

# ボランティアだより

発行:社会福祉法人三芳町社会福祉協議会 編集:ボランティア連絡会広報部 発行日:平成 30 年 8 月 20 日  
 〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保 1100-1 TEL 049-258-0122 FAX 049-258-0180

## 8・9月 合併号

夏真っ盛りですね。暑さで水分が失われます。脱水は血管に負担がかかるので、血栓がつくられやすい状態になります。渴きを感じていなくても、水分は失われていきます。日頃から水分を上手に摂取する習慣をもち、脱水を防ぐことが大切です。起床時、運動・入浴の前後、就寝前は意識して水分をとるようにしましょう。毎日の積み重ねですね。できることから実践して、暑い夏を乗り越えましょう！



## 特集 ① ボランティア連絡会「交流会」を開催！

平成 30 年度のボラ連交流会が 7 月 23 日（月）藤久保公民館ホールにおいて開催されました。

今年は会場の手配が遅れ、例年のような午後の開催が出来ず、午前の開催になってしまいました。しかも次のホール利用団体が 12 時からの予約で、11時半には終了し後片付けをしなければいけないとの情報で時間的な制約があり、プログラムの作成に苦労をしました。参加者を 6 つのグループに分け、自己紹介と参加グループの活動紹介をメインに組み、歌・クラリネット演奏・大正琴の演奏をお願いし、最後にジャンケンゲームの団体戦を設け、プログラムが完成しました。

20 日の金曜日に担当者で買い物リストを作り、買い物も済ませました。ジャンケンゲームの 1 位から 3 位までに賞品を出すことにして、参加賞も用意しました。



当日は暑さと午前開催が響いたのか 11 グループ 40名の参加にとどまりましたが、社協から尾崎事務局長と斉藤氏の参加もあり、予定時間を大幅に遅らせてコピス口笛・秋山氏の司会進行で開始となりました。この遅れは今回の大きな反省点です。幸いなことに 12 時からの利用団体が社協さんと分かり、しかも開始時間は午後 1 時半からとのことで大分時間的な余裕が生まれ、大きな支障もなくプログラムは進みました。グループ内での自己紹介や活動内容の紹介の後には花田京子さんの華やかな衣装と歌を楽しみ、高尾氏の魅惑的なクラリネット演奏、休憩を挟み大正琴の演奏と続けました。皆さん大きな拍手で称えました。

最後のジャンケンゲームは大いに盛り上がりました。Fグループがダントツで優勝し、2位、3位、参加賞とすべてのチームに賞品が贈られ、皆さんで楽しみました。今回 1 チーム 8 名の計算で用意した賞品が各 2 名分ずつ余りましたので、ジャンケンをして勝ち残った人に差し上げました。より多くの人に賞品が渡り良かったと思います。

多くの方の目に見えない努力で楽しい時間が持てました。関わった方すべての人に深く感謝いたします。



花田京子さんの歌謡ショー



高尾氏のクラリネット演奏



大正琴の演奏



ジャンケンゲーム

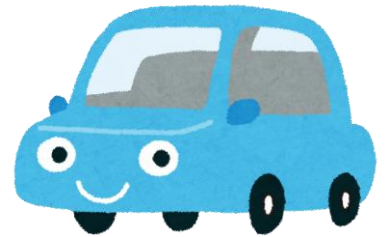
# 掲示板 & お知らせ

## 子どもの送迎&食料配達の運転ボランティア募集

三芳町内には子ども食堂など子ども支援をしている団体が複数ございます。  
参加したくても事情があって会場までくることができない  
児童の自宅から会場までの車での送迎及び  
買い物、食料の配達のためのボランティアを募集します。

☆募集条件は以下のとおりです☆

- ・75歳未満の方
- ・普通自動車免許を保持し、運転経験3年以上の方
- ・自家用車をお持ちの方
- ・過去2年以内に運転免許停止処分を受けていない方
- ・活動日時は要相談です。お気軽にご相談ください。



