

《6月の会食会・ひまわり》 「歌声喫茶」になりました

6月「ひまわり」のお料理は、



三芳町の農家から購入したじゃが芋や野菜を使った、「ミネストローネ」に、大きなじゃが芋の入った「スペイン風オムレツ」、そして「ピクルス」「サラダ」など。食後のデザートは「メロン」という素敵な献立でした。

「オムレツが大きくておなか一杯」と言いつつ、いながらも、「ご飯が美味しいわよ」と勧められ残さず食べた方もいらつしやいました。



スープで買ったお米ではなく、南畑で採れたお米だったので、「美味しいご飯」の味の違いが分かった方もいらつしやったよう

です。

食事の後、

いよいよ今月のイベントです。池上玲子先生にキーボードを演奏して頂き、須見洋子さんの歌声に合わせて、みんなで歌いました。お2人は毎月の「ふれあいセンター」歌声喫茶」でご活躍中です。



ようになりまし

た。民謡の「会津磐梯山」で美声を響かせ、皆さんを驚かせた方もいらつしやいました。「北上夜曲」や



池上先生と須見さん

始めはおなかなかのためか、なかなか声が出なかつた皆さんも、懐かしい曲に合せて、だんだんと声が出る



「茶摘み」「高原列車は行く」「朧月夜」「めだかの学校」「森のくまさん」などなど、歌謡曲や唱歌、童謡などをリクエストしているうちに、何と20曲以上歌いました。皆さんの歌声の御陰か、朝、雨が降りそうだったどんよりした空が、帰るころにはすっかり明るくなっていました。

(文章 矢島由美子)

向井登美子さんの俳句
酔の物が
欲しくなりたる暑さかな
寝苦しさ
梅雨と一緒にやってくる
汗ばんだ
手に絡みつくカットの毛

「みよしいもっ」体操 日程表

- ◆藤久保一区
7月3日(月) 10時〜
8月21日(月) 10時〜
藤久保一区・第2集会所
 - ◆藤久保四区
8月1日(火) 10時〜
9月5日(火) 10時〜
藤久保四区・第1集会所
- 受付はいずれも10分前からです。

サロンと会食会の 次回・次々回の予定

- ★ふれあい「ほっとサロン」
7月11日(火) 13時半〜
藤久保四区・第4集会所
- 8月8日(火) 13時半〜
藤久保四区・第4集会所
- ★お茶飲みサロン
7月12日(水) 14時〜
藤久保一区・第2集会所
- 8月9日(水) 14時〜
藤久保一区・第2集会所
- ★なごみサロン
7月26日(水) 13時〜
藤久保一区・第1集会所
- 8月23日(水) 13時〜
藤久保一区・第1集会所

- ★高齢者会食会「ひまわり」
8月2日(水) 11時〜
新ふれあいセンター
 - 9月6日(水) 11時〜
新ふれあいセンター
 - 会費・400円
- 対象は65歳以上の一人暮らし高齢者
送迎バスあり