

藤久保 2・3区 福祉新聞 つながり 3月号

通巻第71号 平成30年3月10日  
 発行/社会福祉法人 三芳町社会福祉協議会  
 住所/〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保 185-4  
 電話 049-258-0122 Fax 049-258-0180

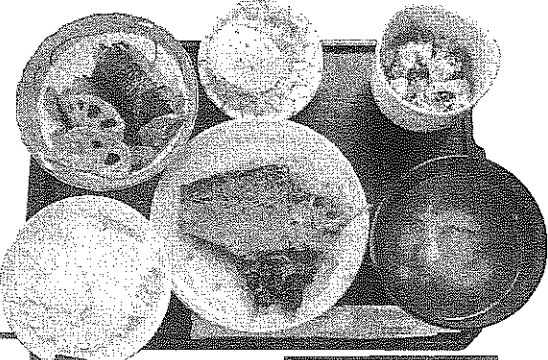
<この新聞は、藤久保2区3区内で65歳以上・ひとり暮らしの方にお届けしています。>

第69回 福寿草の会

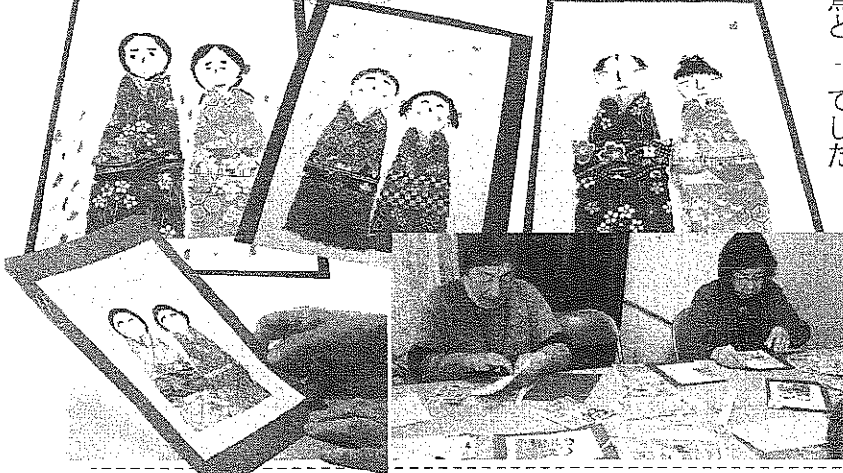


② 2月14日(水)、藤久保2・3区 65歳以上ひとり暮らしの方対象の食事会「福寿草の会」が社協の家で開催されました。女性18名男性5名の参加者をスタッフの15名、民生委員と社協職員で迎えしました。今日の献立は鯖の味噌煮と

野菜の素揚げ、人参とほうれん草の白和え、ご飯とみそ汁。デザートは蒸しケーキです。野菜が高値続きのこの時期にたくさん野菜を取り入れた献立にみなさん大喜びでした。鯖の味噌煮は料亭の味と好評でした。



●2月の献立●鯖の味噌煮、野菜の素揚げ(ハスに南瓜にパプリカ)、人参とほうれん草の白和え(くるみ入り)、ご飯とみそ汁(じゃが芋にワカメ)、デザート(ムシケーク(クリーム入り))



今月2月の誕生日は2名です。90歳と80歳の方に「エ」と歓声が上ががり「私も頑張らなくては!」の声も聞こえました。きつといいことがありますよね。

「イベントは お雛さま作り」

スタッフが用意したお雛様とお内裏様を台紙に糊で貼り付け、顔に目鼻を入れます。髪の毛もそれぞれ描き添えて完成です! 並べると:おすまし顔やニコニコなど一人ひとり違う顔なのがなんとも楽しい瞬間です。

「ワー可愛い」、自分の顔に似ている? 若い頃の自分に似ているかしら? 皆さんじっくりと出来栄を眺めていました。もちろん男性の方々のお雛さまも。なかなかの出来栄でしたよ!

「玄関に飾るんだ」という声も聞こえました。今年も「福寿草の会ひな祭り」が出来て良かった。楽しかった!

取材・写真・文◎

まだ会員になっていない方、どうぞ「お試し」で参加してみたいかですか? 社協までご連絡ください。

春です! 地域サロンで楽しいこと始めませんか?

★藤久保2・3区には、誰でも気楽に参加できる「ふれあいいきいきサロン」がたくさんあります。裏面のカレンダーに日程をお知らせしています。

★男性・女性、年齢、経験など気にせず楽しめます。

★春らしい暖かい日が増えてきました。外に出るのが億劫な方、人と話すのがちよつと苦手な方、あまり体を動かしていない方、新しいことを何か始めてみたい方等々、この機会にぜひトライしてみてください。

★「團」の係り社協までご連絡ください。お待ちしています。

《お礼とご報告》  
 この3月号をもちまして、5年以上にわたり取材・記事に関わった約3年半にわたり編集・製作をおこなった②は、「つながり」製作から離れます。長きにわたりご愛読、また投稿等寄せてくださった皆様、本当にありがとうございます。4月号からの新体制による「つながり」を応援・ご愛読いただけますよう、よろしくお願いたします。

