

上富地区

おごぎゅうつたま

第60号
令和2年10月1日発行
三芳町社会福祉協議会
TEL 049-258-0122
FAX 049-258-0180

十月一日は中秋の名月 天高く収穫の時、月見だんご 「いいね」

今年の「中秋の名月」は十月一日になります。中秋の名月、十五夜は旧暦八月十五日の月の事で太陽と地球の関係で、国立天文台が計算して決めます。と言うことで毎年変わるようです。

月見の風習は中国古来の習わしが平安の頃日本に伝わり、貴族の間で広がったようです。その後庶民の間に広がりました。ススキは稲穂になぞらえて飾ったそうです。

しかし今ではお団子を供えてお月見をすることも少なくなりまりました。十月は農産物の収穫の時期で、米を初め、芋、豆、栗などがあり、それぞれ芋名月、豆名月と呼ぶようです。お月見は十五夜と

十三夜がありセットで行い、片方だけでは縁起が悪いと言われてきます。十三夜は十月二十九日になります。この日には豊作を祝ってお米の粉で作った団子と、ススキの穂を飾り美しい秋の月を鑑賞します。そういえば子供の頃、疎開先のばあちゃん、石臼でひいた米粉で作った手作りの月見だんご、甘辛醤油に転がし食べた思い出がよみがえり懐かしく思いました。



十五夜の月

子供の頃月では、ウサギが餅をついていると言われましたが、今では我々人類が月に降り立つ時代になり、ロマンチックな風情がなくなりましたが、空気の澄み切ったこの時期に、明るい綺麗な月には思いをはせてみることは心の潤いになるのではないのでしょうか。コロナ禍の今思うように行動が出来ず暗い気持ちを、上を向くことで晴れやかにしてみてもは如何でしょうか。

ススキは秋の七草の一つに数えられています。このほかに藤袴、女郎花、キキョウ、ナデシコ、葛、萩と七種類になります。春の七草は食べられますが、秋の七草は花を見て楽しむようです。開花時期が九月から十月にかけて咲く花で平安時代に山上憶良が万葉集に書いたものと言われています。

埼玉県秩父には七草寺というのがあり、七ヶ所のお寺に一種類ずつ秋の七草を見ることが出来ます。秩父鉄道沿線に点在する各寺院を下の写真で花とともにお知らせします。花については時期が過ぎていくものもありそうですがこの時期、密を避けつつ秋

の秩父路を散策しては如何ですか。上富あたりでも見られるのがススキ、萩、葛などがあります。散歩の時に探してみるのも楽しそうです。秋は気候も良く涼しくなり、体調を整えるにはよい季節です。夏の疲れをリフレッシュして頑張りたいでしょう！

(文・小高 政喜)



ススキ
道光寺



ハギ
洞昌院

葛
遍照寺



藤袴
法善寺

キキョウ
多宝寺



オミナエシ
真性寺



ナデシコ
不動寺

★ふれあいセンターからのお知らせ

いよいよ「塗り絵クラブ」が11月から再開します！！

～塗り絵クラブの再開のご案内～

みなさん。

お待たせしました！

ついに、ふれあいセンターの活動が動き出します。

コロナ対策が、「しっかり出来ないかも」と、ずっと不安だったので、なかなか一步を踏み出せませんでした。ようやく準備が整いました。

その第一歩として、まずは「塗り絵クラブ」から再開していきます。

これは、ふれあいセンターファーストインパクトです。

11月から始まります!!

■塗り絵クラブの内容

- ・毎月第2火曜日 10:10から10:50
- ・定員 8名
- ・題材や必要な道具は、こちらで準備します。

◎巡回バス利用の方は、乗車できない可能性もありますので、予めご了承ください。



お間違えのないように
おねがいします！

参加受付は、
10月13日(火) 10:30から受付開始です。

参加希望の方は、ふれあいセンター窓口にて、直接申し込み下さい。

その時、参加費500円をお預かりしますので、ご準備ください。

※電話やLINEでの申し込みは受付していません。

※定員に達した時点で受付終了しますので、ご了承下さい。

お役立ちコーナー

<福祉資金の貸し付け>

急な出費があって生活費が足りない、光熱費を滞納してしまったなど、お金のやりくりで困ったときにご相談下さい。

限度額：一世帯5万円（無利子）

※貸付には審査があります。

※民生委員による生活相談を合わせて行います。

<あんしんサポートネット>

郵便物がいろいろ届くけど内容が良く分からない、時々通帳が見つからないなど、普段の生活で一人で判断するように、生活支援員が定期的に訪問し、福祉サービスの利用・生活上の手続き等をお手伝いします。
料金：1回1時間 1,200～1,600円

<お話を聞くボランティア>

ご希望の日時に合わせて、月1～2回お話を聴くボランティアがご自宅にお伺いします。訪問するのは、傾聴ボランティア「なごみ」の会員で、お話を聴くことについての基礎知識を身に付けています。お話した内容の秘密は守ります。料金；無料