

ちよ
い。福
ん
広 場

おむすび

第81号
2019年2月1日発行
三芳町社会福祉協議会
TEL 049-258-0122
FAX 049-258-0180

手助けがほしいとき 《ちよっと助け隊》は あなたの心強い味方です



高齢の方やお体の不自由な方、お一人暮らしの方などが、日常生活の中でちよっととした困りごとや不便なことがあったときに、「誰か手伝ってくれる人がいると助かるんだけどなあ」と思うこととつてありますよね。

介護保険などの公的な有料サービスを使うほどではなく、ちよっととした手助けがあれば解決する程度の困りごと、それを家族のように気軽に手伝ってお助けしましょうというのが「ちよっと助け隊」の活動です。

平成25年7月、町の社会福祉協議会の呼びかけで、地域のボランティアの皆さんが集まり、活動がスタートしました。現在、町全体では55名の方が隊のメンバー

に登録されています(その内、藤久保1区・4区では登録者10名)。あまり長時間のお手伝いはできないけれど、10分、15分のちよっとした時間での手軽なお手伝いならできますという方たちが多く登録されており、メンバーの8割くらいが女性です。

お年寄りや体に障がいのある方たちを、地域のみんなで支え合っている町にしようという、近隣住民同士の家族のような支え合い活動です。費用は無料です。ただし、支援のために必要な材料費などの実費は、依頼した方の負担になります。

◆「こんな活動をしています」
スタートしてから5年、「ちよ

つと助け隊」には、これまで以下のような困りごとへの支援が要請され、その手助けに取り組んできました。

- ★ 日常のゴミ出し、粗大ゴミの搬出、大量にある発泡スチロールの処分
- ★ 家の中の片付け、掃除、離れたところにある果樹園の水やり
- ★ 電球の交換、換気扇の掃除
- ★ カーテンの取り外し、水道蛇口へのホース取り付け
- ★ 緊急の買い物
- ★ 病院や施設への送迎、通院の同行や付き添い、バスなどの乗車の介助



バスへの乗車介助



照明器具交換取り付け



このほか少し変わったところでは、手紙の代筆、犬の散歩などという手伝いもあつたようです。

◆ 依頼の仕方はどうするの？

「こんな手助けがほしいのですが」という要望のある方は、まずは町の社会福祉協議会にお電話してみてください(直接電話するのが苦手という方は、住んでいる地域の民生委員や福祉委員、あるいは「おむすび新聞」の配達員に相談してみてください)。

社協の担当職員さんが窓口になつて、要望の具体的な内容を聞いたうえで、その方のお宅を訪問して実情を確認し、手助けが必要となれば、「ちよっと助け隊」に連絡してくれます。そして近隣地域の隊のメンバーがお手伝いに来てくれることとなります。

もし手助けの必要を感じているようなら、まずはどうぞ町社協までお電話をお願いいたします。

電話 049・258・0122



手紙の代筆

《会食会・ひまわり》

平成最後の新年は

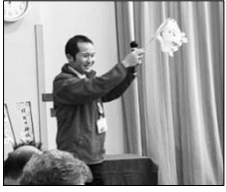
「ひまわり神社」に初詣

平成最後の年1月の献立は、竹輪の門松が添えられ、海老と蓮根に錦糸卵などなど、具沢山に飾られた「ちらし寿司」をメインに、すまし汁、ほうれん草の白和え、野沢菜、の御惣菜、新年にふさわしい華やかな献立。そしてデザートはアップルパイでした。



お正月らしい華かなお料理を楽しんだあと、関口神主さんが司る「ひまわり神社」に皆さんで初詣をしました。

「ひまわり神社」は、目にもまばゆい朱色の鳥居と、その脇には幟が立ち、鳥居の前には賽銭箱が置かれた立派な神社です。関口神主さんに新年の祝詞をあげてもらい、みなさん順番にお詣りしました。鈴を鳴らしてお賽銭を入れて、



二礼二拍手一礼のお詣りのあと破魔矢をいただき、おみくじを引き、そしてお守りを選びました。



お詣りしている一人一人順番に御幣で心のこもったお祓いをし、今年1年元気で過ごせますように、祈願させていただきました。

「ひまわり神社」の鳥居から、破魔矢、おみくじ、そして御幣に至るまで、これらはすべてスタッフの手作り。いつもながらの素晴らしいおもてなしに、参加のみなさんの心が温まり、感謝一杯の食事会でした。

今年も楽しい食事会になるように、皆様どうぞよろしくお願ひ致します。

集まったお賽銭は、ひまわりで大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

ごあんない
自転車安全講習会に参加を!
 日時・3月29日(金) 9時30分

今月の俳句

見晴るかすちいさき富士や
 初景色
 初の夢出てこい茄子に富士の山
 武蔵野が終のすみかや 初景色
 作・島津和子

あたま越し 賽銭跳ねる 初詣
 七草や 小鳥の餌を 先に出し
 小春日や テレビの 声も 子守歌
 作・大野 暁

「みよしいもっこ体操」

日程表

- ◆藤久保一区
 2月18日(月) 10時〜
 3月18日(月) 10時〜
 藤久保一区・第2集会所
 - ◆藤久保四区
 3月5日(火) 10時〜
 4月2日(火) 10時〜
 藤久保四区・第1集会所
- 受付はいずれも10分前からです。

サロンと会食会の次回・次々回の予定

- ★ふれあい「ほっとサロン」
 2月12日(火) 13時半〜
 3月12日(火) 13時半〜
 藤久保四区・第4集会所
 会費・100円

- ★お茶飲みサロン
 2月13日(水) 14時〜
 3月13日(水) 14時〜
 藤久保一区・第2集会所
 会費・無料

- ★なかよし
 2月19日(火) 13時〜
 3月19日(火) 13時〜
 藤久保一区・第2集会所
 会費・無料

- ★なごみサロン(開催場所注意)
 2月27日(水) 13時〜
 3月27日(水) 13時〜
 藤久保二区・集会所
 会費・100円

- ★高齢者会食会「ひまわり」
 3月6日(木) 12時〜
 4月3日(水) 12時〜
 ふれあいセンター
 会費・400円

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者
 送迎バスあり