## 夏のボランティア体験プログラム

### 参加者募集中！



定員に達していないプログラムはお申込みいただけます。

三芳町社会福祉協議会までお問い合わせください。

ボランティアしてみたいけど、どんな活動があるの？ 私にもできるかな？

お気軽にご相談ください。初めての皆さんの参加を待っています♪

**ボランティアに関するお問い合わせは、何でもボランティアセンターまで**

**TEL:049-258-0122**

**FAX:049-258-0180**

**HP: <http://www.miyoshi-shakyo.or.jp/>**

**E-mail: [miyo-sha@miyoshi-shakyo.or.jp](mailto:miyo-sha@miyoshi-shakyo.or.jp)**

## 2018年8月 ふくし活動登録団体 活動予定表

平成30年7月20日現在

- ・スケジュールが確定した団体のみ記載しています。
- ・各団体への問合せ、見学や参加ご希望の方は、社会福祉協議会までご相談ください、いつでも大歓迎です。
- ・町内には沢山の福祉施設があります。関心のある方は気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

曜日	団体	内容	時間	場所	
1	水	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
2	木	朗読ボランティア けやき	広報吹き込み	10:00 ~	三芳町役場
		三芳町手をつなぐ親の会	手作り作業	13:00 ~ 16:00	藤久保公民館
3	金	朗読ボランティア けやき	広報吹き込み	10:00 ~	三芳町役場
4	土	朗読ボランティア けやき	広報CD作成・ダビング	10:00 ~	図書館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	社協の家
5	日	Mパレット	障がい児の音楽療法	13:30 ~ 14:30	藤久保公民館
		レガート	障がい児の音楽療法	14:45 ~ 15:45	藤久保公民館
6	月	TOMOSO	こども喫茶	16:00 ~ 17:30	社協の家
7	火	グループパラソル	おやこ広場	10:00 ~ 12:00	竹間沢公民館
8	水	朗読ボランティア けやき	議会だより吹き込み	10:00 ~	三芳町役場
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
9	木	朗読ボランティア けやき	議会だよりCD作成・ダビング	10:00 ~	図書館
11	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	社協の家
15	水	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
16	木	三芳町手をつなぐ親の会	手作り作業	13:00 ~ 16:00	藤久保公民館
18	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋の対局	9:00 ~ 15:00	保健センター2階
		福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
20	月	TOMOSO	こども喫茶	16:00 ~ 17:30	社協の家
		ジムキッズ	障がい児のリズム体操	18:00 ~ 19:00	竹間沢公民館
21	火	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保公民館
22	水	ダンボの会	定例会	10:00 ~	藤久保公民館
		傾聴ボランティアなごみ	なごみサロン	13:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
		点訳絵本「こぐまの会」	視覚障がい者のための絵本作り	13:00 ~ 17:00	藤久保公民館
		点訳サークル「とんとん」	点訳学習	13:30 ~ 16:30	藤久保公民館
24	金	グループパラソル	おやこ広場	10:00 ~ 12:00	竹間沢公民館
25	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	社協の家
27	月	朗読ボランティア けやき	定例会	10:00 ~	藤久保公民館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	竹間沢公民館
28	火	ひとみ	定例会	10:00 ~ 15:00	竹間沢公民館
		ガイドヘルパー あいの会	「ひとみ」定例会支援	9:30 ~ 15:00	竹間沢公民館
29	水	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所

この予定表は変更になる場合がありますので、確認してから参加してください。

### 毎週開催する団体

月曜日	三芳手話サークル	手話学習会	19:30 ~ 21:00	藤久保公民館 等
火曜日	三芳手話サークル	手話学習会	10:00 ~ 12:00	
火曜日	塾カフェひだまり	子ども食堂・学習支援	16:00 ~ 20:00	藤久保4区第2集会所
水曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	社協の家
木曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	藤久保公民館
水曜日	みよし日本語教室	外国人に日本語支援	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館
土曜日	みよし日本語教室	外国人に日本語支援	14:00 ~ 16:00	竹間沢公民館
水曜日	子どもカフェ	子ども食堂	15:00 ~ 21:00	社協の家
金曜日	三芳町赤十字奉仕団	繕いボランティア	9:30 ~ 16:00	社協の家 等

2018年4月現在 ふくし活動登録団体 31団体、その内ボランティア連絡会会員17団体。