



# 《8月会食会・ひまわり》 おいしい食事のあと 「パサール三芳」を散

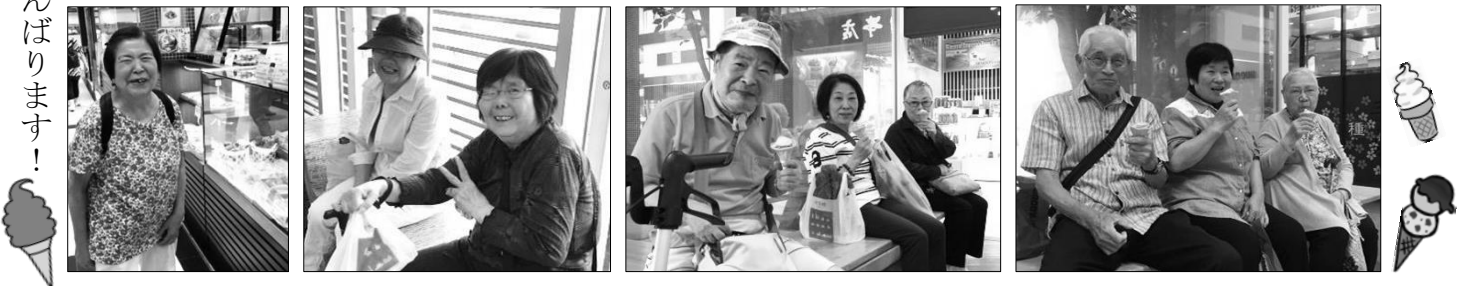


今月のお食事には、なんと、山形の郷土料理「だし」が出てきました。  
夏野菜で作る「だし」は、食

欲のないときにご飯が進むお惣菜ということ  
で考えられ、定着したものです。  
案の定みなさんが飯が進んでおなかいっぱいでした。  
食事の後は、バスで「パサール三芳」へ。  
後発のバスで行った私は、みなさんがソフトクリームを食べながら



からお買い物をして、びっくり。昼食を食べたばかりなのに：と思ったのですが、でも、とても楽しそうにソフトクリーム片手にぶらぶらしている姿に心も甘くふくらして、たまにはこんな時間もいいのかなと思えました。  
時間がたっぷりあったので、所どころで咲くおしゃべりの花。みなさん生き生きしていましたよ。  
来月は、ミニ運動会の予定です。ハチマキ絞めてがんばります！



向井さんの俳句  
賑やかに三社祭の芸妓の輪  
夜祭の袖濡らしるる芸妓かな

島津さんの俳句

枝豆の確かな丸みさぐる指  
老眼鏡ずらして汗をぬぐいけり  
短夜や心ふるえし頃の歌

大野さんの俳句

蝉の声染み入る岩を見つけたり  
一重夜具我が身を包み夏去りぬ  
野分け咲きいやいやしてる  
銀杏の葉

向井さんは入院中で、病室からの投です。有難うございました。一日も早く良くなれることお祈りしています。

## 「みよしいもっこ体操」 日程表

### ◆藤久保一区

10月16日(月) 10時〜

11月20日(月) 10時〜

藤久保一区・第2集会所

### ◆藤久保四区

10月3日(火) 10時〜

11月7日(火) 10時〜

藤久保四区・第1集会所

受付はいずれも10分前からです。

## サロンと会食会の 次回・次々回の予定

★ふれあい「ほっとサロン」

9月12日(火) 13時半〜

藤久保四区・第4集会所

10月10日(火) 13時半〜

藤久保四区・第4集会所

会費・100円

★お茶飲みサロン

9月13日(水) 14時〜

藤久保一区・第2集会所

10月11日(水) 14時〜

藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なごみサロン

9月27日(水) 13時〜

藤久保一区・第1集会所

10月25日(水) 13時〜

藤久保一区・第1集会所

会費・100円

★高齢者会食会「ひまわり」

10月4日(水) 11時〜

新ふれあいセンター

会費・400円

11月1日(水) 11時〜

石坂産業見学

会費3,000円(予定)

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者  
送迎バスあり