

藤久保
2・3区

福祉
新聞

つながり

6
月号
(74)

第74号(通巻 第74号)

発行/社会福祉法人
三芳町社会福祉協議会
住所/〒354-0041
埼玉県入間郡三芳町藤久保 1100-1
電話 049-258-0122
Fax 049-258-0180

<この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。>

藤久保2・3区福寿草の会 ハーモニカの演奏会

5月9日(水)、藤久保2・3区65歳以上の一人暮らしの方の集い「福寿草の会」が社協の家で開催されました。今月のメニューは「鶏のつくねハンバーグ」「ポテトサラダ」「ほうれん草の胡麻よごし」「味噌汁」「柏餅」でした。5月によく食べられる柏餅ですが、新しい葉が育つまで古い葉が落ちないという柏の葉が、子孫を絶やさない縁起が良い物とされ、食べられるようになったそうですよ。



毎月恒例の手作りの食事

食事の後は、皆様お待ちかねのイベントです。5月のイベントは「みよしのハーモニカクラブ」さんによるハーモニカの演奏でした。青春時代を思い起こさせるような、往年の昭和歌謡を中心に演奏していただきました。



ハーモニカ演奏の様子

読者からの投稿

カルガモの親子の様子

弁天の森でも、カルガモの親子の様子が見られました。

数年前になります。川の手洗い親ガモと5羽の子ガモだったと思います。親を先頭に川を目指して土手を降り始めて親は川に浸って、1羽、1羽川に入るのを見て一緒に泳ぎだします。親子の優しく微笑ましい様子が見られました。

また、ある時は親子でやぶを登って道で、出会い可愛いので魅入っていると親子で畑の方に歩いているのに、1羽だけ別方向にあらっと思う間もなく、親が迎えにきて連れていきました。

カルガモ一人間、親子の情は一緒。今年もこの様な光景を見ることが出来るかも。

(文 2区 ス.T)



「九十歳。なにがめでたい」
(著・佐藤愛子) を読んで

友人から本をお借りし読ませていただきました。医師や薬に頼って重ねてきた歳月は二度と戻らないように、歳月とともに傷んだ肉体も戻りはないと書かれていました。だからこそ周りの人に感謝しながら身体をいたわり楽しくおしゃべりをし、ボケないで終わりたいと強く思います。

進歩はこの辺でいい、進歩が必要だとしたらそれは人間の精神力である。ともありません。80歳を前にやはり謙虚さや我慢することも大切に思います。それから何の不足もない平穏な暮らしの中では、悩んで考えこむ必要がない。考えない生活からは強さや自立心は生まれません。生まれるのは依存心ということもありました。

私はついのおんびり生活しようと思ってしまうが、皆さまはどのように思われますか？(文 2区 T.K)



消防署
119

救急車
119

警察
110

町役場
049-258-0019

社協(各種問合せ)
049-258-0122

[おさそい]と[お知らせ]カレンダー

7月(予定)

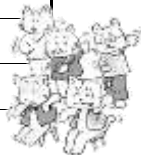
6月

9	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
11	水	★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
12	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時3区▶第1集会所
16	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
25	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
26	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所

～ふれあいいきいきサロン紹介～

<p>●食事会「福寿草の会」 日時▶毎月第2水曜日 12時～14時 対象▶藤久保2・3区在住の65歳以上の一人暮らしの方 場所▶社協の家 参加費▶400円 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p>●いもっこ体操 藤久保2区 日時▶毎月第4水曜日 10時～11時半 場所▶藤久保第2区集会所 参加費▶無料 問合せ▶田島喜代さん ☎ 049-259-2463</p>
<p>●いもっこ体操 藤久保3区 日時▶毎月第2・第4木曜日 10時～11時半 場所▶藤久保3区第2集会所 参加費▶無料 問合せ▶山足悠子さん ☎ 049-258-8326 ▶相根博子さん ☎ 049-259-2675</p>
<p>●福祉将棋・囲碁の会 日時▶随時 問合せ▶社協 ☎ 049-258-0122</p>
<p>●サロン青空 日時▶毎月第2木曜日 13時～16時 場所▶藤久保3区第1集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p>●談話室「和(なごみ)」 日時▶原則毎月第3月曜日 13時半～16時 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶中神直子さん ☎ 049-258-9925</p>
<p>●なごみサロン 日時▶原則毎月第4水曜日 13時～16時半 場所▶藤久保2区集会所 参加費▶100円 問合せ▶金沢正枝さん ☎ 090-7003-4412</p>
<p>●地域サロン 書道 日時▶毎月第2火曜日 10時～12時 場所▶社協の家 問合せ▶横山敦子さん ☎ 049-258-4515</p>

1	金	
2	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／藤久保公民館
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所
7	木	
8	金	
9	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
10	日	
11	月	★「将棋・囲碁」9時～16時／竹間沢公民館
12	火	★「地域サロン 書道」10時～12時▶社協の家
13	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所 ★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」 対象:藤久保2・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 ▶11時～14時 ▶事前申し込みが必要 ▶詳細は社協まで問い合わせ
14	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「サロン青空」▶13時～16時▶3区第1集会所
15	金	
16	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
17	日	
18	月	★「談話室 和」▶13時半～16時▶2区集会所
19	火	
20	水	★「将棋・囲碁」9時～16時／2区集会所
21	木	
22	金	
23	土	★「将棋」9時～16時／社協の家 「囲碁」9時～16時／保健センター
24	日	
25	月	
26	火	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家
27	水	★いもっこ体操藤久保2区▶10時～11時半 ▶藤久保2区集会所 ★なごみサロン▶13時～16時半 ▶藤久保2区集会所
28	木	★いもっこ体操藤久保3区▶10時～11時半 ▶藤久保3区第2集会所 ★「将棋・囲碁」13時～17時2区集会所
29	金	
30	土	★「将棋・囲碁」9時～16時／社協の家



病気・介護・生活・心……

高齢者のためのなんでも相談窓口 **[地域包括支援センター]**

●町内全域担当
※全地域の相談受付(ケアプラン作成を除く)
三芳町役場 健康増進課内 地域包括支援センター
☎ 049-258-0019(役場代表)

●第2地区担当
※藤久保1・2・4・5区/竹間沢1区/みよし第1区
みすほ苑みよし 地域包括支援センター
☎ 049-293-7341

●第1地区担当
※上富全域/北永井全域/藤久保3・6区
埼玉セントラル 地域包括支援センター
☎ 049-274-2080