

## ボランティアだより

発行:社会福祉法人三芳町社会福祉協議会 編集:ボランティア連絡会広報部 発行日:平成30年1月20日  
〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保 185-4 TEL 049-258-0122 FAX 049-258-0180

## 2月

2月半ばになりますと、梅の花も咲き始めるでしょうか？春の到来を告げる合図でもあります。春は名前のみで寒い日が続いていますね。昨年から年明けには寒波到来と気温が上がらない毎日を過ごしましたね。梅の花を見て季節が和らいていくのを感じたいものです。「梅にウグイス」というイメージがありますが、実際によくやってくる鳥はメジロだそうです。ウグイスの鳴き声にも春の訪れを感じます。



とはいってもまだまだ寒い日が続きます。体温が下がると血行が悪くなり、免疫力も低下してウイルスや細菌に負けてしまいやすくなるそうです。運動したり、食事でも温まるものを取ったり、体温を上げると血液の流れもよくなり免疫力が上がるそうですよ。健康な体で春を迎えたいですね。

## ♪グループ紹介♪「MJb」「レガート」

来る3月4日（日）に第12回ふれあいコンサートが行われます。MJbもレガートも参加、発表されます。では、音楽活動の様子を、ご紹介しましょう！

## ♪『MJb』（えむじえい ふらっと）

ふれあいコンサートは、第1回目から発表しています。当時は可愛い小学生・中学生・高校生でしたが、すっかり大人なメンバーは、女性1人を含む7人グループです。第1回目の時は、練習の時からステージに上がる事が出来なかったメンバーもいました。メンバー全員、障がいのある子ども達。なかなか心を開いて通い合える気持ちを持つのが難しいのです。そんな子ども達が、音楽を通して少しずつふれあう心が、芽生えてきます。まだ第1回目の時はそれが難しい頃でもありました。しかし、キセキは起こるのです！発表当日に、ステージに掛かる階段にちょこっと乗ってそしてステージに立ててしまいました。MJbのメンバーは当時から本番に強いのです！！ふれあいコンサートを発表する度に腕を上げて来ているようです。今年の発表練習でのアンサンブルにも磨きがかかって乗っています！！Greenの「キセキ」と行進曲で有名な「ボギー大佐」を演奏します。打楽器を中心にかっこよく演奏するそうです♪たのしみですね！

## ♪ 『レガート』

MJ♭の弟分のグループです。レガートのメンバーも障がいがある子ども達ですが、とても元気のあるグループです。個性が豊かで、身体でめいっぱい音をたのしんでいます！ふれあいコンサートは第4回目より参加発表しています。当時は「レガート 2.11」というグループ名でしたが、第7回目より『レガート』に変更、連続して参加しています。レガートは女の子が3名でとても華やかです。音楽の練習も元気いっぱい、笑顔いっぱいです！今年の発表曲は、童謡と西洋の曲にチャレンジ♪「山寺の和尚さん」と「ラデツキー行進曲」です。毎年ポップスな曲を好んで発表されてましたが、新しいジャンルへと挑戦です。

どちらのグループも今回は行進曲が発表されますね。きっと手拍子がいっぱいあふれそうですね♪ここで、どちらのグループも指導されている小川先生と磯野先生に、音楽療法について伺ってみました。

Q：音楽療法とはどういったものなのでしょうか？

A：人は、音楽を聴いたり、奏でたり、歌ったりすることで、周りの人との繋がりを深めたり、元気になったりする事が出来ます。そんな音楽の力を使った活動が音楽療法です。



Q：『MJ♭』『レガート』と2つのグループについて、音楽療法を通してみえてくるものがありますか？

A：2グループとも、本当に音楽が大好きなメンバーたちです。活動を思い切り楽しみながら、個人的にもグループとしても発展し続けていると思います。『MJ♭』のみんなは、音楽が始まった瞬間にさっと向かう姿勢が取れるようになりました。そこには、自分以外のメンバーの存在を感じて、みんなで音楽を作り上げるという意識が窺われます。お互いを認め合いながら自由に自分を表現出来る、そんな空間になって来ています。『レガート』のメンバーもみんなが個人的な表現を自由に出来るようになって来ています。グループの中で個性を出すことで、それぞれの役割が自然に決まって、そして変化もする。グループ全体がどんどんパワーアップしてきています。これからもライフワークの音楽を楽しんで欲しいグループですね。ふれあいコンサートで、活躍をご覧になって下さい！



