



# ちよん いん 広場 おむすび

第65号  
平成29年10月1日発行  
三芳町社会福祉協議会  
TEL 049-258-0122  
FAX 049-258-0180

「ご存知でしたか？」  
**なんと…三芳町に  
放送局があるんです！**



今年7月、三芳町に放送局が誕生しました。場所は、唐小と東中の間の道路を木村屋。パンに向かつて少し行つた右側。以前あつたパチンコ店「ボン」をリニューアルし、《地域のコミュニティーラジオ「発するFM」》という名前のラジオ局を開局。埼玉県内7番



目のコミュニティーFM局で、防犯や防災、イベントなど地域の細かな生活情報を放送しています。

運営は三芳町のNPO法人「安心安全ネットワークきずな」で、本部の「きずなステーション」に2つのスタジオがあり、**周波数84・0メガヘルツ、出力10ワットで、24時間放送**しています。先日放送局に行き詳しい話を聞いてきましたので報告します。お聞きしたのは、代表で美人の上杉さんのイケメン長男と次男を含め全部で7人。皆さん若くて明るく元気な方ばかり。ちなみに、



上杉代表（前列左）とスタッフ

上杉さんは富士見市にお住いで、長男の「上杉たかや」さんは富士見市の市議会議員です。

代表の上杉さんは「高齢者やネットに苦手な人でも、ラジオなら情報格差が生まれません。何かをしなくても気楽に情報に接することができる」という信念をお持ちで、「発するFM」の目的を次のように話されました。

ラジオ情報は、災害時の情報補完手段としてとても有効で、災害時の障がいのある方や高齢者の情報手段としても有効です。日常時は地域の情報を発信し、コミュニティーの輪を広げ、地域住民の生活に役立ち、安心・安全のための情報提供にあります。

その上杉さんが強く意識しておられる「地域密着」を、番組に組み込んで、月曜から金曜の毎日3回、地域に役立つ情報を生放送しています。

- ◆ 朝7時から9時の2時間 「発するモーニング」
  - ◆ 昼12時から14時の2時間 「午後も発する」
  - ◆ 夕17時から19時の2時間 「夕焼け発する」
- 内容は様々ですが、「住民参加

でみんなのラジオ」「親子の共通の話題づくり」「お年寄りや乳幼児などの健康管理に役立つ情報」「地域の身近な事故・災害・防犯情報」「地域の役立つ情報や地域の魅力再発見情報」等々を放送しています。

ところで、普段ラジオをよく聞いている人は、ほとんどがNHKやTBSだと思えますが、この「発するFM」は名前のとおり、「FM放送」ですので、ラジオのチャンネルはNHKやTBSの「AM放送」とは違います。聞き方ですが、まずAM⇨FM切り替えスイッチでFMに合せます。次にダイヤルで、84・0に合せると、聞こえてくるのが「発するFM」放送です。どうぞ皆さん是非聞いて楽しんでみてください。

また、リクエスト曲や放送してほしいことがあれば、左のFAX番号まで応募してください。

## 募集しています!

- ① リクエスト曲
- ② あれこれ情報
- ③ サプライズメッセージ
- ④ あなたの番組
- ⑤ あなたのCM
- ⑥ ボランティアスタッフ

リクエスト曲……… 電話番号の欄………

〒300-0000 三芳町社会福祉協議会 FAX 049-259-9215

### 《9月の会食会・ひまわり》 第2回「ジバリンピック」開催

昨年、リオ・オリンピックピックにちなんで行った「ジバリンピック」が好評だったので、今年も挑戦。まずは運動前の「腹ごしらえ」。メニューはカボチャとナスの入った夏野菜カレー、キュウリとワカメとタコの酢の物、福神漬とラッキョウ、デザートのコーヒー。さあいよいよ「ジバリンピック」の開始です。まずは、テーブルを隅に寄せ、運動場の出来上がり。対戦は、「ウサギ」チーム対「クマ」チーム。

ホールの両端に並べた椅子にそれぞれのチームが座り、入場行進がスタート。入場行進は、椅子に座ってその場で足踏み。続いて準備体操で身体をほぐし、いよいよ競技開始です。

最初の競技は「お手玉入れ」。

お手玉を両手で抱えてカゴに入れる反則をして、やり直しになったチームもありました。

続く競技は「お玉レース」。椅子



に腰かけお玉を持って、ピンポン玉を落とさないように隣に渡して行きます。

3番目は「ボートリング」。スタッフも参加しましたが、ピンになかなかボールが当たらず、隣のチームのピンを倒した人も居て、皆さん大笑いでした。

4番目は「隣の落ち葉」。隣の相手チームの陣地に、落ち葉代わりのお手玉を投げ入れ、最後に残ったお手玉の少ない方が勝ち。

4種目が終わります。点数はなんと2対2。最終勝負は全員のジャンケンで決着をつけることに…。優勝！「クマ」チーム。

優勝、準優勝チームにメダルを授与して、無事、ジバリンピックを終了しました。



した。来年も知恵をしぼって楽しい競技を考え出し、ジバリンピックを開催したいと思います。皆様、それまで足腰を鍛えておいてくださいね。

#### 島津さんの俳句

出来ること 教えて生きん 敬老日

ふるさとの 草屋根照らす 良夜かな

かまきりに 野武士の 風格 面構

#### 大野さんの俳句

風に乗る 葉づれの音や 月あかり

月あかり

紅葉を 写して 紅し 伊香保の湯 列長き 登校の声 秋始め

#### 「みよしいもっこ体操」

##### 日程表

##### ◆藤久保一区

11月20日(月) 10時～

12月18日(月) 10時～

藤久保一区・第2集会所

##### ◆藤久保四区

11月7日(火) 10時～

12月5日(火) 10時～

藤久保四区・第1集会所

受付ははずれも10分前からです。

#### サロンと会食会の 次回・次々回の予定

★ふれあい「ほっとサロン」

10月10日(火) 13時半～

藤久保四区・第4集会所

11月14日(火) 13時半～

藤久保四区・第4集会所

会費・100円

★お茶飲みサロン

10月11日(水) 14時～

藤久保一区・第2集会所

11月8日(水) 14時～

藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なごみサロン

10月25日(水) 13時～

藤久保一区・第1集会所

11月22日(水) 13時～

藤久保一区・第1集会所

会費・100円

★高齢者会食会「ひまわり」

11月1日(水) 11時～

石坂産業の見学(バス)

12月6日(水) 11時～

ふれあいセンター

会費・400円

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者  
送迎バスあり