いよいよ春ですね。春と言えば桜、そで一句。  
 流れ行く深さわからず花筏  
 ◎



# 【おさそい】と【お知らせ】カレンダー

平成30年(2018) **3月**

平成30年(2018) **4月** (予告)

- 4 (水)** ★食事会「福寿草の会 藤久保2・3区」  
対象：藤久保2区・3区でひとり暮らしの65歳以上の方  
11時～14時 【\*事前申し込みが必要\*】  
—<詳細は社協まで問い合わせを>—
- 10 (火)** ★「地域サロン 書道」10時～12時/社協の家
- 12 (木)** ★「いもっこ体操3区」10時～11時半/3区第2集会所  
★「サロン青空」13時～16時/3区第1集会所
- 19 (月)** ★談話室「和(なごみ)」13時半～16時/2区集会所
- 25 (水)** ★「いもっこ体操2区」10時～11時半/2区集会所
- 26 (木)** ★「いもっこ体操3区」10時～11時半/3区第2集会所

## ～ふれあいサロン紹介～

(初めての方大歓迎※お気軽にどうぞ)

**● いもっこ体操 藤久保3区**  
日時▼毎月第2・4水曜日10～11時半  
場所▼藤久保3区第2集会所  
問▼山足悠子さん ☎2558-1832  
相根博子さん ☎2591-2675

**● いもっこ体操 藤久保2区**  
日時▼毎月第4水曜日10～11時半  
場所▼藤久保2区集会所  
問▼田島喜代さん ☎2591-2463

**● 食事会「福寿草の会」**  
日時▼毎月第2水曜日12～14時  
対象▼藤久保2区・3区在住の  
65歳以上のひとり暮らしの方  
場所▼社協の家 参加費▼400円  
問▼社協 ☎2581-0122

### ● 福祉将棋・囲碁の会

(問)▶社協 ☎258-0122



**● 地域サロン 書道**  
日時▼毎月第2火曜日10～12時  
場所▼社協の家  
問▼横山敦子さん ☎2581-4518

**● 談話室「和(なごみ)」**  
日時▼原則第3月曜日13時半～16時  
場所▼藤久保2区集会所  
参加費▼100円  
問▼中神直子さん ☎2581-9925

**● サロン青空**  
日時▼毎月第2木曜日13～16時  
場所▼藤久保3区第1集会所  
参加費▼100円  
問▼金沢正枝さん ☎2581-5934

※サロンの開催場所は、都合により変更になることもあります。(問)にお問い合わせください。

3月	1 (木)
	2 (金)
	3 (土) ★「将棋」9時～15時/保健センター 「囲碁」9時～15時/社協の家
	4 (日)
	5 (月)
	6 (火)
	7 (水) ★「将棋・囲碁」9時～16時/2区集会所
	8 (木) ★「いもっこ体操3区」10時～11時半/3区第2集会所 ★「サロン青空」13時～16時/3区第1集会所
	9 (金)
	10 (土) ★「将棋・囲碁」9時～16時/社協の家
	11 (日)
	12 (月) ★「将棋・囲碁」9時～16時/竹間沢公民館
	13 (火) ★「地域サロン 書道」10時～12時/社協の家
	14 (水) ★「将棋・囲碁」9時～16時/2区集会所 ★食事会「福寿草の会 藤久保2区・3区」 対象：藤久保2区・3区でひとり暮らしの65歳以上の方 11時～14時/ 会場：社協の家 【*事前申し込みが必要* 詳細は社協まで】
	15 (木)
	16 (金)
	17 (土) ★「将棋・囲碁」9時～16時/社協の家
	18 (日)
	19 (月) ★談話室「和(なごみ)」13時半～16時半/2区集会所
	20 (火)
	21 (水) ★「将棋・囲碁」9時～16時/2区集会所
	22 (木) ★「いもっこ体操3区」10時～11時半/3区第2集会所
	23 (金)
	24 (土) ★「将棋・囲碁」9時～16時/藤久保公民館
	25 (日)
	26 (月)
	27 (火)
	28 (水) ★「いもっこ体操2区」10時～11時半/2区集会所 ★「将棋・囲碁」13時～17時/2区集会所
	29 (木)
	30 (金)
	31 (土) ★「将棋・囲碁」9時～16時/社協の家

## 高齢者のためのなんでも相談窓口【地域包括支援センター】

「健康」「家族」「お金」「先々のこと」…その他、まずはご連絡してみてください。(相談内容の秘密は厳守いたします)

● 町内全域 担当  
※ 全地域の相談を受付(ケアプラン作成を除く)  
(三芳町 健康増進課内 地域包括支援センター)  
電話 **049-258-0019**

● 第2地区 担当  
藤久保1区・2区・4区・5区、竹間沢1区、みよし台1区  
(みずほ苑みよし 地域包括支援センター)  
電話 **049-293-7341**

● 第1地区 担当  
上富全域、北永井全域、藤久保3区・6区  
(埼玉セントラル 地域包括支援センター)  
電話 **049-274-2080**