

上富地区

おじいちゃんま

第67号
令和3年5月1日発行
三芳町社会福祉協議会
TEL 049-258-0122
FAX 049-258-0180

「ご存知ですか「地域包括支援センター」

あなたが介護の必要を感じたとき ぜひ知っておきたい相談窓口！



「地域包括支援センター」とは？

年齢を重ねると、身体のあちこちに不具合が出てきて思うように動けなかったり、日常生活にもいろいろ不便や不都合を感じたりすることが多くなりますね。お一人暮らしだと余計に、健康や先行きの生活に不安や心配事も増えてきて、誰かの手助けや介護がほしいと思うことはありませんか？

そんなとき、あなたは誰に相談しますか？ 近くに家族や身内の人がいなければ、地域の民生委員や町の社会福祉協議会など力になってくれますが、今回は、頼りになる相談窓口として、三芳町にある「地域包括支援センター」について紹介してみよう。

◆高齢者のための頼れる機関

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、介護や介護予防、医療、健康、福祉などの面で、さまざまな困り事や心配事について相談に応じている機関です。

そのために主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、看護師など、豊富な経験と知識を持った専門職の方々がいて、問題解決のための相談に対応しています。

相談に来た方の身体の状態や生活環境などによって、介護が必要と判断されれば、役場に提出する「要介護認定申請」手続きの手伝いをしてくれます。そして、介護認定の結果に応じて、「ケアプ

ラン」を作成し、さまざまな介護サービスの利用の仕方についてもサポートしてもらえます。

また、介護認定に該当しない場合でも、これからも長く自立した生活を送れるように、介護予防への自発的な取り組みを促すため、地域にある健康教室や・サロンなどの情報提供をしたりなど、いろいろな支援を行なっています。

◆三芳町にある二つのセンター

現在、三芳町には2カ所にセンターが設置され、それぞれ担当地区の住民の皆さんからの相談に応じています。

あなたがもし必要を感じたときには、まずはお電話して、ぜひセンターに足を運んで積極的に活用してみたいかがでしよう。相談は無料です。

上富地区にお住まいの皆さんの相談窓口はこちらになります。

●地域包括支援センター

埼玉セントラル

住所／三芳町上富2177

電話／049・274・2080

担当地区／上富全区、北永井全区、

藤久保3区・6区



。みなさんお気軽にご相談下さい。

住み慣れた地域で
いつまでも元気に！



地域包括支援センター
埼玉セントラル



※業務時間

月曜日～金曜日（祝日および12月29日～1月3日までを除く）
午前8時30分～午後5時15分
☆土曜日は事前予約制ですので、お問い合わせください。

お誘いとお知らせ

令和3年5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 塗り絵クラブ ふれあいセンター 10:10～10:50	12 けやき並木 上富1区・3区集会所 10:00～11:30	13	14	15
16	17	18 ストレッチクラブ ふれあいセンター 10:10～10:50	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●会食会「けやき並木」

日時 毎月第2水曜日10時～11時30分
対象 上富地区在住の65歳以上の
お一人暮らしの方

場所 上富1区集会所(上富1区にお住まいの方)
上富3区第2集会所(上富3区にお住まいの方)

参加費 100円

内容 脳トレ&いもっこ体操

お問合せ・社協 ☎2588-0122

※参加される方は、マスクの着用、検温を忘れず
お願いします

※当面の間は、会場も変更となり、時間を短縮し、昼食なしでの開催となりますので、ご了承下さい

●ふれあいセンター

ストレッチクラブ 5月18日10時10分～10時50分

塗り絵クラブ 5月11日10時10分～10時50分

※すべて予約制となっておりますが、キャンセル等
につきましては、直接ふれあいセンターまでお問合せ下さい
お問合せ ☎2588-7211

新型コロナウイルスの感染状況によっては変更になる
場合もございます

お役立ちコーナー

困りごと*心配ごと*相談したいこと*話を聞いてほしい*手伝ってほしい
ご相談下さい!! 三芳町社会福祉協議会 TEL 049-258-0122

<福祉資金の貸付>

急な出費があって生活費が足りない、光熱費を滞納してしまったなど、お金のやりくりで困ったとき、ご相談下さい。
限度額：一世帯5万円(無利子)
※貸付には審査があります。

<あんしんサポートねっと>

郵便物がいろいろ届くけど内容がよくわからない、時々通帳が見つからないなど、ふだんの生活で一人で判断することに不安のある方が安心して暮らせるように、生活支援員が定期的に訪問し、福祉サービスの利用・生活上の手続きなどをお手伝いします。
料金：1回1時間1,200～1,600円
(お手伝いの内容による)

<お話を聴くボランティア>

ご希望の日時にあわせて、月1～2回お話を聴くボランティアがご自宅にお伺いします。訪問するのは、傾聴ボランティア「なごみ」の会員で、お話を聴くことについての基礎知識を身に付けています。お話しした内容の秘密は守ります。
料金：無料