# 掲示板 & お知らせ

## 三芳町を“いいまち”にしよう！町民福祉活動応援助成金 平成30年度申請受付が始まります

「地域住民が主体的に参加する福祉のまちづくり」を進めるため、町内の地域福祉を担う住民活動団体に助成金を交付します。

対象者：町内を拠点に自主的な福祉活動を行うボランティア団体、NPO法人、当事者団体等

対象事業：平成30年度に行われる非営利の福祉活動

(ただし、他の助成金を受けている事業、ふれあい・いきいきサロンが行う事業は除く)

申請期間：2月中 [ → 審査・結果連絡(3月中) → 助成金交付(4月) ]

申請方法：社協窓口で申請書を受け取り、必要書類を添えて提出

※新規団体応援助成金、緊急時応援助成金は随時申請できます。

～平成29年度に助成した活動～

- 男手の労務を提供するボランティア団体に大工道具の購入費の一部を助成
- 障がい児の余暇活動を支援するボランティア団体に外出イベントの交通費を助成
- 子どもの学習支援を行うボランティア団体に社会体験事業の交通費を助成
- 聴覚に障がいを持つ方の支援をするボランティア団体に会議・研修等の交通費、参加費を助成



## 第12回 ふれあいコンサート開催します！

♪三芳町で共に生きる♪ 音楽を通して楽しいひとときを過ごしましょう！  
手作りのあたたかいコンサートです。どなたもお気軽にお越しください。

日にち： 3月4日(日)  
開場： 13:00  
開演： 13:30～15:30  
場所： 藤久保公民館ホール  
入場： 無料



※ 駐車場は複数施設の共有で台数に限りがありますので、お車以外の方法でお越しください。

ボランティアしてみたいけど、どんな活動があるの？ 私にもできるかな？

お気軽にご相談ください。初めての皆さんの参加を待っています♪

ボランティアに関するお問い合わせは、何でもボランティアセンターまで

TEL: 049-258-0122

FAX: 049-258-0180

HP: <http://www.miyoshi-shakyo.or.jp/>

E-mail: [miyo-sha@miyoshi-shakyo.or.jp](mailto:miyo-sha@miyoshi-shakyo.or.jp)

# 2018年2月 ふくし活動登録団体 活動予定表

平成30年1月20日現在

- ・スケジュールが確定した団体のみ記載しています。
- ・各団体への問合せ、見学や参加ご希望の方は、社会福祉協議会までご相談ください、いつでも大歓迎です。
- ・町内には沢山の福祉施設があります。関心のある方は気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

