

ふれあい・いきいきサロン通信No.17

発行：三芳町社会福祉協議会 電話 049-258-0122 FAX049-258-0180

～ ふれあい・いきいきサロンは、「地区が違ってても」「誰でも」参加できます ～

『ふれあい・いきいきサロン』ってななに・・・

ふれあい・いきいきサロンは、全国社会福祉協議会の推奨の元に、核家族化による独居世帯の増加や高齢者、子育て世代の孤立化防止、仲間づくりを目的に全国で展開されています。サロンは、「住み慣れた地域で住み続けたい。」「なじみの仲間同士で、自然に交流し合いたい。」という住民のニーズに応えるものです。参加者とボランティア（住民）が「サービスの受け手と担い手」という立場を超え「誰でも、気軽に、楽しく、無理のない範囲で」実施するのもサロンの特徴です。三芳町社会福祉協議会が支援するサロンは、『ふれあい・いきいきサロン担い手養成講座』を受けた方が、開催するサロンですから、安心して参加することができます。気になるサロンがございましたら是非、お越し下さい。

『歌の会』

5月の歌の会は、和室で行われたのでいつもと雰囲気も違いましたが、部屋いっぱいに皆さんの歌声が響きました！初めて参加された方もいらっしや、今月は「南国土佐を後にして」「あざみの歌」「くちなしの花」「夏の思い出」の4曲を歌いました。この4曲は、5月から8月までの4ヶ月の課題曲です。年間4ヶ月ごとに区切り、課題曲を選曲して歌っています。参加者のリクエストからも選ばれているそうです。歌は勿論のこと、休憩のおしゃべりにも花が咲き、とても和やかな居心地の良いサロンです♪



日 時 第2金曜日 午後2時～午後4時

会 場 サンライトマンション集会所 参加費：年間1,200円

連絡先 森口 光子 TEL049-259-2539

『お茶のみサロン』

お茶のみサロンは、藤久保1区に在住の方で、65歳以上の方を対象にしたサロンです。お茶やコーヒー、お菓子をいただきながら、ゆっくりとおしゃべりが出来ます。また、毎月行われる横山さんご夫妻による手品や合唱なども好評で、楽しみの一つです♪取材に訪れた6月のサロンでも、手品は大盛り上がり！ちなみに今回で58回目だそうで、同じネタはやっていないとの事にビックリします！また今回は来月七夕ということもり、短冊に願い事を書きました♪その他パズルにも挑戦し、「頭の体操」にも取り組んでいます。賑やかな雰囲気、楽しいサロンです！



日 時 第2水曜日 午後2時～午後4時
会 場 藤久保1区第2集会所 参加費：無料
連絡先 染谷 政孝 TEL049-259-4920

『げんきサロン』

げんきサロンは、昨年11月から始まったばかりのサロンです。どなたでも参加出来、気軽に来るのがこのサロンの魅力です。スタッフの皆さんも笑顔で迎えてくれ、少人数でアットホームな雰囲気です♪6月のサロンは、コピス口笛みよしでも活動されている参加者の乙黒さんが、口笛にまつわる話をしてくださり、また持参していただいた口笛のCDから流れる心地よい音色に酔いしれながら、楽しいひとときを過ごしました。毎月第3土曜日の昼下がりに、ゆっくりおしゃべりを楽しみたい方は是非このサロンを覗いてみませんか♪



日 時 第3土曜日 午後1時30分～午後3時30分
会 場 みよし台1区集会所(MIX) 参加費：100円
連絡先 黒木 公子 TEL049-259-1906

社協に登録している『ふれあい・いきいきサロン』は、皆様の社協会費（一般¥500/年 特別¥2000/年）を財源とした社会福祉協議会からの助成金を受けて運営をしております。

