

藤久保
2・3区

福祉新聞

つながり

7
月号
(75)

第75号(通巻 第75号)

発行／社会福祉法人
三芳町社会福祉協議会
住所／〒354-0041
埼玉県入間郡三芳町藤久保 1100-1
電話 049-258-0122
Fax 049-258-0180

<この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。>

藤久保2・3区福寿草の会 消防署員による講話

6月13日(水)、藤久保2・3区65歳以上の一人暮らしの方の集い「福寿草の会」が社協の家で開催されました。今月のメニューは「焼き鮭」「カブときゅうりの浅漬け」「具だくさんの煮物」「味噌汁」「寒天ゼリー」でした。食事の後は、消防署の職員の方にきていただき地震や火事などが起きた場合の対応や備えについての講話を伺



毎月恒例の手作りの食事

いました。

東日本大震災や昨年のアスクルの火災での消防署の職員の方の対応など、臨場感のある講話で、参加者の皆様は真剣に耳を傾けていました。



消防署員の方による講話

7月の会食会は、7月25日にちを予定しています。通常は第2水曜日ですが、7月は第4水曜日開催となりますのでお間違え無きようお願いいたします。

傾聴ボランティア「なごみ」さんが5月より、場所を変更し、藤久保2区集会所にて開催しております。代表の山崎さんよりコメントを頂いたのでご紹介いたします。

このたび、なごみサロンは藤久保2区集会所ホールに会場が変更になり、5月23日(水)に初めてのサロンを開催し、多数のご参加をいただきました。毎月1回開催、第4水曜日午後1時から3時まで、とてもきれいな集会所で、会場はワンフロアの移動ができ、高齢者に優しいバリアフリーの施設なので助かります。テーブルと椅子を使用したゆったりスペースの会場になっていますので、ひざや腰の持病を持っている方にもうれしいですね。毎月「みよしのハーモニカクラブ」の皆さんの演奏に合わせて大きな声で若かりし頃の歌謡曲等を中心に全員で30分程一体となって楽しむことができました。又、お隣や近所の方々と「コーヒーやお茶を飲みながらのお話合いは盛り上がり、会場は笑いと笑顔でいっぱいでした。初めて参加される方は、参加されることにはためらいがちですが、スタッフがお話の相手をさせていただきますので安心です。又、自宅と会場への往復も困難な方は、スタッフへ相談ください。自宅と会場との往復の送迎も行っています。

2区・3区の皆様には以前よりも会場が近くなりましたので便利です。高齢になると、とかく体力も気力も衰えてきますので、家の中へひきこもりがちになりますが、少し気持ちをお越しくください。会場への往復の歩行、会場での大きな声を出して合唱する。皆さんのお話の笑いや笑顔等は医学的にも認知症の予防、健康維持、老後の生きがい等心身ともに一番簡単な健康法だそうです。なごみスタッフ一同心よりご来場をお待ちしています。

なごみサロン 山崎 徳三



消防署
119

救急車
119

警察
110

町役場
049-258-0019

社協(各種問合せ)
049-258-0122

[おさそい]と[お知らせ]カレンダー

8月(予定)

7月

8	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時~14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
9	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時~16時3区▶第1集会所
14	火	★「地域サロン 書道」10時~12時▶社協の家
20	月	★「談話室 和」▶13時半~16時▶2区集会所
23	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時~11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時~16時半 ▶藤久保2区集会所
24	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所

~ふれあいきいきサロン紹介~

<p>●食事会「福寿草の会」 日時▶毎月第2水曜日 12時~14時 対象▶藤久保2・3区在住の65歳以上の一人暮らしの方 場所▶社協の家 参加費▶400円 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p>●いもっこ体操 藤久保2区 日時▶毎月第4水曜日 10時~11時半 場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料 問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463</p>
<p>●いもっこ体操 藤久保3区 日時▶毎月第2・第4木曜日 10時~11時半 場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料 問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326 ▶相根博子さん ☎ 049-259-2675</p>
<p>●福祉将棋・囲碁の会 日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p>●サロン青空 日時▶毎月第2木曜日 13時~16時 場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p>●談話室「和(なごみ)」 日時▶原則毎月第3月曜日 13時半~16時 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925</p>
<p>●なごみサロン 日時▶原則毎月第4水曜日 13時~16時半 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p>●地域サロン 書道 日時▶毎月第2火曜日 10時~12時 場所▶社協の家 問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4518</p>

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	★「将棋・囲碁」9時~16時/2区集会所
5	木	
6	金	
7	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
8	日	
9	月	★「将棋・囲碁」9時~16時/竹間沢公民館
10	火	★「地域サロン 書道」10時~12時▶社協の家
11	水	★「将棋・囲碁」9時~16時/2区集会所
12	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時~16時▶3区第1集会所
13	金	
14	土	★「将棋・囲碁」9時~16時/社協の家
15	日	
16	月	★「談話室 和」▶13時半~16時▶2区集会所 ★「将棋・囲碁」9時~16時/藤久保公民館
17	火	
18	水	★「将棋・囲碁」9時~16時/2区集会所
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	★「将棋」9時~16時/社協の家 「囲碁」9時~16時/保健センター
24	火	
25	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時~11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時~16時半 ▶藤久保2区集会所 ★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時~14時 ▶事前申し込みが必要
26	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時~11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「将棋・囲碁」9時~16時/2区集会所
27	金	
28	土	★「将棋」9時~15時保健センター 「囲碁」9時~15時社協の家
29	日	
30	月	
31	火	



病気・介護・生活・心……
高齢者のためのなんでも相談窓口

[地域包括支援センター]

●町内全域担当
※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター
☎ 049-258-0019(役場代表)

●第2地区担当
※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区
みすほ苑みよし 地域包括支援センター
☎ 049-293-7341

●第1地区担当
※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区
埼玉セントラル 地域包括支援センター
☎ 049-274-2080