



おむすび

第61号
平成29年6月1日発行
三芳町社会福祉協議会
TEL 049-258-0122
FAX 049-258-0180

《三芳町の当事者団体とボランティア団体の紹介》

視覚障がい者ひとみの会」と

ガイドヘルパーあいの会」

三芳町には視覚に障がいのある方がたくさんおられます。視覚に障がいがあると、行動が消極的になり、また家に閉じこもりがちになったりもします。

そこで、視覚に障がいのある方も仲間を作り、誰でもが楽しく生活できるようにと「視覚障がい者ひとみの会」と、その人たちをサポートする「ガイドヘルパーあいの会」を組織しています。今月号ではこの2つの会を紹介します。

◆「視覚障がい者ひとみの会」

(通称・「ひとみの会」)

現在会員は7名で、毎月第2火曜日(原則)に定例会があります。場所は藤久保公民館・竹間沢公民館・中央公民館のいずれか、その

の時の都合により決定します。

定例会の日は、運転ボランティアの方が自宅まで迎えに行き会場までお送りし、帰りは自宅までお送りしますので、「ひとみの会」会員の皆さんは安心して参加することができます。

昼食は自分で用意するか、ボランティアに依頼して購入してもらいます。昼食の時間が一番楽しい時間です。定例会の奇数月の午後は「いもっこ体操



昼休みの談笑風景



「対面朗読」を楽しみます。毎月定例会の他に、年に1回バス旅行などでも楽しみます。

すべての「あいの会」(詳細後述)の会員がサポートしますので、「ひとみの会」の皆さんは定例会同様安心して参加できます。

その他、年に1度か2度、専門家を招き、「すこやか食生活」と題して料理の勉強をします。



ひとみの会の責任者中林さんがリンゴの皮むき体験中

◆「ガイドヘルパーあいの会」

(通称・「あいの会」)

現在会員は11名です。「あいの会」の会員がすることは、基本的には「ひとみの会」のみさんのサポートです。

いもっこ体操風景



定例会の日には、送迎車を降りたあと会場までエスコートします。そして定例会の手助けを始めとして、食事、トイレなど必要なことの手伝いをします。定例会の他に、年に数回「ひとみの会」の方と学校に向き、「視覚障がい者との交流の仕方」や「視覚障がい者へのガイドの仕方」など、子供たちが実践的に学ぶ機会を提供します。

送迎車でのエスコート



障がいの「疑似体験」と「ガイドヘルプ体験」

三芳町の子供たちは障害について積極的に学習をしているのです。

年に1回のバス旅行には、「ひとみの会」のみなさんに随行してバス旅行を大いに楽しんでもらえるよう色々手伝いをします。

(裏面へ続く)

視覚に障がいのある「ひとみの会」のみなさんは、「あいの会」の方や運転ボランティアの方みなさんとサポートしますので、家に閉じこもることもなく積極的に行動し、色々楽しむことができます。

もし身近に「視覚に障がいのある」方がおられたら、「ひとみの会」や「あいの会」のことを教えてあげてください。そして、そこは、勇気を出して一歩踏み出し、仲間と語り合い、楽しく過ごせる素敵な場所ですよ、と教えてあげてください。

連絡先・三芳町社会福祉協議会
(電話) 049・258・0122



今年の5月は
過ぎしやす
いなかに
時々真夏の
様な日がありま

した。そして6月、うつとうしい梅雨がやってきました。梅雨が明けると真夏の暑さ本番で「熱中症要注意」です。しかし「熱中症要注意」は、この梅雨の時期も夏本番と同様に「要注意の季節」でもあるのです。まだ本格的な暑さではないこの時期も「熱中症要注意」

なのです。

「熱中症」は炎天下に多いと思っ
ているかもしれませんが、実は室内
で熱中症を発症して救急搬送
される人も多く、熱中症の死亡者
の半数は屋内で死亡しているの
です。

「熱中症」とは、身体の中の水分
(体液)の不足と、体温の上昇で
おこる障害です。体温が上昇する
と体温を下げるために汗をかき
ます。汗をかくと体液が不足(脱
水症)し障害がおこり「熱中症」
になります。一方、体温が上昇し
ても汗をかかずにいると、体液は
不足しませんが、体温はどんどん
上昇し脳に異常が起こり、めまい
や吐き気、意識がなくなるなど危
険な状態になります。これはかな
り危険な「熱中症」です。

熱中症になる外的な条件に「高
い気温」と「湿度」があります。
これは室内でも同じで、窓を開け
けずに風を通さず、冷房もつけな
いと、室内でも30度を超える状
態になります。その大雨が降って
湿度が高くムシムシするような
室内にいますと、体温は上昇しま
す。湿度が高いので汗をかきませ
ん。すると体温はどんどん上昇

し、意識がなくなるなど危険な状
態になります。

本格的な暑さはまだまだと思わ
ず、部屋を涼しくし、水分をこま
めに補給し、熱中症にならないよ
うに十分注意しましょう。

向井登美子さんの俳句

母の日や

元気でいてと電話来る

母の日の

小机に置くカーネーション

雀の子

親呼ぶ声に答えをり

電線を

子雀つれて去りにけり

また来ると

雀の親子 青空に

みよしいもつこ体操

日程表

◆藤久保一区

6月19日(月) 10時〜

7月3日(月) 10時〜

藤久保一区・第2集会所

◆藤久保四区

7月4日(火) 10時〜

8月1日(火) 10時〜

藤久保四区・第1集会所

受付はいずれも10分前からです。

サロンと会食会の

次回・次々回の予定

★ふれあい「ほっとサロン」

6月13日(火) 13時半〜

藤久保四区・第4集会所

7月11日(火) 13時半〜

藤久保四区・第4集会所

会費・100円

★お茶飲みサロン

6月14日(水) 14時〜

藤久保一区・第2集会所

7月12日(水) 14時〜

藤久保一区・第2集会所

会費・無料

★なごみサロン

6月28日(水) 13時〜

藤久保一区・第1集会所

7月26日(水) 13時〜

藤久保一区・第1集会所

会費・100円

★高齢者会食会「ひまわり」

7月5日(水) 11時〜

新ふれあいセンター

8月2日(水) 11時〜

新ふれあいセンター

会費・400円

対象は65歳以上の一人暮らし高齢者
送迎バスあり