



# お誘いとお知らせ

平成29年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 歌声喫茶 ふれあいセン ター 10:45～	5 サロンきぼう 上富3区第1集 会所 13:30～
6	7	8	9 けやき並木会食会 ふれあいセンター 12～14時	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 いもっこ体操 ふれあいセン ター 13:20～	22	23	24	25	26
27	28	29 サロンなでしこ 上富1区集会所 12:30～	30	31		

●会食会「けやき並木」

日時：毎月第2水曜日12～14時  
対象：上富地区在住の65歳以上の  
お一人暮らしの方

場所：ふれあいセンター

参加費：400円

お問合せ：社協 ☎258-0122

●ふれあいセンター

個人利用について

日時：火・土 9時30分～16時

料理教室：お休み

書道教室：お休み

歌声喫茶：8月4日10時45分～12時

※教室によって必要な道具や参加費が

かかる場合がございます

お問合せ：☎258-7211

●きぼう

日時：毎月第1土曜日13時30分～

場所：上富3区第1集会所

参加費：100円

お問合せ：西片和子さん

☎259-6079

●なでしこ

日時：8月第5火曜日12時30分～

場所：外食 手打ちそばうどん「富」

お問合せ：小高尚子さん

☎259-5825

●いもっこ体操

日時：8月第4月曜日13時20分～

場所：ふれあいセンター

参加費：無料

持ち物：上履き・飲み物

※バスが出ます

## お役立ちコーナー

困りごと\*心配ごと\*相談したいこと\*話を聞いてほしい\*手伝ってほしい  
ご相談下さい!! 三芳町社会協議会 TEL 049-258-0122

### <男手提供ボランティア>

家屋の簡単な修理、家具の移動、障子の張り替え、庭木の伐採など男性に力仕事をお願いしたいとき、男手の労務提供する素人のボランティア団体「三芳スケッチ」をご紹介します。

### <ちょっと助け隊>

ちょっとだけ誰かに手伝ってほしいとき、ありますよね。粗大ゴミを出したい、タンスを動かして模様替えしたい、電球を交換したいけど手が届かない・・・。社協にご相談下さい。地域の支え合い活動「ちょっと助け隊」につながります。  
料金：無償

### <友愛サービス>

「困ったときはお互いさま」社協会員同士の助け合いサービスです。高齢・ケガ・子育てなどでお困りのとき、どなたでも利用出来ます。  
内容：掃除、買い物、料理、洗濯、病院等への付き添い、話し相手など  
料金：1時間700円（平日午前9時