

藤久保  
2・3  
区

福祉  
新聞

# つながり

9  
月号  
(77)

第77号(通巻 第77号)

発行／社会福祉法人  
三芳町社会福祉協議会  
住所／〒354-0041  
埼玉県入間郡三芳町藤久保 1100-1  
電話 049-258-0122  
Fax 049-258-0180

＜この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。＞



夏にぴったりの料理

8月8日(水)、藤久保2・3区65歳以上の一人暮らしの方の集い「福寿草の会」が社協の家で開催されました。今月のメニューは「冷やし中華」「煮物」「ポテトサラダ」「みかんゼリー」でした。今回は台風が近づいていて、お昼過ぎから雨風が強くなる予報ではっきりしない天気でした。そんなモヤモヤを吹き飛ばすような冷やし中華!! 絶品です!!

## 藤久保2・3区福寿草の会



誕生日プレゼントを受け取る様子

あいにくの台風のため、食事の後は、10月に予定している鉄道博物館へのバス旅行の説明をしました。参加者の方々は説明が終わり次第、天気が変わるまえに、すみやかに帰路につきました。

9月の会食会は、9月12日(水)に予定をしております。福寿草の会に関するお問い合わせは社会福祉協議会までお願いします。

## 読者からの投稿

サロン青空のお知らせ  
&お誘い

サロン青空は月一回第2木曜日 藤久保3区第一集会所において午後1時～4時半まで開催しています。

三芳町在住の方々のサロンとして、参加費100円でコーヒー、お茶、お菓子の提供とハイモニカ・折り紙などを行っております。

誰でも参加できる場所です。世話好きメンバーと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?お待ちしております。

代表: 金沢 正枝



サークル活動っていいですねー

私は一人住まい、月一回、週一回のサークル活動をしています。サークル活動はたくさんの方々とお出会うチャンス、年齢を問わず共に楽しい時間を過ごせます。

ボランティア活動でも趣味でも好きなことを毎日少しずつ楽しんでいきたいです。

いつの間にかたくさんの方々とお出会うチャンスが待っています。一日のしめくりに1日に感じたストレスを15分間位で文字にして書いて、その髪をやぶいて丸めて捨てて「おやすみなさい」と寝るとゆっくり、熟睡できるのか? 実行してみようかな? 若い方にもいいんじゃない?

藤久保3区H・T

きんきゆう  
でんわ

消防署  
119

救急車  
119

警察  
110

町役場  
049-258-0019

社協(各種問合せ)  
049-258-0122

# [おさそい]と[お知らせ]カレンダー

9月

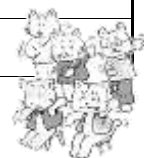
10月(予定)

9	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
10	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象▶藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
11	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時3区▶第1集会所
15	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
24	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
25	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所

## ～ふれあいきいきサロン紹介～

<p><b>●食事会「福寿草の会」</b> 日時▶毎月第2水曜日 12時～14時 対象▶藤久保2・3区在住の65歳以上の一人暮らしの方 場所▶社協の家 参加費▶400円 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p><b>●いもっこ体操 藤久保2区</b> 日時▶毎月第4水曜日 10時～11時半 場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料 問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463</p>
<p><b>●いもっこ体操 藤久保3区</b> 日時▶毎月第2・第4木曜日 10時～11時半 場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料 問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326 ▶相根博子さん ☎ 049-259-2675</p>
<p><b>●福祉将棋・囲碁の会</b> 日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p><b>●サロン青空</b> 日時▶毎月第2木曜日 13時～16時 場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p><b>●談話室「和(なごみ)」</b> 日時▶原則毎月第3月曜日 13時半～16時 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925</p>
<p><b>●なごみサロン</b> 日時▶原則毎月第4水曜日 13時～16時半 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p><b>●地域サロン 書道</b> 日時▶毎月第2火曜日 10時～12時 場所▶社協の家 問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4518</p>

1	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所
6	木	
7	金	
8	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所 ★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象▶藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要
13	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時 ▶3区第1集会所
14	金	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
15	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
16	日	
17	月	★「将棋・囲碁」9時～16時／藤久保公民館
18	火	
19	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所
20	木	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	★「将棋・囲碁」9時～16時／竹間沢公民館
25	火	
26	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
27	木	★「将棋・囲碁」9時～17時／2区集会所 ★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所
28	金	
29	土	★「囲碁」9時～15時／保健センター ★「将棋」9時～15時／社協の家
30	日	



病気・介護・生活・心……

高齢者のためのなんでも相談窓口 **[地域包括支援センター]**

**●町内全域担当**  
※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)  
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター  
☎ 049-258-0019(役場代表)

**●第2地区担当**  
※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区  
みすほ苑みよし 地域包括支援センター  
☎ 049-293-7341

**●第1地区担当**  
※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区  
埼玉セントラル 地域包括支援センター  
☎ 049-274-2080