

《8月会食会・ひまわり》 おいしい食事のあと 「パサール三芳」を散



今月のお食事には、なんと、山形の郷土料理「だし」が出てきました。
夏野菜で作る「だし」は、食

欲のないときにご飯が進むお惣菜ということ
で考えられ、定着したものです。
案の定みなさんが飯が進んでおなかいっぱいでした。
食事の後は、バスで「パサール三芳」へ。
後発のバスで行った私は、みなさんがソフトクリームを食べながら



からお買い物をして、びっくり。昼食を食べたばかりなのに：と思ったのですが、でも、とても楽しそうにソフトクリーム片手にぶらぶらしている姿に心も甘くふくらして、たまにはこんな時間もいいのかなと思えました。
時間がたっぷりあったので、所どころで咲くおしゃべりの花。みなさん生き生きしていましたよ。
来月は、ミニ運動会の予定です。ハチマキ絞めてがんばります！



向井さんの俳句

賑やかに 三社祭の 芸妓の輪
夜祭の 袖濡らしるる 芸妓かな

島津さんの俳句

枝豆の 確かな丸み さぐる指
老眼鏡 ずらして汗をぬぐいけり
短夜や 心ふるえし頃の歌

大野さんの俳句

蝉の 声染み入る岩を 見つけたり
一重夜具 我が身を包み 夏去りぬ
野分け咲き いやいやしてる
銀杏の葉

向井さんは入院中で、病室からの投です。有難うございました。一日も早く良くなれることお祈りしています。

「みよしいもっこ体操」 日程表

◆藤久保一区

10月16日(月) 10時〜
11月20日(月) 10時〜

藤久保一区・第2集会所

◆藤久保四区

10月3日(火) 10時〜
11月7日(火) 10時〜

藤久保四区・第1集会所

受付はいずれも10分前からです。

サロンと会食会の 次回・次々回の予定

★ふれあい「ほっとサロン」

9月12日(火) 13時半〜
藤久保四区・第4集会所

10月10日(火) 13時半〜
藤久保四区・第4集会所

会費・100円

★お茶飲みサロン

9月13日(水) 14時〜
藤久保一区・第2集会所

10月11日(水) 14時〜
藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なごみサロン

9月27日(水) 13時〜
藤久保一区・第1集会所

10月25日(水) 13時〜
藤久保一区・第1集会所

会費・100円

★高齢者会食会「ひまわり」

10月4日(水) 11時〜
新ふれあいセンター

会費・400円

11月1日(水) 11時〜
石坂産業見学

会費3,000円(予定)

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者
送迎バスあり