



**岡部 亮介 (配達)**

今年もこの新聞を読むのが楽しみだと言われ、笑顔で元気なお姿を拝見するのが励みとなり、頑張ってお届けしますので宜しく願います。



**黒野 英子 (配達)**

今年も又御話し相手になれればとお届けいたします。

**福田 小寿恵 (配達)**



昨年は自分自身の体調のことでお休みさせていただいたり、ご心配をお掛けしたりしましたが、本年は元気で頑張りたいとお思っています。

**池野 静江 (配達)**



穏やかな新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。今年も「おむすび」届けさせていただきます。又1年笑ってお逢いしましょう。

**石井 久夫 (配達)**



私の住宅の配達をしている姿を見て配達だけなら、と私が変わり「おむすび」を配っている睦会の石井です。今まだ仕事をしているので日時が多少ずれてきますが、頑張つてやります。皆さんよろしく願います。

**鹿志村 みつ代 (配達)**

今年も元気に新聞を届けます。皆さんもお元気に過ごしてください。

**内山 千賀子 (配達)**

明けましておめでとうございます。

配達は月一。町で会うと「ありがとう!!」の言葉に感謝の日々です。

**原島 秀敏 (配達)**

新しい年も、毎月、元気に、さわやかにお届けしたいと思っています。今年も、よろしく願います。

**飯田 仁子 (配達)**

おめでとうございます。

皆さんの元気な姿、笑顔に支えられて今年も頑張ります。宜しく願います。

**山崎 徳三 (配達)**



「今年も皆様のお元気な姿を拝見しながら福祉新聞の配達をしたいと思います。」

ことしも幸多き年となるようご祈念をいたします。

**内笹井 弘 (配達)**

平成最後の信念を迎えました。本年が皆様にとつて良い年になりますよう祈念しています。

この度「福祉新聞」配達の間に入りをしました。よろしく願います。

**今月の俳句**

小鳥群れ 蹴散らす鴉 柿たわわ  
お茶の木の中ではじける 寒雀  
診療所二つ揃いの 冬帽子

作・島津和子

干し柿や 二本も竿を 占拠され  
小春日や 免許更新 帰路はそば  
山茶花や ひらひらひらり

作・大野 暁

**「みよしいもっこ体操」**

**日程表**

◆藤久保一区

1月21日(月) 10時～

2月18日(月) 10時～

藤久保一区・第2集会所

◆藤久保四区

2月5日(火) 10時～

1月はお休みです。

藤久保四区・第1集会所

受付はいずれも10分前からです。

**サロンと会食会の次回・次々回の予定**

★ふれあい「ほっとサロン」

2月12日(火) 13時半～

3月12日(火) 13時半～

藤久保四区・第4集会所

会費・100円

★お茶飲みサロン

2月13日(水) 14時～

3月13日(水) 14時～

藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なかよし

1月15日(火) 13時～

2月19日(火) 13時～

藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なごみサロン(開催場所注意)

1月23日(水) 13時～

2月27日(水) 13時～

藤久保二区・集会所

会費・100円

★高齢者会食会「ひまわり」

1月10日(木) 12時～

2月6日(水) 12時～

ふれあいセンター

会費・400円

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者  
送迎バスあり