを除く)

午前8時30分～午後5時15分

(今回の取材には、「みずほ苑みよし」の千葉道子さんにご協力いただき、感謝申し上げます)



消防署
119

救急車
119

警察
110

町役場
049-258-0019

社協(各種問合せ)
049-258-0122

[おさそい]と[お知らせ]カレンダー

4月

5月(予定)

1	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時~14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
9	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時~16時3区▶第1集会所
14	火	★「地域サロン 書道」10時~12時▶社協の家
20	月	★「談話室 和」▶13時半~16時▶2区集会所
22	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時~11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時~16時半 ▶藤久保2区集会所
23	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所

~ふれあいいきいきサロン紹介~

●食事会「福寿草の会」

日時▶毎月第2水曜日 12時~14時
対象▶藤久保2・3区在住の65歳以上の一人暮らしの方
場所▶社協の家 参加費▶400円
問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

●いもっこ体操 藤久保2区

日時▶毎月第4水曜日 10時~11時半
場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料
問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463

●いもっこ体操 藤久保3区

日時▶毎月第2・4木曜日 10時~11時半
場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料
問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326
▶相根博子さん ☎ 049-259-2675

●福祉将棋・囲碁の会

日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

●サロン青空

日時▶毎月第2木曜日 13時~16時
場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

●談話室「和(なごみ)」

日時▶原則毎月第3月曜日 13時半~16時
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円
問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925

●なごみサロン

日時▶原則毎月第4水曜日 13時~16時半
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

●地域サロン 書道

日時▶毎月第2火曜日 10時~12時
場所▶社協の家
問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4518

1	月	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時~14時 ▶事前申し込みが必要
2	火	
3	水	★「将棋・囲碁」9時~17時/2区集会所
4	木	
5	金	
6	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
7	日	
8	月	
9	火	★「地域サロン 書道」10時~12時▶社協の家
10	水	★「将棋・囲碁」9時~17時/2区集会所
11	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時~16時 ▶3区第1集会所
12	金	★「将棋・囲碁」9時~17時/藤久保公民館
13	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
14	日	
15	月	★「談話室 和」▶13時半~16時▶2区集会所
16	火	
17	水	★「将棋・囲碁」9時~17時/2区集会所
18	木	
19	金	
20	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
21	日	
22	月	★「将棋・囲碁」9時~16時/竹間沢公民館
23	火	
24	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時~11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時~16時半 ▶藤久保2区集会所
25	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「将棋・囲碁」13時~17時/2区集会所
26	金	
27	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
28	日	
29	月	
30	火	

病気・介護・生活・心……

高齢者のためのなんでも相談窓口 [地域包括支援センター]

●町内全域担当

※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター
☎ 049-258-0019(役場代表)

●第2地区担当

※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区
みすほ苑みよし 地域包括支援センター
☎ 049-293-7341

●第1地区担当

※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区
埼玉セントラル 地域包括支援センター
☎ 049-274-2080