

藤久保
2・3
区

福祉
新聞

つながり

12
月号
(80)

第80号(通巻 第80号)

発行／社会福祉法人
三芳町社会福祉協議会
住所／〒354-0041
埼玉県入間郡三芳町藤久保1100-1
電話 049-258-0122
Fax 049-258-0180

＜この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。＞

読者からの投稿

研修に参加して

以前こんな経験をしたので正しい知識を持ちたく講座を受けてみました。

近所の上品な奥様とすれ違い「お出かけですか?」と声をかけたところ「家へ帰ります」と言いつつも反対方向へ・・・「一緒に帰りましょう」と促すもすぐに「疲れた、もう歩けない」とのこと。バイクに乗せ、倒れないように押しながら懸命に帰ったことがあります。携帯電話もなかった時代、当時はこの方法しか思いつかなかったのです。高齢化が進むにつれ身のこなしが不自由になったり、認知症の方も増えてきているようです。

それでも生きがいを見つけて、更に継続できるようにするにはどうしたらいいか、又どうかわかったらいいかを学びました。まず心掛けた大切なポイントは7つあります。①見守る②余裕をもって対応する③声をかけるときは一人です④後ろから声をかけない⑤優しい口調で対応⑥穏やかに話す⑦耳を傾けゆっくり話す人との付き合いはむずかしい事もあります。が、正しく理解し、自尊心を傷つけないように気をつけていきたいと思います。

(藤久保2区T・K)

大晦日の思い出(後編)

父が「手伝ってもらって大助かり、皆が協力してくれたお蔭でわすれないうちに、今年も黒字になった。今年も〇〇も計算のお手伝いしてくれて、上手に計算出来てビックリした。来年も頼むよ」と頭を撫でてくれたながら、今年も良い年になるようにと、お年玉と白い封筒を手渡してくれるのです。その当時は30円50円80円とこんな額だった気がします。が、1年に1度のこのときの喜びがいまでも鮮明に記憶しています。明けて新年、家族揃って、母の手作りの綿入れの着物に身づくろいして女の子は赤い足袋を履いて。

当時、箱膳だった気がします。お膳を囲んでいろんな遊びをしました。かるた・すごろく・たこあげ・めんこ・そり・スキーと楽しい話をしながら、祝い膳を楽しみました。我が家は、決して裕福の方ではありませんでしたが、親の愛情たっぷり受けることが出来て幸せな幼少期を過ごせた気がします。

大晦日が近づくと思い出します。いまでも親に感謝の気持ちでいっぱいです。

(藤久保2区K・T)



きんきゆう
でんわ

消防署
119

救急車
119

警察
110

町役場
049-258-0019

社協(各種問合せ)
049-258-0122

[おさそい]と[お知らせ]カレンダー

12月

1月(予定)

8	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
9	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
10	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時3区▶第1集会所
14	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
23	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
24	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所

～ふれあいきいきサロン紹介～

●食事会「福寿草の会」

日時▶毎月第2水曜日 12時～14時
対象▶藤久保2・3区在住の65歳以上の一人暮らしの方
場所▶社協の家 参加費▶400円
問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

●いもっこ体操 藤久保2区

日時▶毎月第4水曜日 10時～11時半
場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料
問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463

●いもっこ体操 藤久保3区

日時▶毎月第2・第4木曜日 10時～11時半
場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料
問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326
▶相根博子さん ☎ 049-259-2675

●福祉将棋・囲碁の会

日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122

●サロン青空

日時▶毎月第2木曜日 13時～16時
場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

●談話室「和(なごみ)」

日時▶原則毎月第3月曜日 13時半～16時
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円
問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925

●なごみサロン

日時▶原則毎月第4水曜日 13時～16時半
場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円
問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412

●地域サロン 書道

日時▶毎月第2火曜日 10時～12時
場所▶社協の家
問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4518

1	土	
2	日	★「将棋・囲碁」9時～17時／藤久保公民館
3	月	
4	火	
5	水	★「将棋・囲碁」9時～17時／2区集会所
6	木	
7	金	
8	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
9	日	
10	月	★「将棋・囲碁」9時～16時／竹間沢公民館
11	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
12	水	★「将棋・囲碁」9時～17時／2区集会所 ★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要
13	木	★「将棋・囲碁」12時半～18時半／藤久保公民館 ★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時 ▶3区第1集会所
14	金	
15	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
16	日	
17	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
18	火	
19	水	★「将棋・囲碁」9時～17時／2区集会所
20	木	
21	金	
22	土	★「将棋」9時～16時／保健センター ★「囲碁」9時～16時／社協の家
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
27	木	★「将棋・囲碁」13時～17時／2区集会所 ★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

病気・介護・生活・心……

高齢者のためのなんでも相談窓口 [地域包括支援センター]

●町内全域担当

※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター
☎ 049-258-0019 (役場代表)

●第2地区担当

※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区
みすほ苑みよし 地域包括支援センター
☎ 049-293-7341

●第1地区担当

※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区
埼玉セントラル 地域包括支援センター
☎ 049-274-2080