

《会食会・ひまわり》 7月は「みんなで 魚釣り大会」



7月のお料理は、暑い夏にはうれしい「冷やし中華」をメインに、「かぼちゃと小豆のいとこ煮」、「漬物」、そしてデザート「スイカ」でした。



食事が終わり、七夕の日が近いので短冊に願い事を書き笹に付け、それから釣り大会の準備をしました。



一人一人魚の絵に色を塗った後、魚を切り抜



き、おまけのお菓子とクリップを付け、床一面に敷



たブルーシートに切り抜いた魚を並べると、カラフルな魚でいっぱいになった池になりました。

釣竿は、割箸の先に糸を結び、先端に磁石を付けて出来上がり。自作の竿を持って釣り大会の始まりです。

順番に釣る筈が待ちきれない皆さんで、池の周りが釣り人でいっぱいになってしまいました。



一人3匹まででしたが、早く釣った方は席に戻っておまけのお菓子を食べたりしていました。重くて絶対に釣れないと思っていた「どら焼き」を釣り上げた方もいらつしました。

最後に魚の裏のシールをはがし、当たりが出た方に商品が渡されました。



家でやるからと竿と魚を大事に持ち帰った方もいて、昔の本当の釣りを思い出したり、童心に戻ったり、皆さん熱中した魚釣り大会でした。

今月から新たに、島津和子さん、大野眺さんが投稿してくださることにになり、向井登美子さんと3人の俳句を掲載していきます。

向井さんの俳句

手ならいの半紙の上に 玉の汗
汗だくの顔にまつわる 頭の毛

島津さんの俳句

蔓の先 追っかけっこ 天童虫
所在なく 五体投げ出す 夏来る
猿を追ふ 老婆の怒り 過疎の村

大野さんの俳句

エアコンも 働き過ぎて 汗をかき
ジリジリと 蟬の暑さや 屋下がり
主より 先に飯食 小蠅かな

「みよしいもっこ体操」 日程表

◆藤久保一区

8月21日(月) 10時〜
9月4日(月) 10時〜

藤久保一区・第2集会所

◆藤久保四区

9月5日(火) 10時〜
10月3日(火) 10時〜

藤久保四区・第1集会所

受付はいずれも10分前からです。

サロンと会食会の 次回・次々回の予定

★ふれあい「ほっとサロン」

8月8日(火) 13時半〜

藤久保四区・第4集会所

9月12日(火) 13時半〜

藤久保四区・第4集会所

会費・100円

★お茶飲みサロン

8月9日(水) 14時〜

藤久保一区・第2集会所

9月13日(水) 14時〜

藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なごみサロン

8月23日(水) 13時〜

藤久保一区・第1集会所

9月27日(水) 13時〜

藤久保一区・第1集会所

会費・100円

★高齢者会食会「ひまわり」

9月6日(水) 11時〜

新ふれあいセンター

10月4日(水) 11時〜

新ふれあいセンター

会費・400円

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者
送迎バスあり