

藤久保
2・3区

福祉
新聞

つながり

8
月号
(76)

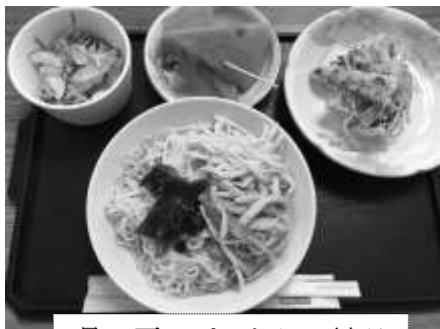
第76号(通巻 第76号)

発行/社会福祉法人
三芳町社会福祉協議会
住所/〒354-0041
埼玉県入間郡三芳町藤久保1100-1
電話 049-258-0122
Fax 049-258-0180

＜この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。＞

藤久保2・3区福寿草の会 お笑いビデオ鑑賞

7月25日(水)、藤久保2・3区65歳以上の一人暮らしの方の集い「福寿草の会」が社協の家で開催されました。今月のメニューは「貝だくさんのそうめん」「ポテトチップス入り野菜サラダ」「かき揚げ」「スイカ」でした。



暑い夏にぴったりの料理

暑くじめじめした日にぴったりの冷たいそうめん。かき揚げもいイクセントになつて皆さん美味しく召し上がっていました。



ビデオ鑑賞会の様子

食事の後は、福寿草の会、初の試みとなるビデオ鑑賞です。社協の家の和室にスクリーンを設置して、大画面で「綾小路きみまろ爆笑ライブ」を鑑賞しました。食後の眠い時間にも関わらず、会場内は爆笑の渦が巻き起こっていました。

8月の会食会は、8月8日(水)に予定をしております。福寿草の会に関するお問い合わせは社会福祉協議会までお願いします。

読者からの投稿

私の健康法

今まで、食事や運動など気をつけて生活していたのですが、急激な気温差に体がついていけず、風邪をひいてしまい大変な思いをしました。

健康を過信していた私は病気をすることによって、人に感謝することや庭に咲いている一凛の花にも感激したりして「これからは心の余裕を持たないと」と考えさせられた一日でした。そして健康の輪をみんなに広げていきたいですね。

(藤久保2区W・Y)

ふだんのからしをしあわせに

先日テレビを見て印象に残ったことがあります。中学生位の女の子が「あなたのモットーは？」と問われたのに対し、「逃げ道は行き止まり」と答えたのです。若さゆえの挑戦にりりしさを感じ、清々しい思いで一杯になりました。

年を重ねてきた今は、若い人たちから学ぶ事や少しお手伝いをお願いしたいと思うことも多くなってきました。毎日の生活での困りごとが生じた時は身近な社会福祉協議会に相談してみよう。きつと良い答えに出会えると思います。

(藤久保2区K・T)



消防署
119

救急車
119

警察
110

町役場
049-258-0019

社協(各種問合せ)
049-258-0122

「おさそい」と「お知らせ」カレンダー

8月

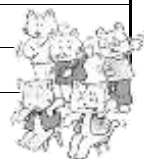
9月(予定)

14	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
12	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
13	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時3区▶第1集会所
17	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
27	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
28	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所

～ふれあいいきいきサロン紹介～

<p>●食事会「福寿草の会」 日時▶毎月第2水曜日 12時～14時 対象▶藤久保2・3区在住の65歳以上の一人暮らしの方 場所▶社協の家 参加費▶400円 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p>●いもっこ体操 藤久保2区 日時▶毎月第4水曜日 10時～11時半 場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料 問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463</p>
<p>●いもっこ体操 藤久保3区 日時▶毎月第2・第4木曜日 10時～11時半 場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料 問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326 ▶相根博子さん ☎ 049-259-2675</p>
<p>●福祉将棋・囲碁の会 日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p>●サロン青空 日時▶毎月第2木曜日 13時～16時 場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p>●談話室「和(なごみ)」 日時▶原則毎月第3月曜日 13時半～16時 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925</p>
<p>●なごみサロン 日時▶原則毎月第4水曜日 13時～16時半 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p>●地域サロン 書道 日時▶毎月第2火曜日 10時～12時 場所▶社協の家 問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4518</p>

1	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所
2	木	
3	金	
4	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所 ★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要
9	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時▶3区第1集会所
10	金	
11	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
12	日	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時▶3区第1集会所
13	月	
14	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
15	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所
16	木	
17	金	
18	土	★「囲碁」9時～15時／保健センター ★「将棋」9時～15時／社協の家
19	日	
20	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
21	火	★「将棋・囲碁」9時～16時／藤久保公民館
22	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
23	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所
24	金	
25	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
26	日	
27	月	★「将棋・囲碁」9時～16時／竹間沢公民館
28	火	
29	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所
30	木	
31	金	



病気・介護・生活・心……

高齢者のためのなんでも相談窓口「地域包括支援センター」

●町内全域担当
※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター
☎ 049-258-0019(役場代表)

●第2地区担当
※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区
みすほ苑みよし 地域包括支援センター
☎ 049-293-7341

●第1地区担当
※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区
埼玉セントラル 地域包括支援センター
☎ 049-274-2080