『若葉サロン』

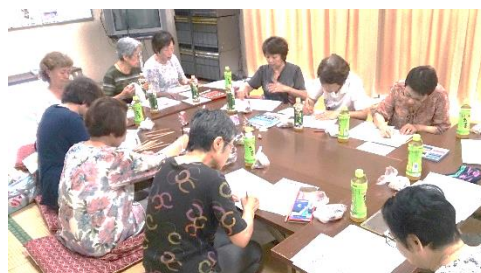
若葉サロンは、認知症患者と介護をしている家族とスタッフが、近況報告をしたり情報交換をしています。介護をしている家族の方は、日頃の関わりの中での悩みや感じることを話し、スタッフの方も自身が体験したことを話して下さったり、ゆっくりと話を聞かれます。お茶やお菓子をいただきながら、とてもゆったりと穏やかな時間が過ごせます。談笑も交えながらおしゃべりも弾み、時間を忘れてしまうほどです。初めての方でも安心して参加出来ますので、是非興味のある方は気軽にお問い合わせください♪



日 時 第 4 火曜日(毎月) 会 場 藤久保公民館
第 2 木曜日(偶数月) みよし台 1 区集会所
時 間 午後 1 時 30 分~午後 3 時 30 分 参加費 : 100 円
連絡先 熊谷 くるみ Tel049-258-7540

『あじさい会』

あじさい会は、その名の通りあじさいの美しい時期に始まったサロンです。3年が経過し、参加者のニーズで5月より月1回から月2回に開催数も増えました！取材に訪れた7月第1木曜日は15名程が参加され、迷路の中に漢字を見つけるぬり絵をしました。「どこにあるかな？」「何個見つけた？」等わいわいとおしゃべりをしながら、ぬり絵を楽しみました♪普段も折り紙やぬり絵が主体で、時には外部から人を招いて情報交換等もしています。羽生山地区の皆さんで作り上げたサロンで、和気あいあいと活動しています！



日 時 第 1・3 木曜日 午前 10 時~午後 12 時
会 場 北永井 3 区第 2 集会所 参加費 : 200 円(第 1 木曜のみ)
連絡先 佐々木 修平 Tel049-258-5171

参加者とボランティア(住民)が「サービスの受け手と担い手」という立場を超え「誰でも、気軽に、楽しく、無理のない範囲で」実施するのもサロンの特徴です。

『森の里さえずり会』

森の里さえずり会は、団地の自治会が中心となり、7月で開催53回目、先月には5周年を迎えました！カラオケや健康体操の他に、お誕生日会等も催されています。取材に訪れた7月は、世話人の西口さんお手製の白玉の入った冷やし汁粉をいただきましたが、甘くてヒンヤリと美味しく、夏にぴったりです♪また参加者の民生委員の松本さんからは、採れたてのトマトの差し入れがありました！カラオケでは皆さん自慢の喉を披露してくださったり、おしゃべりも楽しんだり、アットホームで和やかなサロンです♪



日 時 第2日曜日 (8月は休み)

午後1時30分～午後3時

会 場 森の里団地集会所

参加費：300円

連絡先 西口 徳三

TEL049-259-5580

『ふれあいサロン』

お茶やお菓子をいただきながら、おしゃべりを楽しむサロンです。参加者の皆さんは、地域の情報や、日常の事等様々な話題で盛り上がり、話が尽きることはありません。7月は、埼玉セントラル病院で開催されている「さつまいもカフェ」や地元ラジオ局で日常に使える情報や災害時に役立つ「発つするFM」等も話題に出ました。毎回特にテーマを決めることなく、皆さん自由におしゃべりをし、自然と参加者の方から話題提供もあり、その事について意見を出し合ったりすることもあります。どなたでも参加出来ます！



日 時 第3土曜日

午後1時30分～午後4時

会 場 藤久保5区集会所

参加費：100円

連絡先 柄澤 栄

TEL049-258-2178

「ふれあい・いきいきサロン」は、自分達で作る活動です。「地域にこんなサロンがあったらいいな。」などサロンづくりに興味がある方は、社会福祉協議会までご相談下さい。