

上富地区

おじぎいんま

第18号

平成29年4月1日発行

三芳町社会福祉協議会

TEL 049-258-0122

FAX 049-258-0180

シリーズ 《三芳町の団体・施設紹介》

デイサービスセンター

「けやきの家」



三芳町には、認知症の方々を専門に受け入れて

デイサービスを提供している唯一の施設「けやきの家」があります。これは三芳町社会福祉協



協議会が運営している施設です。所長の内城一人さんから、その活動内容や現状を伺ってきました。

◆利用者本位のサービス提供

「けやきの家」を利用できるのは、三芳町にお住まいで、介護保険の認定を受けている認知症の方々です（1日の定員24名）。

介護を必要としている人のなかでも、認知症の方は、もの忘れがあったり、自分から相手に意思や

感情をうまく伝えられない場合が多く、周囲の対応の仕方にもなかなか難しい面があります。

「けやきの家」では、利用者の方それぞれの状態に応じて、その方が何をしたいのかを探り、引き出して、意思の疎通を図ることを大切にしています。その方のペースに合わせてきめ細かなサポートを行なうために、利用者2名に対して、職員1名が対応するのを基本にしています（現職員数17名）。

現在、利用登録者は40名ほどで、1日平均16～17名の方々が、週に2～3回、通所サービスを受けています（土曜日は13～14名）。なかには他のデイサービス施設には受け入れてもらえなかった方々もおります。

◆1日のサービスの流れ

・朝8時半ごろ、利用者のご自宅に迎えの車が伺います。

・9時15分、健康チェック・朝の会、個別活動、入浴、レクリエーションなど。

ゲーム、輪投げ、ボウリング、おやつ作りや料理、畑での野菜づくりまで、色々なメニューが用意されています。

・12時、昼食。こだわりの食材で、栄養バランスのとれた施設自

慢のお昼ごはんです。

・13時30分、散歩・レクリエーション。部屋にこもりきりにならないよう、四季折々、できるだけ外に出る機会をつくりま

す。

・15時、おやつ、歌、ゲーム。

・16時30分、車でご自宅までお見送り。

1日の活動内容は、利用者それぞれの状態や要望、体調、気分などを最優先に決めていきます（1日の利用料金などの詳細は、施設までお問い合わせ下さい）。

◆「認知症カフェ」もやっています

社会の高齢化が進むなかで、近年、認知症を発症する人が増加しています。医学や治療の面から認知症に対処するのは、まだまだ十分ではなく、本人はもとより、家族や介護に携わるまわりの方たちも、さまざまな悩みや戸惑いを抱えているのが現状です。

そんな中で、認知症の方やその家族、介護や支援に従事する方、地域にお住まいの方たちが、お茶を飲みながら気楽に日ごろの悩みを話したり、お互いの経験や知識・情報を分かち合ったりして、交流を深める場所をつくらうという動きが全国的に広まっています。それが「認知症カフェ」です。「けやきの家」では、去年11月から毎月1回、日曜日の午前中（10時～12時）、そんなカフェを始めたいです。次回予定は、2月5日、3月5日です。費用は、茶菓子代として100円のみです。

認知症に悩んでいる方、介護者、認知症に関心のある方のご参加をお待ちしています。電話での申し込み、または直接会場に来ていただいても結構です。

◆住所・連絡先

三芳町北永井256-4

電話 049-257-3232

困ったことがあったら「三芳町社会福祉協議会」へ電話を！ 049-258-0122



お誘いとお知らせ

平成29年4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 サロンきぼう 上富3区第1集 会所 13:30～
2	3	4 料理教室 ふれあいセンター 10:45～	5	6	7 歌声喫茶 ふれあいセン ター 10:45～	8
9	10 いもっこ体操 上富1区第1集 会所 13:30～	11 書道教室 ふれあいセンター 10:45～	12 けやき並木会食会 ふれあいセンター 12～14時	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 サロンなでしこ 上富1区集会所 13:30～15:00	26	27	28	29 昭和の日
30						

● **会食会「けやき並木」**
日時：毎月第2水曜日12～14時
対象：上富地区在住の65歳以上の
お一人暮らしの方
場所：ふれあいセンター
参加費：400円
お問合せ：社協 ☎258-0122

● **ふれあいセンター**
個人利用について
日時：火・土 9時30分～16時
料理教室：4月4日10時45分～12時
書道教室：4月11日10時45分～12時
歌声喫茶：4月7日10時45分～12時
※教室によって必要な道具や参加費が
かかる場合がございます
お問合せ：☎258-7211

● **きぼう**
日時：毎月第1土曜日13時30分～
場所：上富3区第1集会所
参加費：100円
お問合せ：西片和子さん
☎259-6079

● **なでしこ**
日時：毎月第4火曜日13時30分～15
時
場所：上富1区集会所
お問合せ：小高尚子さん
☎259-5825

● **いもっこ体操**
日時：毎月第2月曜日13時30分～
場所：上富1区第1集会所ホール
参加費：無料
持ち物：上履き・飲み物

お役立ちコーナー

困りごと*心配ごと*相談したいこと*話を聞いてほしい*手伝ってほしい
ご相談下さい!! **三芳町社会協議会 TEL 049-258-0122**

<男手提供ボランティア>
家屋の簡単な修理、家具の移動、障子の張り替え、庭木の伐採など男性に力仕事をお願いしたいとき、男手の労務提供する素人のボランティア団体「三芳スケット」をご紹介します。

<ちょっと助け隊>
ちょっとだけ誰かに手伝ってほしいとき、ありますよね。粗大ゴミを出したい、タンスを動かして模様替えしたい、電球を交換したいけど手が届かない・・・。社協にご相談下さい。地域の支え合い活動「ちょっと助け隊」につながります。
料金：無償

<友愛サービス>
「困ったときはお互いさま」社協会員同士の助け合いサービスです。高齢・ケガ・子育てなどでお困りのとき、どなたでも利用出来ます。
内容：掃除、買い物、料理、洗濯、病院等への付き添い、話し相手など
料金：1時間700円（平日午前9時