

# 上富地区

# おどろびつたまま

第65号  
令和3年3月1日発行  
三芳町社会福祉協議会  
TEL 049-258-0122  
FAX 049-258-0180

「災害は忘れた頃にやってくる！」

## いざという時の避難場所

### あなたはごぞんじですか？



10年前の3月11日に東日本大震災が起きました。東北地方を中心に、関東でも甚大な被害を受けました。そして先日2月13日に福島・宮城で震度6強の地震が起きました。三芳町でも震度3と観測されましたが、幸いにも大きな被害はありませんでした。この地震は、東日本大震災の余震といわれています。

震災から10年を迎えるこの節目に、今回はいざという時の、避難場所と避難行動の仕方について触れてみました。

### ◆どこに避難すればよいか？

例えば突然の大地震に見舞われ、多数の家屋損壊や火災、停電、断水、ガスの使用不能などの事態が発生し、避難が必要と判断され

ると、三芳町では「地域防災計画」にもとづいて災害対策本部長（町長）が、避難勧告や避難指示を発令します。

この発令は、町内各所にある防災行政無線の放送や、サイレン、広報車、メールなどで伝えられますが、場所によっては正確に伝わらないこともありますので、まずは近隣住民の方たちから、正しい情報をしっかり聞くことを心がけておきましょう。

災害対策として、上富地区には三芳町が開設する指定避難所は、上富1区、2区、3区（関越自動車道より西側）は上富小学校、上富3区（関越自動車道より東側）は三芳中学校になります。ただしこれは原則ですので、緊急のときは他地区



避難場所①上富小学校



避難場所②三芳中学校

校でも受け入れてくれます。また、それぞれの地区の集会所も一時避難の集合場所になりますので、指定避難所が遠くて大変なときは、まずはこちらに避難してください。

### ◆避難の際に気をつけたいこと

① 電気のブレーカーを切る、ガスの元栓を閉めるなど、家の中の火気危険物の始末を完全に行な

- う。
- ② 自分の氏名・住所・生年月日・血液型などを記載したものを用意しておき携帯すること。
- ③ 貴重品（現金・通帳・カード・印鑑など）、2〜3食分の食料、飲料水、洗面道具やタオル、救急薬品などをふだんから用意して、持ち出しやすい場所に置いておく。
- ④ 服装は軽装とするが、素足は避ける。帽子、雨具、最小限の肌着の着替え、必要に応じて防寒具を持つていくこと。

### 避難登録の受付



災害発生後は、対策に当たる町の職員や各地区の防災担当者、さらには消防団や警察なども支援に当たってくれますので、その誘導や指示に従い、近隣同士助け合って落ち着いて行動して下さい。また、新型コロナウイルスの感染に注意して、3密にならなく、マスクを着けてください。

以上。今回は避難に関して知っておきたいことにしぼってお伝えしました。

# お誘いとお知らせ

令和3年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 体操サロン ふれあいセンター 10:00～10:50	6
7	8	9 塗り絵クラブ ふれあいセンター 10:10～10:50	10 けやき並木 上富1区・3区集会所 10:00～10:50	11 体操サロン ふれあいセンター 10:00～10:50	12	13
14	15	16 ストレッチクラブ ふれあいセンター 10:10～10:50	17	18 ゆるヨガ ふれあいセンター 10:30～11:10	19 体操サロン ふれあいセンター 10:00～10:50	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## ●会食会「けやき並木」

日時 毎月第2水曜日10時～11時30分  
対象 上富地区在住の65歳以上の  
お一人暮らしの方

場所 上富1区集会所(上富1区にお住まいの方)  
上富3区第2集会所(上富3区にお住まいの方)

参加費 100円

内容 脳トレ&体操

お問合せ：社協 ☎258-0122

※参加される方は、マスクの着用、検温を忘れずにお  
願います

※当面の間は、会場も変更となり、時間を短縮し、昼  
食なしでの開催となりますので、ご了承下さい

## ●ふれあいセンター

体操サロン 3月5日10時～10時50分

3月11日10時～10時50分  
3月19日10時～10時50分

ストレッチクラブ 3月16日10時10分～10時50分  
3月18日10時30分～11時10分

ゆるヨガ 3月18日10時30分～11時10分  
塗り絵クラブ 3月9日10時10分～10時50分

※すべて予約制となっておりますが、キャンセル等に関  
しましては、直接ふれあいセンターまでお問合せ下さい  
お問合せ：☎258-7211

新型コロナウイルスの感染状況によっては変更になる場  
合もございます

困りごと\*心配ごと\*相談したいこと\*話を聞いてほしい\*手伝ってほしい  
ご相談下さい!! **三芳町社会福祉協議会 TEL 049-258-0122**

## お役立ちコーナー

### <福祉資金の貸付>

急な出費があって生活費  
が足りない、光熱費を滞  
納してしまったなど、お  
金のやりくり困ったと  
き、ご相談下さい。  
限度額：一世帯5万円(無  
利子)  
※貸付には審査があり  
ます。  
※民生委員による生活相

### <あんしんサポートねっと>

郵便物がいろいろ届くけど内容がよくわから  
ない、時々通帳が見つからないなど、ふ  
だんの生活で一人で判断することに不安の  
ある方が安心して暮らせるように、生活支  
援員が定期的に訪問し、福祉サービスの利  
用・生活上の手続きなどをお手伝いします。  
料金：1回1時間1,200～1,600円  
(お手伝いの内容による)

### <お話を聴くボランティア>

ご希望の日時にあわせて、月1～2回お話  
を聴くボランティアがご自宅にお伺いしま  
す。訪問するのは、傾聴ボランティア「な  
ごみ」の会員で、お話を聴くことについて  
の基礎知識を身に付けています。お話し  
た内容の秘密は守ります。  
料金：無料