曜日	団体	内容	時間	場所
1	木	三芳町手をつなぐ親の会	手作り作業	13:00 ~ 16:00 藤久保公民館
2	金	すくすくネットワークぽけっと	定例会	10:00 ~ 14:00 竹間沢公民館
3	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋の対局	9:00 ~ 15:00 社協の家
		福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00 保健センター2階
5	月	朗読ボランティア けやき	広報吹き込み	10:00 ~ 三芳町役場
		TOMOSO	こども喫茶	16:00 ~ 17:30 社協の家
6	火	朗読ボランティア けやき	広報吹き込み	10:00 ~ 三芳町役場
		グループパラソル	おやこ広場	10:00 ~ 12:00 竹間沢公民館
		クックV	料理教室	10:30 ~ 14:00 ふれあいセンター
7	水	朗読ボランティア けやき	広報CD作成・ダビング	10:00 ~ 図書館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 藤久保2区集会所
9	金	読み聞かせサークル 空風流	絵本の読み聞かせ	8:20 ~ 8:50 藤久保小学校
10	土	理・美容ボランティア「みつあみ」	施設訪問散髪	14:30 ~ 16:00 むさしの苑
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 社協の家
11	日	Mパレット	障がい児の音楽療法	13:30 ~ 14:30 藤久保公民館
		レガート	障がい児の音楽療法	14:45 ~ 15:45 藤久保公民館
		CSみよし	定例会	10:00 ~ 藤久保公民館
12	月	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 藤久保公民館
13	火	朗読ボランティア けやき	社協だより吹き込み	10:00 ~ 図書館
		ひとみ	定例会	10:00 ~ 15:00 竹間沢公民館
		ガイドヘルパー あいの会	「ひとみ」定例会支援	9:30 ~ 15:00 竹間沢公民館
		サポート三芳	「ひとみ」送迎ボランティア	9:00 ~ 16:00 竹間沢公民館
14	水	点訳絵本「こぐまの会」	視覚障がい者のための絵本作り	13:30 ~ 16:00 藤久保公民館
		点訳サークル「とんとん」	点訳学習	13:30 ~ 16:30 竹間沢公民館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 藤久保2区集会所
15	木	理・美容ボランティア「みつあみ」	施設訪問散髪	14:30 ~ 16:00 かしの木ケアセンター
		三芳町手をつなぐ親の会	手作り作業	13:00 ~ 16:00 藤久保公民館
16	金	グループパラソル	おやこ広場	10:00 ~ 12:00 竹間沢公民館
17	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 社協の家
19	月	朗読ボランティア けやき	議会だより吹き込み	10:00 ~ 三芳町役場
		TOMOSO	こども喫茶	16:00 ~ 17:30 社協の家
		ジムキッズ	障がい児のリズム体操	18:00 ~ 19:00 竹間沢公民館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 竹間沢公民館
20	火	朗読ボランティア けやき	議会だよりCD作成・ダビング	10:00 ~ 図書館
21	水	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 藤久保2区集会所
23	金	読み聞かせサークル 空風流	絵本の読み聞かせ	8:20 ~ 8:50 藤久保小学校
24	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00 社協の家
26	月	ガイドヘルパー あいの会	定例会	13:00 ~ 15:00 藤久保公民館
		朗読ボランティア けやき	定例会	10:00 ~ 藤久保公民館
27	火	アップルパイ	勉強会	10:00 ~ 藤久保公民館
28	水	ダンボの会	定例会	10:00 ~ 藤久保公民館
		傾聴ボランティアなごみ	なごみサロン	13:00 ~ 16:00 藤久保1区集会所
		サポート三芳	「なごみサロン」送迎ボランティア	13:00 ~ 16:00 藤久保1区集会所
		点訳絵本「こぐまの会」	視覚障がい者のための絵本作り	13:30 ~ 16:00 藤久保公民館
		点訳サークル「とんとん」	点訳学習	13:30 ~ 16:30 藤久保公民館

この予定表は変更になる場合がありますので、確認してから参加してください。

## 毎週開催する団体

月曜日	三芳手話サークル	手話学習会	19:30 ~ 21:00	藤久保公民館 等
火曜日	三芳手話サークル	手話学習会	10:00 ~ 12:00	
月曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	社協の家
木曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	藤久保公民館
水曜日	みよし日本語教室	外国人に日本語支援	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館
水曜日	子どもカフェ	子ども食堂	15:00 ~ 21:00	社協の家
金曜日	三芳町赤十字奉仕団	縫いボランティア	9:30 ~ 16:00	社協の家 等

2017年4月現在 ふくし活動登録団体 30団体、その内ボランティア連絡会会員19団体。