

# ボランティアだより

発行:社会福祉法人三芳町社会福祉協議会 編集:ボランティア連絡会広報部 発行日:平成 29 年 8 月 20 日  
〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保 185-4 TEL 049-258-0122 FAX 049-258-0180

## 8・9月 合併号

夏真っ盛りですね。暑さで水分が失われやすい夏季には特に意識して、こまめな水分補給を心がけ、脱水・熱中症を予防しましょう。また、脱水は血管に負担がかかり、血栓がつくられやすい状態になります。日頃から水分を上手に摂取する習慣をもち、脱水を防ぐことが大切です。普段の水分の上手なとり方は、①冷たすぎない温度の水、②1日のめやす摂取量は1.5ℓ程度、③コップ1杯程度をゆっくり少量ずつ、7～8回にわけてこまめに飲む、④起床時、運動・入浴の前後、就寝前は意識して水分をとると紹介されています。もちろん、日々の健康管理も大切ですよね。できることから実践して、暑い夏を乗り越えましょう！



## 特集 ① ボランティア連絡会「交流会」を開催！

平成 29 年度のボラ連交流会が 7 月 17 日（月）13 時 30 分より藤久保公民館ホールにおいて開催されました。

今年は定例会の中で、研修などをやめ、町の芸能ボランティアの方々に出演をお願いし楽しい交流会にすることが決定され、担当者を中心に内容を検討してきました。

そんな中、富士見市のボラ連会長の五十嵐氏から連絡があり、ボラ連として「お互いに交流を深めたい」「交流会という行事にも参加したい」とのお申し出があり、定例会で受け入れることを決定しました。準備を重ね、プログラムも完成して、当日を迎えましたが、申し込みより



多く 50 名以上の会員が参加されたため、冒頭に少々の混乱はありましたが、副会長のコピス口笛秋山氏の軽妙かつ名司会のもと、無事に開催されました。

高尾氏の魅惑のクラリネット、横山ご夫妻のほのぼのとした手品、グループ内での自己紹介や活動内容の紹介など、楽しい内容が盛りだくさんでした。

休憩の後、恒例のコピス口笛さんによる音楽と体操で体をほぐし、その後、7つのグループ対抗で、クイズとゲームの全3回戦が行われました。特に最後のジャンケンゲームは大いに盛り上がりました。緑チームがダントツで優勝し、2位、3位、参加賞とすべてのチームに賞品が贈られ、みなさんで楽しみました。

最後に富士見市のボラ連の方々から「大いに楽しかった」「我々も参考にしてこんな会を実施したい」などの感想をいただきました。今後も交流を深めたいと思います。

多くの方の目に見えない努力で楽しい時間が持てました。関わった方すべての人に深く感謝します。



高尾氏のクラリネット演奏



横山ご夫妻の手品



コピス口笛さんの音楽と体操



賞品贈呈



ジャンケンゲーム

# 福祉大学受講生募集

	講義内容	日時	講師	会場
第1回	<b>ボランティア</b> ～ボランティアの価値と役割～	9月6日(水) 14:00～16:00	NPO 法人 日本ボランティア コーディネーター協会 代表理事 唐木 理恵子 氏	藤久保公民館 ホール
第2回	<b>下流老人</b> ～高齢者の貧困の実態と対策～	9月20日(水) 14:00～16:00	NPO 法人 ほっとプラス 代表理事 藤田 孝典 氏	
第3回	<b>子どもの貧困</b> ～子どもにやさしいまちづくり～	10月6日(金) 14:00～16:00	東洋大学 教授 森田 明美 氏	
第4回	<b>社会福祉協議会</b> ～社協の今までとこれから～	10月19日(木) 14:00～16:00	ルーテル学院大学 名誉教授 和田 敏明 氏	
第5回	<b>地域福祉</b> ～地域の特性に合ったまちづくり～	11月21日(火) 14:00～16:00	法政大学 教授 宮城 孝 氏	
第6回	<b>年金制度</b> ～年金制度の今と未来～	11月28日(火) 14:00～16:00	お茶の水女子大学 教授 永瀬 伸子 氏	
第7回	<b>ひきこもり</b> ～ひきこもりの実態と支援方法～	12月11日(月) 14:00～16:00	筑波大学 教授 斎藤 環 氏	
第8回	<b>軽度認知障害</b> ～症状を悪化させないポイントと予防法～	12月21日(木) 14:00～16:00	ハーティック研究所 所長 高山 恵子 氏	



**対象者**：どなたでもご参加いただけます

※ 申込制。裏面に申込用紙あり。Fax・メール・持参にて受付。

**定員**：各100名 **参加費**：無料

## 2017年8月 ふくし活動登録団体 活動予定表

平成29年7月20日現在

- ・スケジュールが確定した団体のみ記載しています。
- ・各団体への問合せ、見学や参加ご希望の方は、社会福祉協議会までご相談ください、いつでも大歓迎です。
- ・町内には沢山の福祉施設があります。関心のある方は気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

