

『サロンなでしこ』

2月のなでしこは、春の歌から始まりました！「ボケない小唄」「ボケます小唄」では手拍子も出て盛り上がりました♪その後もうすぐひな祭りということにちなんで、折り紙でお内裏様、お雛様の製作です。「ここはどう折るの?」「可愛く出来たね」とワイワイと楽しく教えあいながら、可愛いお内裏様とお雛様の完成！その後、お抹茶と桜餅をいただきながら、本日は地域包括支援センター埼玉セントラルの職員による『バランスの良い食事と栄養の取り方』『食事介助の方法』についての講義がありました。歌あり、製作あり、講義ありと盛りだくさんの2月のサロンでした！



日 時 第4火曜日 午後1時30分～午後3時30分
会 場 上富1区第一集会所 参加費：100円
連絡先 小高 尚子 TEL049-259-5825



『書道ふれあいサロン』

3月初めのこの日のサロンは、生憎の雨にも関わらず、10名程の方が参加されていました。まずは先生のお手本をじっくり見てから練習に取り掛かります。「ここが上手く書けないのよね」「大きく書きすぎたかな」等と時々談笑もしながら、楽しく練習をしています。書道初心者の方も、10年以上サロンに参加され今ではとても上達したそうです！毎年町の文化祭にも出展しています。初めての方でも、先生が丁寧に教えてくださいますので、興味のある方は覗いてみませんか♪



会 場 第2火曜日：社協の家 第4火曜日：藤久保公民館
時 間 10時～12時(日によって時間変更あり)
連絡先 横山 敦子 TEL049-258-4518 参加費：習字道具等実費負担

『茶話会』

3月は、会食会ということでお昼からのスタートとなりました。まずは来賓の挨拶から始まり、お待ちかねの食事タイム♪筍ご飯のお弁当はとても美味しく、完食者続出です！食事の後はお誕生日会。頭を使ってのゲーム大会です♪まずはお題『春』を使っての俳句作りです。皆さん思い思いに素敵な俳句を作りました。その後は温泉地名クイズ。景品争奪戦のじゃんけんで大いに盛り上がり、感嘆の声があちこちから上がりました。最後は3月の歌を合唱！笑い声いっぱいの賑やかなサロンです♪



日時 第2火曜日 午後1時30分～午後3時30分
会場 みよし台1区集会所(MIX) 参加費：100円
連絡先 西海 貴久恵 TEL049-259-1451



『なごみサロン』

傾聴ボランティアグループ「なごみ」が行っているサロンです。「アハハ体操」でウォーミングアップした後は、みよしのハーモニカクラブの演奏に合わせて皆で合唱です♪おなじみの曲に始まり、冬の唱歌、「雪」「スキー」等を歌い、最後に「ふるさと」を大合唱。そして今日はハーモニカクラブの田中さんによる口笛も披露！耳を澄ませ、口笛の音色に聞き入りました♪お菓子やお茶をいただきながらのおしゃべりタイムはとても賑やかです！笑い声の絶えない会場でした。歩くのが大変な方には、送迎ボランティアによるサービスもあります。



日時 第4水曜日 午後1時～午後4時
会場 藤久保1区集会所2階 参加費：100円
連絡先 斉藤 律恵 TEL049-259-2362



