

藤久保
2・3
区

福祉
新聞

つながり

3
月号
(83)

第83号(通巻 第83号)

発行／社会福祉法人
三芳町社会福祉協議会
住所／〒354-0041
埼玉県入間郡三芳町藤久保1100-1
電話 049-258-0122
Fax 049-258-0180

<この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。>

藤久保2・3区高齢者会食会

「福寿草の会」

2月13日(水)に藤久保2区3区にお住まいの一人暮らし高齢者会食会が社協の家で開催されました。冬晴れの中、参加者の皆さんは今月も沢山いらっしやいました♪

まずは食事の前に今月のイベントスタート!みよしのハーモニカクラブの皆さんがゲストです。



イベントの後はお待ちかねの昼食です!脂の乗ったサバはとても美味しく、カボチャもほっくりと優しい甘さ♪

貝だくさんの豚汁で、栄養満点のメニューです!皆さん美味しく完食☆大勢でワイワイとおしゃべりをしながら食べるのはやっぱり楽しいですし、食が進みますね♪

読者からの投稿

最近読んだ本

「樹木希林120の遺言」
著者 樹木希林

この本は読むという書物ではありません平成30年9月5日享年75歳で逝去された樹木希林さんの生きざまの言葉です

女優業のかたわら、テレビ・新聞・雑誌などの取材に答え数々の「メッセージ」を残しました。

普遍的なテーマを中心に言葉を厳選し一冊に編んだものです。固定観念や常識にとらわれず、人生を面白がりどんな困難にも自分の栄養とする多くの言葉は、私たちに人生で直面する「壁」を乗り越えられ、大きなヒントになります。

是非時間があつたら読んで見たらどうでしょう。私が感動した言葉をいくつか掲載します。

「生」のテーマ

人間はあした地球が滅ぶとわかっていても今日リンゴの木を植えなきゃならないものなのよ。

そういうふうな考えで生きていきましょうよ。

「人」のテーマ

自分が存在することで、他人や世の中をちょっと

ウキウキさせることができるものと出会える、そういう機会って絶対訪れます。

「家」のテーマ
家族において、そうでないとならないという決まりはないわね。

「老い」のテーマ
年を取ったらみんなもっと楽に生きてほしいんじゃないですか。求めすぎない欲なんてきりなくあるんですから。

最後に「映画あん」のインタビューで、上出来の人生であったと締めくくっていました。

私もこのような人生が送れたらよかったと思いました。今になればすでに遅いです。(S・M)



きんきゆう
でんわ

消防署
119

救急車
119

警察
110

町役場
049-258-0019

社協(各種問合せ)
049-258-0122

[おさそい]と[お知らせ]カレンダー

3月

4月(予定)

9	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
10	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
11	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時3区▶第1集会所
15	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
24	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
25	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所

～ふれあいきいきサロン紹介～

●食事会「福寿草の会」

日時▶毎月第2水曜日 12時～14時
対象▶藤久保2・3区在住の65歳以上の一人暮らしの方
場所▶社協の家 参加費▶400円
問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

●いもっこ体操 藤久保2区

日時▶毎月第4水曜日 10時～11時半
場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料
問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463

●いもっこ体操 藤久保3区

日時▶毎月第2・第4木曜日 10時～11時半
場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料
問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326
▶相根博子さん ☎ 049-259-2675

●福祉将棋・囲碁の会

日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

●サロン青空

日時▶毎月第2木曜日 13時～16時
場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

●談話室「和(なごみ)」

日時▶原則毎月第3月曜日 13時半～16時
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円
問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925

●なごみサロン

日時▶原則毎月第4水曜日 13時～16時半
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

●地域サロン 書道

日時▶毎月第2火曜日 10時～12時
場所▶社協の家
問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4518

1	金	
2	土	★「将棋・囲碁」9時～17時／社協の家
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	★「将棋・囲碁」9時～17時／2区集会所
7	木	
8	金	
9	土	★「将棋・囲碁」9時～17時／社協の家
10	日	
11	月	★「将棋・囲碁」9時～16時／竹間沢公民館
12	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
13	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所 ★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時
14	木	
15	金	★「将棋・囲碁」9時～16時／藤久保公民館
16	土	★「将棋・囲碁」9時～17時／社協の家
17	日	
18	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
19	火	
20	水	★「将棋・囲碁」9時～17時／2区集会所
21	木	
22	金	
23	土	★「将棋」9時～16時／保健センター ★「囲碁」9時～16時／社協の家
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
28	木	★「将棋・囲碁」9時～17時／社協の家 ★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所
29	金	
30	土	
31	日	

病気・介護・生活・心……

高齢者のためのなんでも相談窓口 **[地域包括支援センター]**

●町内全域担当

※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター
☎ 049-258-0019(役場代表)

●第2地区担当

※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区
みすほ苑みよし 地域包括支援センター
☎ 049-293-7341

●第1地区担当

※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区
埼玉セントラル 地域包括支援センター
☎ 049-274-2080