曜日	団体	内容	時間	場所	
1	火	グループパラソル	おやこ広場	10:00 ~ 12:00	竹間沢公民館
2	水	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
3	木	朗読ボランティア けやき	広報吹き込み	10:00 ~	三芳町役場
		三芳町手をつなぐ親の会	手作り作業	13:30 ~ 16:00	藤久保公民館
4	金	朗読ボランティア けやき	広報吹き込み	10:00 ~	三芳町役場
5	土	朗読ボランティア けやき	広報CD作成・ダビング	10:00 ~	図書館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋の対局	9:00 ~ 15:00	保健センター2階
		福祉将棋・囲碁の会	囲碁の対局	9:00 ~ 15:00	社協の家
6	日	Mパレット	障がい児の音楽療法	13:30 ~ 14:30	藤久保公民館
		レガート	障がい児の音楽療法	14:45 ~ 15:45	藤久保公民館
7	月	TOMOSO	こども喫茶	16:00 ~ 17:30	社協の家
9	水	朗読ボランティア けやき	議会日より吹き込み	10:00 ~	三芳町役場
		点訳絵本「こぐまの会」	視覚障がい者のための絵本作り	13:30 ~ 16:00	藤久保公民館
		点訳サークル「とんとん」	点訳学習	13:30 ~ 16:30	竹間沢公民館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
10	木	朗読ボランティア けやき	議会日よりCD作成・ダビング	10:00 ~	図書館
12	土	理・美容ボランティア「みつあみ」	施設訪問散髪	14:30 ~ 16:00	むさしの苑
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保公民館
13	日	CSみよし	定例会	10:00 ~	藤久保公民館
16	水	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
17	木	理・美容ボランティア「みつあみ」	施設訪問散髪	14:30 ~ 16:00	かしの木ケアセンター
		三芳町手をつなぐ親の会	手作り作業	13:30 ~ 16:00	藤久保公民館
		グループパラソル	おやこ広場	10:00 ~ 12:00	竹間沢公民館
18	金	グループパラソル	おやこ広場	10:00 ~ 12:00	竹間沢公民館
19	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	社協の家
		TOMOSO	こども喫茶	16:00 ~ 17:30	社協の家
		ジムキッズ	障がい児のリズム体操	18:00 ~ 19:00	竹間沢公民館
21	月	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	竹間沢公民館
		ひとみ	定例会	10:00 ~ 15:00	藤久保公民館
		ガイドヘルパー あいの会	「ひとみ」定例会支援	9:30 ~ 15:00	藤久保公民館
22	火	サポート三芳	「ひとみ」送迎ボランティア	9:00 ~ 16:00	藤久保公民館
		傾聴ボランティアなごみ	なごみサロン	13:00 ~ 16:00	藤久保1区集会所
		サポート三芳	「なごみサロン」送迎ボランティア	13:00 ~ 16:00	藤久保1区集会所
23	水	ダンボの会	定例会	10:00 ~	藤久保公民館
		点訳絵本「こぐまの会」	視覚障がい者のための絵本作り	13:30 ~ 16:00	藤久保公民館
		点訳サークル「とんとん」	点訳学習	13:30 ~ 16:30	藤久保公民館
		福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	藤久保2区集会所
		グループ「花絆」	会食会	9:30 ~ 14:00	ふれあいセンター
25	金	グループ「花絆」	会食会	9:30 ~ 14:00	ふれあいセンター
26	土	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	社協の家
28	月	朗読ボランティア けやき	定例会	10:00 ~	藤久保公民館
		すくすくネットワークぽけっと	定例会	10:00 ~ 14:00	竹間沢公民館
		ガイドヘルパー あいの会	定例会	13:00 ~ 15:00	藤久保公民館
31	木	福祉将棋・囲碁の会	将棋・囲碁の対局	9:00 ~ 16:00	社協の家

この予定表は変更になる場合がありますので、確認してから参加してください。

### 毎週開催する団体

月曜日	三芳手話サークル	手話学習会	19:30 ~ 21:00	藤久保公民館 等
火曜日	三芳手話サークル	手話学習会	10:00 ~ 12:00	
月曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	社協の家
木曜日	テソーロ	子ども達への学習支援	19:00 ~ 21:00	藤久保公民館
水曜日	みよし日本語教室	外国人に日本語支援	10:00 ~ 12:00	藤久保公民館
水曜日	子どもカフェ	子ども食堂	15:00 ~ 21:00	社協の家
金曜日	三芳町赤十字奉仕団	織いボランティア	9:30 ~ 16:00	社協の家 等

2017年4月現在 ふくし活動登録団体 30団体、その内ボランティア連絡会会員19団体。