

ちよ
い
い
広場

おむすび

第86号
2019年7月1日発行
三芳町社会福祉協議会
TEL 049-258-0122
FAX 049-258-0180

特殊詐欺から身を守る法(その2) 現金、カード、暗証番号の話が

出たら詐欺を疑いましょう

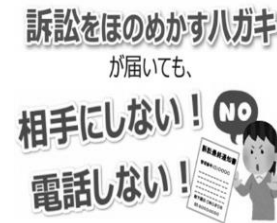
最近では国内にいて詐欺を働く者ばかりでなく、外国に拠点を置いて詐欺を働くグループが出てきました。また、「令和」改元にもなう詐欺事件も発生していますが、来年はオリンピックの年ですから、それにかんだ新手法の詐欺が必ず発生するでしょう。今回は、具体的な例をあげながら、対策を考えてみましょう。

◆身内を名のる者からの電話

カバンを紛失した。会社の金を使い込んだ。電話番号が変わった。妊娠させたので示談金がある。



【対策】これまで使われていた本人の番号に電話をして、確認をとる。確認できるまでは、決して行動をおこさない。



◆アポ電詐欺

いま急激に増えている新手法の詐欺です。にせの家族になりすまし、金の有無や金額を言葉巧みに聞き出し強盗におよぶ。

【対策】お金の話になつたら家族を名のりついても、いったん電話をきり、本人に確認する。また信頼できる人に相談するか、警察に連絡する。



◆役所や社会保険事務所から

医療費や税金の還付がある。未払金があり今日中に手続きが必要。

【対策】面倒がらずに当該役所に電話をして確認する。指示された電話番号には絶対電話しない。

◆インターネット動画サイトを名のる会社から有料サイトの未払金がある。通信料金が未納だ。

【対策】電話を絶対しない。完全無視。

◆ 公的機関に類似した差出人からのハガキ

「民事訴訟」「強制的に差し押さえ」などと、一方的なことが書かれたハガキが届く。

【対策】電話を絶対しない。完全無視。

◆ 警察官、銀行員、協会職員、百貨店の店員などを名のる電話

クレジットカードが悪用されている。ICチップ入りのキャッシュカードに切り替えるため、暗証番号が必要。

【対策】カードや暗証番号の話が出たら、詐欺です。電話を切り、警察に相談する。

◆ 自動音声ガイダンスの電話

金融機関を名のり、「利用中のクレジットカードで、重要なお知らせがあります。担当者につなぎますので9を押してください」などの電話がある。

【対策】カードの話になったら遠慮せず電話をきり、警察と相談する。

◆ 犯人を捕まえるのでおとり捜査に協力してください
犯人を捕まえるため、だまされ



たふりをして、現金を封筒に入れて渡すよう依頼が入る。

【対策】実際に警察から依頼がある場合には、警察がすべてを準備します。個人に現金を用意させることは絶対ありません。

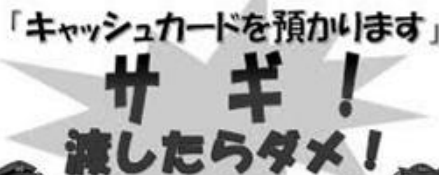
◆ 「名義だけ貸してください」

【対策】百パーセント詐欺です。このように、「お金」「クレジットカード」「暗証番号」を要求して、「急かすような」電話を受けたら、詐欺を疑い、遠慮せず電話を切りましょう。そして、信頼できる人に相談するか警察に連絡してください。

しかし、実際に電話に出してしまうと、相手が上手で高齢者はどうしても騙されてしまうそうです。

そこで騙されない一番の方法は、「電話詐欺の予防のため留守番電話にしています。後ほどかけなおしますので、お名前をお話ください」という「留守電」に設定しておくことです。

実行してみてください。



夏です・むし暑いです
《熱中症・食中毒》に
気をつけて!



今年も蒸し暑い夏が来ました。高齢者にとってこの季節に最も注意しなければならぬのが「熱中症」と「食中毒」です。

この季節「おむすび」新聞では何度も取り上げましたが、皆さんに改めて注意を呼びかけたくて今年も書きました。

夏に一番気をつけなければならぬのは「熱中症」です。人口動態統計によると、昨年1500人超が「熱中症」で死亡しました。5〜9月に熱中症で救急搬送された人は9万5137人でしたが、今年は6月9日時点で昨年約半数が高齢者で、益々注意が必要で

熱中症の背景には「脱水症」があるそうで、体の



水分は成人では体重の6割を占めていますが、高齢者は5割ほどで、成人に比べると熱中症になりやすいのです。それと高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい特

徴があるので、のどが渴いていなくても、こまめに水分を取らなくてはなりません。食事以外で1日に1.5リットルの水分を取る必要があるので。人は夜寝ている間に汗をかくので高齢者は脱水になりやすく、寝る前には必ずコップ1杯の水を飲みましょう。



水分補給以外に大事なことは食事をきちんととることで、食事を抜くと体調不良となり熱中症にもつながりやすくなります。少量でも決まった時間に食べ体調を整えましょう。

もう一つ夏に気をつけなければならぬのは「食中毒」です。

食中毒は「細菌」や「ウイルス」に感染して病気になることで、夏場は暑くて湿気が有り細菌が繁殖しやすい季節なので、特に注意する必要があります。



しかし、細菌を体内に入れないということはできません。体内に入った細菌に負けると食中毒です。ですから体内に入った細菌に勝つこと、すなわち、食事をきちんととり、体のバランスを崩さず、体調を良く保つことです。

覚えていますか？ 食中毒予防は「付けない・増やさない・やっつける」の3原則を。どうか皆さん、今年の夏も元気に乗り越えてください。



今月の俳句

冷奴 ともに暮らせし 五十年
ほうたるこ 胸に聞こえる

下駄の音

水害で 吞まれし施設

紫陽花(よひら) 咲く

作・島津和子

帰巢雀 はん銜える 二つ三つ
筍や 着物ぬぎ捨て 鍋に入る
家族づれ カートに山と 夏野菜

作・大野 眺

「みよしいもっこ体操」

日程表

◆藤久保一区

8月19日(月) 10時〜

9月2日(月) 10時〜

藤久保一区・第2集会所

◆藤久保四区

8月6日(火) 10時〜

9月3日(火) 10時〜

藤久保四区・第1集会所

受付はいずれも10分前からです。

サロンと会食会の 次回・次々回の予定

★ふれあい「ほっとサロン」

7月9日(火) 13時半〜

8月6日(火) 13時半〜

藤久保四区・第4集会所

会費・100円

★おともだちサロン

8月6日(火) 14時〜

9月3日(火) 14時〜

藤久保一区・第2集会所

会費・100円

★なかよし

7月16日(火) 13時〜

8月20日(火) 13時〜

藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なごみサロン(開催場所注意)

7月24日(水) 13時〜

8月28日(水) 13時〜

藤久保二区・集会所

会費・100円

★高齢者会食会「ひまわり」

8月7日(水)

9月4日(水)

ふれあいセンター

会費400円

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者
送迎バスあり